

志愿者来到老人身边时,老人们笑得很开心

近一个月来的休息日里,“同心家园”独居老人关爱小组的志愿者们一直在忙碌着,他们奔波在银湖街道、东洲街道、新登镇等6个乡镇街道之间,为同心家园帮扶对象中的独居老人家庭作庭院清扫,房间整理,卫生保洁等帮扶服务,让老人们感受到了莫大的安慰与温暖,那一刻,老人们笑得很开心!

正在给老人打扫庭院的孙忠平、董珍兰、孙珍花,是三位好姐妹,她们还有一个共同的身份,就是富阳同心公益服务中心银湖分会的志愿者。自同心家园项目实施以后,她们主动承担起了保洁服务组的志愿服务工作。

董珍兰说,每次上门去之前,她们会根据老人们的年龄及掌握的基本情况,结伴去挑选实用可心的礼物。一些老人们喜欢吃的,

用得着的东西。等和老人们熟悉了,她们便分工合作打扫起来。清扫庭院,整理房间,擦桌扫地,连厨房的煤气灶,油烟机都一一擦过,任何角落都没有放过。打扫完后,她们就为老人们烧水洗头、洗脚、减指甲等。“每次,她们都服务得特别认真,特别仔细。”老人笑呵呵地说。

孙忠平、董珍兰、孙珍花三人表示,这些老人们平时只有寂寞陪伴,去一趟,就要让老人们感受到最真诚的服务,最贴心的温暖。

据了解,同心家园项目是针对计生特殊困难家庭而启动的系列化帮扶行动。自申报2016年富阳区民政局公益创投项目成功实施后,第一周期率先针对银湖、富春、东洲、新登、大源、灵桥等六个乡镇街道开展。而计生特殊



困难家庭中不乏独居老人家庭。此次,同心家园清洁家园行动正是针对有这方面需求的独居老人家庭而开展的。 钱旭群 钱茹欢

第十三届全运会国际跳棋项目富阳赛区预选赛开赛

由国家体育总局棋牌运动管理中心、浙江省体育局、中国棋院杭州分院、浙江省体育总会主办,浙江省非奥项目运动管理中心、杭州市棋类运动管理中心、富阳区教育局承办的“第十三届全运会群众比赛国际跳棋项目浙江省杭州市富阳赛区预选赛”于4月21日在福光小学隆重开幕。中国棋院杭州分院棋牌管理处祝东海处长,富阳区政府运动休闲办公室体育总会倪琼华副秘书长、富阳区棋类协会黄顺安秘书长、福光小学胡敬清校长出席开幕式。

此次国际跳棋富阳赛区预选赛共有105

位小棋手参赛,通过五轮比赛,选拔8名棋手代表富阳区参加杭州赛区总决赛。通过一天的激烈角逐,最终戚洪狄、李俊杰、李一丁摘得男子甲、乙、丙组冠军,钟子涵、禹林慧、金紫玥摘得女子甲、乙、丙组冠军,叶宇潇、许佳分获男、女子亚军,届时这8位棋手将参加4月30日在中国棋院杭州分院举办的“第十三届全国运动会群众比赛棋类项目杭州赛区总决赛”,预祝小棋手们在接下去的比赛中取得佳绩。

据悉,今年7月在天津市即将举行的第十三届全运会上,国际跳棋、围棋、象棋、国际象棋、桥牌等18个群众体育项目将首次纳入

到全运会比赛项目中,这体现了政府对全面健身运动的重视,同时也体现了棋牌在群众体育中的地位。

福光小学国际跳棋项目起步于2012年3月,是浙江省首批中国棋院杭州分院“棋类进课堂”共建单位。通过短短5年的发展,学校已成为浙江省国际跳棋特色学校的典范,截至目前,学校已先后被授予“富阳区体育教育特色学校”、“富阳区国际跳棋青少年训练基地”、“杭州市棋类共建先进单位”、“浙江省国际跳棋特色学校”、“全国国际跳棋特色学校”。 张京 麻国栋

富春二小:以“共同体名师工作室”促教师专业发展

4月18日-21日,富春二小举行“共同体名师工作室”课堂教学展示活动,来自富春二小共同体学校及富阳区其他学校教师300多人参加了本次活动。

据悉,富春二小“共同体名师工作室”创立于2014年4月,是富阳区共同体学校中第一个以“名师工作室”这一平台来促进师生共同发展的学校。工作室以“带一支团队”“抓一个项目”“作一次展示”“建一个网

页”“出一批成果”为目标,积极进行课堂教学的探讨,教师素养的提升,拓展性课程的开发等。几年中,各个工作室开展了一系列丰富的活动,已经从单一的一个工作室的独立研究活动推广为共同体内全面工作的抓手,实现了从语文工作室到共同体教学研究、从班主任工作室到共同体德育活动、从教科研工作室到共同体科研工作、从体育工作室到共同体师生活动的积极的辐射和影

响。

在今后的工作中,富春二小互助共同体还将积极探索“共同体名师工作室”这一平台的优化与改进,在引领中学习、在联络中成长、在参与中发展,通过城乡教师间的交流,加强校际优势互补,激活学校的内部管理机制,带动新课程改革和教育内需,提高教师的专业水平,促进教育均衡发展。

章海丽 葛素儿 郑玉兰

五一,去浮云岭和映山红约会吧

当春天的花儿们开始卸下华服,映山红却踩着春天的“尾巴”闪亮登场了。这个时节,富阳区万市镇何务村浮云岭映山红漫山遍野,甚是美丽!朋友们千万别错过和映山红的约会噢!

浮云岭的映山红是连片的,长得高高大大。

走近看,大部分花瓣已完全舒展,丝丝蓓蕾迎风招展,拨动赏花人的心弦。在这片绯红中,又有零星几株呈淡紫色的映山红,别有一番新意。何务村村委委员陈小苟介绍说,浮云岭的映山红已基本开花,这段时间是最佳赏花期,要赏花的朋友,千万别再错过了。

自驾游线路:由于前往浮云岭游玩坐公交比较周折,建议自驾游:沿23省道、05省道过新登,在胥口镇转入胥高线,一直往洞桥、万市方向行驶。过万市镇区后,向左过桥转入万牧线,过罗宅、方里可至何务村浮云岭。

来源:富阳发布

洗衣机不除菌 等于白洗?



五一的脚步临近,令人期待的不仅有小长假,还有明媚的阳光、温暖的天气,不少年轻姑娘、小伙子提前就换上了短裙、T恤等夏季装扮,着实养眼。不过气温升高也给人带来一些“麻烦”,活动量稍大一些就容易出汗,户外活动的频繁也增加了肢体接触的机会,一不留神有害细菌就会经由衣物或皮肤传播。在这样的形势下,除菌洗涤就被很多家庭提升了日程。

除菌洗衣机怎么选?

除菌洗涤自然少不了,一台高效除菌的洗衣机来帮忙,不过很多消费者一看到“高温除菌”、“光动银除菌”

等字眼就“蒙圈”了,五花八门的除菌方法到底哪个靠谱?各自又适用于什么样的情况呢?

一般来讲,高温除菌是人们最熟悉的方式,其原理和传统的开水烫衣物有异曲同工之处,都是藉由高温杀灭附着在衣物上的细菌,达到深度洁净的目的。洗衣机搭载高温除菌功能有两大好处:一来避免了人手操作的不便,在90℃以上的高温状态下也能进行洗涤;二是全程自动完成,杜绝了用户被烫伤的可能。

从目前技术来看,洗衣机高温洗所能达到的温度普遍在90℃以上,而像松下罗密

欧系列滚筒洗衣机除菌产品已经达到水温95℃,能够解决绝大多数细菌问题,非常适合为婴幼儿衣物、寝具等进行消毒。

“因衣而异”有讲究

当然,高温除菌并不是“万能药”,像真丝、纯棉等不耐烫的衣物就不太适合高温洗;此外,洗标上注明洗涤温度的也要区别对待。面对这种情况,光动银除菌就是理想的替代方案。

所谓光动银除菌,就是在蓝光照射作用下促使银离子和水发生反应,产生羟基自由基,与银离子同时发挥除菌作用。目前,市面上的高端洗衣

机往往会同搭95℃高温除菌与光动银除菌两大技术,既可以胜任不同条件下的除菌洗涤工作,又可以发挥双重除菌的威力。以松下罗密欧系列滚筒洗衣机除菌产品为例,其对大肠埃希氏菌与金黄色葡萄球菌的去除率极高,而这两种恰恰是生活中比较常见的致病细菌。

洗衣机对大家庭来说是不可缺少的家用电器,而如今的洗衣机已经不仅限于去除污渍,还要消除肉眼看不见的细菌与污染物。赶在夏季到来之前,选一台合适的除菌洗衣机,让家人在享受洁净的同时,更不会被细菌困扰。

上投摩根投资风向标:未来半年内投资人加码股票意愿较高

上投摩根基金最新一期投资风向标于日前出炉,根据今年一季度调查数据显示,内地投资人情绪指数为121,投资人投资情绪较为乐观,较上期有所上升。其中,投资人对个人资产升值可能性和中国投资市场气氛改善的预期相对较为乐观。在较为乐观的投资情绪带动下,未来六个月内,投资人加码股票(35.6%)的意愿度相对较高,这与一季度利好政策对投资市场的推进,结构性投资机会频现息息相关。