

这科我爱学 本栏目由《钱江晚报·淳安生活》与县科协联合推出

果蔬残留农药怎么洗？ 绿色、有机食品有什么区别？ ——关于吃的这些知识你必须知道

汪云飞 王莺

食品安全与健康密切相关,关乎每个人的切身利益和生命健康,本期为大家带来有关农业食品安全的小常识。

1.什么是膳食纤维？

膳食纤维是植物的可食部分,不能被消化吸收,具有预防便秘、血脂异常、糖尿病的作用,有益于肠道健康。

2.腌制食品为什么要少吃？

主要是因为腌制食品中含有较多的亚硝酸盐,如摄入过量,会引起中毒乃至死亡。另外亚硝酸盐在一定条件下,还会转变为致癌物——亚硝胺。

3.怎样清洗施用过农药的蔬菜水果？

将水果放入一个容器中,倒入清水,加入洗洁精,将水果的表皮洗干净,注意不要留死角,然后用清水将水果冲干净。这一步就完成了果皮表面灰尘泥土的清除,并不能完全清除农药。准备一盆清水,加入1到2勺食盐,将水搅拌均匀,然后把水果放入其中浸泡3个小时。将浸泡过的水果取出,用清水洗净就可以食用了。

4.养猪为什么禁用“瘦肉精”？

“瘦肉精”的学名叫盐酸克伦特罗,它既不

是兽药,也不是饲料添加剂,而是肾上腺素类神经兴奋剂。它曾经用作人的平喘药,后由于其副作用太大而遭禁用。由于在猪饲料中添加盐酸克伦特罗后,能促进生长、提高瘦肉率、降低脂肪沉积。所以人们称它为“瘦肉精”。使用“瘦肉精”后会在猪体组织中形成残留,尤其是猪肝等内脏残留较高,人食用后常见有恶心、呕吐、头晕、四肢无力、手颤等中毒症状。特别是对高血压、心脏病、甲亢和前列腺肥大等疾病患者危害更大,严重的可导致死亡。因此,我国养猪生产中严禁使用“瘦肉精”。

5.水产品保鲜有哪些方法？

低温保鲜:冷藏、冰温、微冻、冻藏。
气调保鲜:CO₂、O₂、N₂三种气体比例混合。
化学保鲜:化学保鲜剂。
其他保鲜:超高压保鲜、辐照保鲜、复合保鲜、生物保鲜。

6.鱼类产品有哪些食疗功效？

鱼类产品营养价值极高,具有公认的食疗功效。鲫鱼有利水消肿、益气健脾、通乳下乳、清热解毒等功效,可用于浮肿腹水、产乳少、胃下垂、脱肛等症;带鱼可补五脏、祛风、杀虫,对脾胃虚弱、消化不良、皮肤干燥者尤为适宜,可用作迁延性肝炎、慢性肝炎辅助疗法,常吃带鱼还可滋润肌肤,保持皮肤的润湿与弹性;鲤鱼有利尿消肿、益气健脾、通乳下乳之功效;草鱼有平肝、祛风、活痹等功效,古人认为,治虚劳及风虚头痛,以其头蒸食尤良。另外,泥鳅有暖中益气、清利小便、解毒收痔之功效,可用于湿热黄疸、小便不利、病

后盗汗等症。

7.什么是无公害农产品？

无公害农产品是指产地环境、生产过程和产品质量符合国家有关标准和规范的要求,经认证合格获得认证证书,并允许使用无公害农产品标志的未经加工或者初加工的食用农产品。通俗地讲,就是无污染、无毒害、安全优质的食品。

8.什么是绿色食品？

绿色食品是指按照特定生产方式生产、经专门机构认定、许可使用绿色食品标志的无污染、更加安全、优质的食品。我国的绿色食品分为A级和AA级两种,其中A级绿色食品生产中允许限量使用化学合成生产资料,AA级绿色食品则较为严格地要求,在生产过程中不使用化学肥料、农药、兽药、饲料添加剂、食品添加剂和其他有害于环境和健康的物质。

9.什么是有机食品？

有机食品是指来自于有机农业生产体系,根据国际有机农业生产要求和相应的标准生产加工的,并通过独立的有机食品认证机构认证的农副产品及加工品,包括粮食、蔬菜、水果、奶制品、禽畜产品、蜂蜜、水产品、调料等。有机食品独特之处在于:在生产加工过程中绝对禁止使用化肥、农药、除草剂、激素等人工合成物质,并且不允许使用基因工程技术;在土地生产转型方面有严格规定,从生产其他食品到生产有机食品需要两到三年的转换期;有机食品在数量上有严格控制,要求定地块、定产量。

如何辨别邪教、封建迷信？

1.科学研究事物的过程是什么？

科学研究事物的过程是:发现问题、提出问题,建立猜测和假设,进行观察、推理、实验,得出结论。

2.什么是现代高新技术？

现代高新技术是伴随着20世纪中叶计算机的问世和原子能的利用而兴起的。现代高新技术以信息技术为先导,以生物技术、空间技术为核心,以新能源技术为支柱,形成了一大批相互关联的高新技术群落。

3.现代科学技术有哪些特征？

一是现代科学技术发展的高速性;二是现代科学技术应用的综合性;三是当代科学技术对社会各个层面的渗透性;四是当代科学技术对社会影响的深刻性。

4.火灾发生时有哪些自我保护方法？

将被子或者毛毯打湿并披在身上,用湿的一面捂住鼻嘴。

5.什么是封建迷信？

封建迷信是我国新中国成立后约定俗成的一个专用名词,专指人们相信星相、占卜、巫医、风水、命相、鬼神的思想和行为。它是在生产力水平低下、科学技术不发达的情况下,人们对许多自然现象暂时无法解释,便盲

目相信在人世之外,还存在“上帝”“佛祖”“鬼神”等在主宰着人的命运。由于这些东西盛行于封建社会,因而人们称其为封建迷信。

6.封建迷信有哪些表现形式？

在一些农村地区,封建迷信活动渗透到社会生活的各个层面。主要表现形式有:抽签、卜卦、算命、看相、测字、请神、驱鬼、看风水、符水治病等。有的地方出现公开的算命场所,使算命、相面成为最常见的迷信活动;有的人结婚前要测八字,生孩子要算男女,盖房选坟地要看风水,婚丧嫁娶、出远门要择吉日;还有的人请法师巫婆来驱鬼避邪,试图为自己和亲人消灾解难、祈求平安和带来好运;有的遇病逢灾、升学求官、祈福招财还要进香求神。凡此种种,不一而足。

7.什么是邪教组织？

邪教组织是冒用宗教、气功或其他名义建立,神化首要分子,利用制造、散布迷信邪说等手段蛊惑、蒙骗他人,发展、控制成员,危害社会的非法组织。邪教组织是一股地地道道的邪恶势力,其本质在于邪,其能量在于邪,其顽固在于邪,其破坏力也在于邪。反科学、反社会、反人类、反政府,堪称古今中外一切邪教组织共同的邪恶本性。因“法轮功”搞教主崇拜、精神控制、编造歪理邪说、敛取钱财、秘密结社、危害社会,是典型的邪教组

织。我国政府依法取缔“法轮功”符合广大人民群众的利益,符合维护社会稳定,建设和谐、文明社会的要求。

8.什么是社会主义核心价值观？

社会主义核心价值观是指党在十八大报告中归结的“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善”24个字。社会主义核心价值观是马克思主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、以爱国主义为核心的民族精神、以改革创新为核心的时代精神和社会主义荣辱观等思想的结晶。

9.如何建设法治国家？

全面落实依法治国基本方略,加快建设社会主义法治国家,是中国特色社会主义理论和实践的重要组成部分,也是政府管理国家与社会事务的重要方针。在全面建设小康社会的新时期,深入贯彻落实科学发展观,促进经济又好又快发展,推动社会和谐进步,保证人民当家作主,都迫切需要加快推进法治国家的建设步伐。

建设法治国家必须坚持加强和改进立法工作,不断提高立法质量;坚持推进依法行政,努力提高行政执法水平;坚持加强执法监督,确保行政权力正确行使;坚持加强法制宣传教育,提高全社会的法律意识和法治观念。