

老人谨防晕倒或脑血管意外

胡婷/文

几天前,正在武警嘉兴医院内科住院的张大爷在排便时突发心梗,虽然家人及时发现,医护人员也第一时间投入抢救,但悲剧仍无法避免——近一小时的积极抢救还是没有留住患者的生命。猝不及防的打击让张大爷的家人悲痛欲绝,同时,他们也为不重视医生劝导而追悔莫及。

医生解释,当人在用力屏气排便时,身体各个

器官的肌肉都在收缩,腹部的肌肉也不例外,这就导致腹压增高。对于心脏病患者来说,增高的腹压会使心脏排血阻力增加、血压升高和心肌耗氧量增加,从而导致心肌缺血、心绞痛发作或严重的心律失常引发猝死。因此,心脏病患者尤其是老年患者应警惕发生在马桶上的心脏病。

当下正值春季,气候稍显干燥,心脏病患者

为避免排便困难,平时可有意识地多喝水、多吃蔬果以及粗纤维食物;如果已出现便秘,可在医生的指导下服用一些缓泻药物。此外,医生建议老年人采用坐式排便,排便结束后,站起来的动作也要尽量慢一些,避免出现晕倒或发生脑血管意外。进入卫生间后,最好不要插门,便于家属在第一时间发现情况。

为卖房牛皮吹上天 中介造谣进班房



两天多的追查,最后在上海市静安区安远路上的一家中介门店里抓获了嫌疑人胡某。”胡某今年22岁,在上海某房产中介公司上班。据他交待,为了博客户眼球,营造海宁房产销售特别火爆的现象,当天他在微博、微信、QQ、陌陌等社交平台上发布:“海宁今天抢房打架,政府介入,三小时内驱散人群,警方鸣枪警告”这样的文字并配图。“那段时间没什么客户,我就想发这个消息出来,营造出海宁楼市非常火爆的假象,吸引客户到我这里来买房。”胡某说道。

到了政府强力介入,警方鸣枪等情节,这肯定会让老百姓非常不安。”海宁斜桥派出所副所长朱建奎说道。最终,胡某被依法处以行政拘留3天。

警方也提醒广大市民,平时在使用社交媒体时,要把握好“不信谣、不传谣”的原则。“一些信息,未经权威部门确认,大家还是不要去盲目的跟风转发,做到不听不信。更加不能无中生有,虚构一些信息去肆意传播,这样是要触犯法律的。”朱建奎说道。

警方介绍,当时现场根本没有一万多人,其中许多所谓的“买房客户”都是中介公司找来的托。胡某说,他杜撰这些内容完全就是想博客户眼球,想多卖点房子赚钱,但是他没有想到的是,这样凭空造谣已经触犯法律,客户没有拉着,结果却把自己送进了拘留所。“他在网上发的完全跟当时现场的情况不相符合的,一方面是夸大了事实,扰乱了市场秩序,更严重的是谣言中还涉及

阿德讲:不是我瞎说,嘉兴现在房价上涨的很大一部分原因就是一些无良中介搞出来的,大伙儿平时在外面街头可以留心看看,自从这一轮房价开始上涨之后,我们嘉兴的中介可以说是如雨后春笋般冒了出来,而且最近这段时间中介的乱象我阿德也说了很多了,有关部门是该好好整治一下中介市场了。大家买房的时候也要擦亮眼睛,不要被骗了。

前段时间,嘉兴的微博和朋友圈上有谣传:海宁某楼盘有万人抢房,为驱散人群,海宁政府强制遣散人群,警方还鸣枪警告。这消息当然是假的,那它到底是谁发的呢?

此事得到了海宁公安的高度重视,警方迅速展开调查。“我们经过



貂皮大衣缺失 拎出一串窃贼

海宁马桥街道有一家时装公司,平时进出货都是走物流的,可最近公司发现他们的货总是对不上,前后丢了近30件价格不菲的貂皮大衣。这是什么情况?

马师傅是这家时装公司的仓库主管,他们公司主要做貂皮服装,通过电视销售,销售员跑到哪,衣服就跟到哪。卖不完的大衣,销售员就会通过物流送回公司。今年1月,他发现退回来的貂皮大衣一下子少了6件。“少了6件大衣,到底是哪个环节出了问题,我也不清楚。”马师傅说道。这6件貂皮大衣,要值好几万元,可公司查来查去,还是没个头绪,此后两个月,马师傅发现衣服又少了两次,价值累计几十万元,这下公司急了,最后在快递包装上发现了猫腻。“小偷应该是

在包装上划了口子,把衣服取出来再粘好包装。”

莫非真的是物流环节出了问题?警方接报后调查发现,他们公司从外地发回的快递,都是先到嘉兴站中转,再到丁桥镇两个村,最后再由这两个村的快递员分发到马桥。“因为嘉兴及海宁物流点内部都是装满监控的,小偷应该是没有作案时间的,所以他们应该都是在外面的,就是在运输途中进行盗窃。”马桥派出所办案民警孟夏禹介绍道。警方判断,小偷下手的地方只有两个:一个是嘉兴到丁桥的路上,另外一个则是丁桥到这家时装公司的路上,民警调查了这两个路段上的快递员和驾驶员,一下子拎出了一大串窃贼。办案民警孟夏禹:“嘉兴那边涉及到一个人,海宁这边涉及到4个人。”随后警方布置抓获

了嫌犯。

据了解,嫌犯邱某是这家物流公司从嘉兴到丁桥的驾驶员,分两次拿走了3件貂皮大衣。另外4名涉案者,是这家快递公司丁桥分公司的股东和另外3名快递员,目前警方共追回16件貂皮大衣,还有10件皮衣仍无下落。这5名嫌犯已被刑事拘留,案件还在深挖当中。

小新说:我认为不管是物流还是快递业,公司都要加强对运送途中人员的管理,不能出现监守自盗的情况,这样影响太恶劣了。而对我们市民来说,如果是快递那些价值比较大的东西,我建议大家最好买一下保险,万一运气不好被盗的话损失也会小一点。