



钱江报系 QNC 钱江报系有限公司

报料热线 88563333

订报热线 86166533

广告热线 85889580

版式设计:方云凤 责任编辑:方云凤

1

五一,去瓶窑鱼佬大采桑葚摘樱桃

曹国伟 高道义

四五月份,果园里硕果累累,采摘的最佳时节到啦!周末,邀上三五好友,自驾去采摘新鲜水果,这是一件多么美妙的享受!上周末,我们就来到了余杭区瓶窑镇鱼佬大农庄,吃农家饭,喝农庄自酿的美酒,采摘新鲜的桑葚,度过了一个美好的双休日。



民间一直都有“三月桑葚赛人参”的说法,可见桑葚是多么受欢迎。据了解,桑葚具有多重功能:桑葚含有大量水分、糖类、多种维生素、胡萝卜素、人体必需微量元素等,能帮助扩充人体血液容量,迅速补充营养促进造血功能,增强机体免疫力;桑葚含鞣酸、脂肪酸、苹果酸等营养物质,能帮助脂肪、蛋白质、淀粉消化吸收,健脾胃,增强肠蠕动;桑葚还能帮助让我们头发变黑,因为它含有大量的乌发素;桑葚还有可能让我们的肾变好,因为桑葚与枸杞子或何首乌配用,对肾虚、须发早白、眼目昏花等有辅助作用,贫血、慢性肝病疾病者亦可常服桑葚或桑葚蜜;桑葚所含脂肪酸主要由亚油酸、硬脂酸、油酸组成,可抑制脂肪合成,分解脂肪,降低血脂,有助于软化血管;桑葚还可以辅助缓解神经衰弱、失眠、健忘、便秘……



走进农庄百果园,一垄一垄“绿海”般桑树映入眼帘,不同品种的桑果沉甸甸地挂满枝头,有的红彤彤,有的紫盈盈,个个大个子。

“参差红紫熟方好,一缕清甜心底溶”。鱼佬大庄主俞老板用一句诗概括桑果园。他介绍说,除了原有的普通桑果,去年,他还引进了几个稀有新品种:白桑果(也叫白珍珠)颜色白里透亮,吃起来果汁饱满,不光甜,甜中还带着一股鲜味,而且汁水是白的,不用担心衣服被染色;长12到16公分的台湾长果桑,丝毫没有酸味,糖度20度以上;还有四季果桑,尝起来有些酸涩,汁水不是特别多,但据说有较高的药用价值,做桑果干浸酒蛮好。

再顺便跟您介绍下鱼佬大:

瓶窑鱼佬大现代农业休闲园位于杭州市余杭区瓶窑镇,东临杭宁高速,西接长深高速,北依东明山森林公园、南傍苕溪,距杭州

市中心19公里,距杭州萧山国际机场45公里,交通十分方便。

鱼佬大始建于2005年,至今总投资1.5亿元,有1600多亩。经过十多年不懈的努力,现有餐饮70余间包厢(可容纳1500人同时用餐)、大小多媒体会议室各一个(分别容纳50、120人开会)、棋牌室、KTV各间10、客房20间、婚宴大厅2000平方米,1300平方米的儿童游乐园、120余亩垂钓区,480余亩的设施水果采摘区,集餐饮、客房、棋牌、茶座、KTV、垂钓、烧烤、亲子体验、水果采摘于一体,是浙江省目前首屈一指的度假休闲胜地。

拿蔬果采摘来说,从春天开始,陆续有草莓、樱桃、桑果、枇杷、桃子、葡萄、火龙果、无花果、甜柿、石榴、猕猴桃、黑布林、各种蔬菜等等。

整个农庄内可以摘水果、钓鱼、骑马、烧烤、吃土家菜,鱼佬大的餐饮一直做得不错,老板对农家菜特有研究,而且价格实惠,四五

个人吃个两三百元已经蛮不错了。这里有70多个包厢,还有大厅……是一个绝佳的活动场所。儿童乐园里有小猫钓鱼、充气城堡可以玩耍,还有一辆有轨小火车可以坐。

另外,鱼佬大120余亩的樱桃也即将成熟,在4月28日~5月5日农庄举办“鱼佬大第一届樱桃、桑果节”。届时,您可以携带您的家人或朋友到鱼佬大农庄体验一下樱桃、桑果的休闲采摘!

鱼佬大离杭州主城区很近,自驾车从杭州西北面去鱼佬大,只要半小时车程(导航“鱼佬大生态农庄”即可)。如果坐公交,从和睦新村坐313路,“樟树路”站下车就是。双休日来这里,可以让您领略一回做园主的风采。采摘园内配有四轮休闲自行车任您随意骑行,为您增添了一个更惬意的休闲乐趣。

如果您还想了解更多详情,可以拨打农庄咨询电话:

0571-88553777或0571-88551802。

