

以为声音沙哑更有磁性 杭州大伯半年后查出喉癌

专家提醒:长期吸烟者声音嘶哑半年,不妨做个喉镜检查

本报记者 何丽娜 本报通讯员 鲁婷婷 吴宪

每个人都有属于自己的嗓音,它反映了我们的内心世界,也是我们身体健康的一个信号灯。

感冒喉咙发炎的时候,声音会变哑;用嗓过度的时候,声音也会变哑;还有很多人想都不敢想的是,得了喉癌的时候,所表现出来的症状之一,就是声音变哑。

最近,杭州余杭的施先生就经历了这样的意想不到。

一些。只是感冒好了之后,他的嗓音一直没有恢复到以前那么洪亮,因为不影响正常生活,他并没有在意,反倒和亲友开玩笑说,声音低沉一点,听起来更有磁性,于是大家笑笑这事就算过去了。

然而,声音老是哑着,这事并没有那么简单,这半年来,施先生的声音变得越来越哑,最近已到了根本说不出话的地步,只能靠打手势艰难地跟人交流,为此,曾经最爱出门跟人聊天的他,近来是大门不出二门不迈,把自己封闭在家里面,硬是说自己养养会好的。

虽然施先生只是杭州余杭一个普通的农民,但他在家里是绝对的大家长,什么事都是说一不二,就自己生病这事,子女们不知劝了多少回,可他就是不愿上医院,这次还是看他实在不对劲,孩子们硬是把他架着送到了余杭三院(杭州市一医院集团瓶窑院区)。通过喉镜检查,耳鼻喉科副主任张建国发现,他的声带上有个菜花状的灰色肿物,疑似喉癌,而怀疑很快就被确诊,施先生也随即被转至上级医院接受治疗。

长期吸烟和酗酒 超过40岁的男性易中招

“喉癌是一种比较常见的恶性肿瘤,多见于中老年男性,虽然目前病因还没有完全明确,但已有研究证明,喉癌的发生与某些不好的生活习惯相关。”张建国主任说。

他曾详细了解过施先生的日常生活,发现可能与喉癌相关的坏习惯有三个:

1、施先生是个老烟枪,每天要抽两包烟,已有40多年的烟龄。据统计,吸烟者患喉癌的风险是不吸烟者的3~39倍,重度吸烟者喉癌死亡率是不吸烟者的20倍。

2、脾气暴躁,喜欢大声说话,动不动就要吼人。

3、吃东西重口味,又咸又辣。

当然,其中最严重的还要数吸烟,张建国主任的建议是,长期吸烟和酗酒的男性,年龄超过40岁以后,一旦发生声嘶、喉部疼痛不适,经半月治疗不好的话,最好做个喉镜检查,如果发现声带小结、声带息肉,要及时治疗或手术。

感冒之后嗓音变哑 要当心

施先生今年68岁,大约从半年前开始,他的嗓音变得有些沙哑,因为当时正好得了场感冒,他以为这是感冒的症状之一,而且自己买了点感冒药吃吃,嗓子感觉也确实好了



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

浙江省立同德医院举办病友节 六名病友首获“病友奖”

本报讯 昨天,浙江省立同德医院举办了一年一度的病友节。曾经在医院接受治疗的患者回到医院,和此前朝夕相处的医生、护士和病友们重聚。

2010年4月28日,浙江省立同德医院将这一天命名为“同德病友节”,规定以后每年都为病友举办系列活动,病友绝对是主角,目前已经连续举办八届。

同时,住院大厅还举办了大型专家义诊和药膳品尝、洗手宣教等活动。各科室也分别开展专病病友会活动。

皮划艇奥运冠军现身说法 讲述队医和运动员的关系

每年的病友节,浙江省立同德医院都会邀请社会上有影响力的名人来谈谈对医疗服务、医患关系的体会。今年,医院邀请到了2004、2008年男子双人划艇500米奥运冠军孟关良。

副院长孙元水教授说,之所以邀请奥运冠军,是因为运动员常受伤病困扰,一向和医生有广泛的接触,从某种意义上来说,他们之间也是一种医患关系。

2008年,孟关良复出,搭档杨文军一起备战北京奥运会。但就在北京奥运会开始前几天,他的伤病发作,很多人包括他自己,都以为无缘这场家门口的盛事。这时候,医生为他提供了专业的治疗方案,而孟关良也百分百信任医生,配合每一步的治疗。最终,他不仅顺利参赛,还卫冕了男子双人划艇500米的冠军。

院长柴可群教授说,病友节的宗旨就是倡导医患和谐,让医生和患者交朋友,让患者相互之间交朋友,为医患搭建一座沟通的桥梁。“医患是同一战壕里的战友,让医患交朋友,实实在在地给予患者以帮助,构筑朋友式的医患信任关系,才能更好地对付疾病。”

新设“同德病友奖” 送出千元体检套餐

今年的病友节,浙江省立同德医院新设立了一个“同德病友奖”。在全院住院病友的微信推选,以及专家评选下,六名病友获得了首批病友奖。医院除了给他们颁发了病友奖的证书,还奖励他们每人一份一千多元的高级体检套餐,希望他们在康复后依然注意检查身体,预防疾病。开幕式上,获奖病友上台分享了自己与医生一起抗击病魔的故事,和自己的治病感悟。

身穿大红色连衣裙,白色短外套的海女士面色红润,精神抖擞,说起话来中气十足。看到她现在这样,你一定想象不出这个充满活力的阿姨曾经是血液科的白血病患者。

几年前,海女士被诊断为急性髓白血病,此后一直在同德医院接受治疗。虽然疾病来势汹汹,但乐观开朗的她根本没有把疾病放在眼中,依旧开心地过每一天。这种积极向上的情绪也感染了其他病友。一位患淋巴瘤的阿姨入院后情绪低落,郁郁寡欢。但和海女士当了室友后,她的话变多了,也爱笑了,出院时跟变了个人似的。

现在,海女士已经康复出院,她活得比以



前更精彩了。每天晚上,她都拉上姐妹们去跳广场舞。这次参加病友节前,她刚刚从日本旅行归来。

血液科的医生说,“在我们心中,她的身份从来都不是患者,而是我们的朋友。她的活泼在无形中潜移默化地感染着我们每一个人,包括患者。”

另一个获奖者蔡大伯是一位儒雅的大学老师,一头银发,一身素衣,瘦瘦的身子总挺得直直的,医生和护士都尊敬地喊他“蔡老师”。

每年的冬病夏治、冬病冬治,都是呼吸科冬病夏治门诊最忙碌的时候。凌晨四点多,蔡老师就来医院,还事先准备好号子,从一到一百,来一位发一位,凭号入内,这号子一发就是4年,老病友们都信服他。

本报记者 张冰清
本报通讯员 应晓燕 钱冰冰

生殖免疫科
病友带着宝
宝回“娘家”。
本报通讯员
俞恬忻 摄