

观摩会倒计时,加座票还剩最后 100 张

左右脑齐“开工” 天胜记忆法助你高效学习

左脑的逻辑思维与右脑的形象思维相结合,充分联想,快速记忆……吴天胜“最强大脑”观摩会去年连续举办四场以来,超强记忆法已让不少学生及家长“尝”到“甜头”,本月 21 日,吴天胜快速记忆观摩会再次与您见面。如何增强记忆力,昨天,笔者有幸联系吴天胜本人,大师给出自己的建议。

用左右脑相结合原理, 达到快速记忆目的

吴天胜,世界记忆大师之一,中国世界记忆冠军之一,江苏卫视《最强大脑》国际赛冠军选手,吉尼斯纪录保持者,新加坡南洋理工大学研究生,欧洲知名的知识类杂志《FOCUS 新知客》专访人物,中央电视台《走近科学》专访人物,中央电视台《状元 360》记忆王大赛冠军,中央电视台《想挑战吗》“挑战英雄”。

从 2006 年开始,吴天胜团队已培养出 2 万多名学生,包括七岁登上 CCTV1《少年中国强》的读书跳级神童、中考状元、六次打破世界魔方纪录并考上清华大学、复旦大学并已到英国名校读研的众多优秀学生。

“一般的教学方法,只是把知识灌输给孩子,这种学习方法,没有创造力,更是无趣的,时间一长,各种弊端就显现出来。”吴天胜说,之所以能让学员有如此高效的记忆效率,正是运用其“快速记忆法”左右脑“分工”的原理,即把人左脑的逻辑思维与右脑的形象思维相结合来达到快速记忆的目的。

如何增强记忆力, 记忆大师有建议

吴天胜说,增强记忆力除要提升观察力和注意力外,关键是培养联想力,把人的注意力、想象力、记忆力等,转化为强大的学习动力,结合记忆规律,用各种方法把枯燥乏味的记忆材料转化为生动易记的物像,并通过有趣的联想串连起来,来强化记忆效果。



采访中,吴天胜向笔者举例,如化学金属活动性顺序表的原表是:“钾、钙、钠、镁、铝、锌、铁、锡、铅、氢、铜、汞、银、铂、金”,由于较难背,于是,他教学生改背为:“嫁、给、那、美、女、身、体、细、纤、轻、统、共、一、百、斤”,“用联想力一改,学生不仅方便记忆,还不易出错。”吴天胜说。

那么,平时大家在学习过程中,究竟如何增强记忆力?

他提出以下建议:1.大脑喜欢色彩——可用有色笔书写以增强记忆力;2.大脑集中精力最多只有 25 分钟,20 到 30 分钟后应休息 10 分钟;3.大脑需要水分——要多喝水和饮料,垃圾食品里的化学物则会影响大脑运作;4.大脑喜欢问题——当自己提出问题时,大脑会自动搜索答案,从而提高学习效率;5.大脑和身体经常交流,若身体懒散,大脑就会认为你正在做的事情一点都不重要,所以学习时应端坐,让大脑保持警觉;6.大脑需要氧气,经常到户外走走,运动身体;7.大脑喜欢整洁和宽敞,可尽量在宽敞的地方学习。

观摩会倒计时, 最后 100 张票喊你抢

5 月 21 日,世界脑力锦标赛金牌得主、世界记忆冠军吴天胜将举行“最强大脑”观摩会,为学子带来一场“记忆风暴”。

观摩会已进入倒计时阶段,现我们为有需求的三年级以上中小学生家长加场,目前还剩最后 100 张门票,机会难得,抢到就是运气。延续之前报名规则,为确保当天到场人数,观摩会举办方向每个家庭收取 50 元押金,观摩会当天现场登记后全额退款。

吴天胜简介

世界记忆大师,中国首位世界记忆冠军,世界脑力锦标赛金牌得主,江苏卫视《最强大脑》国际赛冠军选手,欧洲最成功的知识类杂志《FOCUS 新知客》专访人物,中央电视台

《走近科学》专访人物,中央电视台《状元 360》记忆王大赛冠军,中央电视台《想挑战吗》“挑战英雄”,湖南卫视《谁与争锋》PK 中国第一飞叠杯快手。

吴天胜团队已经培训了 2 万多名学生,包括七岁登上 CCTV1 表演记忆金鱼的读书跳级神童赖胤丞、中考状元韦力华、六次打破世界魔方纪录并考上清华大学的庄海燕、考上中科院博士的《最强大脑》中国战队冠军选手贾立平、考上复旦大学并且已经到英国名校读研究生的李泽浩等。

他用“天胜记忆法”成功指导学生:两分钟内记住 120 个无规则的数字,一分钟阅读 3000 字以上,两天记 1000 个大学英语四级单词,两小时内记住《弟子规》,四天记住《道德经》,并倒背如流,七天倒背如流一本英语教材。

温馨提示:

为让更多家长和学生能与世界记忆大师亲密接触,也为有效确保家长、学生(须为小学三年级以上中小学生的)座位数,领取入场券时,观摩会举办方向每个家庭收取 50 元的押金,观摩会当天凭票或凭支付宝支付码全额退款。

观摩会时间:2017 年 5 月 21 日

上午场 9:00~11:30;

下午场 13:30~16:00;

(请提前 15 分钟入场)

观摩会地点:西湖区文三路 188 号杭州学军中学(国际交流中心)

观摩会领票时间:

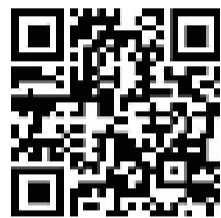
5 月 12 日~18 日

(每天 9:00~11:30,13:30~17:00)

观摩会咨询电话:

0571-85310053、85310819

领票地址:下城区体育场路 178 号浙江日报文化产业大楼(3 楼 3H)教育产业部



冠军吴天胜精彩表演视频



观摩会扫码支付领票

1. 打开支付宝,扫一扫上方二维码扫码支付;

2. 打开支付宝转账至 shao-nianxuetang@8531.cn 账户,并备注“姓名+电话+上午场或下午场”

