

关于妇科病,你要知道这些

口述/曹海军医生 整理/钱旭群

若是问到女人最害怕什么样的疾病,相信很多女士第一反应就是妇科疾病,妇科疾病不仅影响生活工作,还会影响个人的情绪。

曹海军,字慎蔚,本科毕业于内蒙古医学院,后攻读浙江中医药大学研究生,临床惯以六经、八纲辨证,审机活法,慎使经方,多用于治疗各种内科杂症。如咳嗽、哮喘等呼吸系统疾病,胃炎、腹泻等消化系统疾病,以及月经不调、各种虚劳、术后调理和各年龄阶段的身体调理。今天,本刊请到曹医生谈一谈在妇科病这方面要注意的一些事项和建议。

治法应该是“扶正祛邪”,或者“扶助正气”。

四诊合参,我对这个患者采用了“扶正”的思路,处方补中益气汤加减,没有加入一味临床药理证实有抗菌的清热解毒之类的中药。服药两个月后,伴随患者体质状态的增强,每次月经后难缠的霉菌感染终于没有出现。

《金匱要略》的这句话可谓言简意赅,而最直接、最清晰也最正确的保养思路,仲圣早已为我辈存。那就是围绕这三点,以调整我们的衣食住行、心境情绪。培养健康积极的“三观”,健康的生活方式,规律的作息。这简单的几条概括,却是女性调整气血、保养身体的方向,固然每个人保养、保健身体的方式不同,但有个明确目标总不会迷惑了自己。

病无大小,药有轻重

另有一女性病人前来就诊。自诉一个月来,乳房胀痛。也请医生治疗过,均无减轻,她有一同事因为在我这里治疗好了久治不愈的咳嗽,所以介绍她来试一试。

仔细看了她带来的之前治疗的处方,一张是以疏肝理气为主的方子,另一张是理气解郁,活血化瘀为主的方子,均是常见治疗大法,均合“不通则痛”的原则,看样子应该合情合理之方药,却不知为何不见效果。

检查后发现,乳房胀痛甚,自查乳房、未发现异常,就是胀感明显,胀痛得心烦,但平时还是蛮开朗的状态。细细问来,近半年来,吃东西易胃胀,大便也容易干,近一个月来伴随乳房胀痛,胃胀也加重,时时伴着恶心、呃逆,喉咙时有粘腻感等,舌红苔白腻、舌面略水滑。

这个病人很明显是个实证,应从“不通则



曹海军医生

痛”的思路考虑。患者有心下胀按则痛、拒按,喉间粘腻感,口苦,舌脉象亦均为实象,此为痰热互结于心下也。

患者又见胃胀,食后甚,胃脘脐腹部、两肋均胀拒按,大便干,此明显为少阳证兼阳明里结还未太实化热。此病人就是中焦不畅,导致全身气机不利而出现各种上诉临床症状的。我的辩证用药思路是这样的,经曰:“不通则痛”“不荣则痛”,临床疼痛的病因不论为何,机理多不出这两个。

所以给这位患者处方:病人来复诊,自诉服药当天晚上,乳房胀痛就明显减轻,三副药吃完,困扰一个多月的乳房胀痛就解除了,连大拇指的胀痛一并也消失了,很是开心,希望进一步调理一下身体。

每周四上午,曹海军医生在富春街144号(郁达夫公园对面)富阳方回春堂坐诊。

福利:拿着这期本刊到富阳方回春堂可义诊一次。



富阳方回春堂
二维码

女性治疗有思路,保养不盲目

医圣张仲景《金匱要略》妇人杂病脉证并治第二十二:“妇人病,因虚、积冷、结气,为诸经水断绝,至有历年,血寒积结胞门。”

这句概括了妇科杂病的致病因素有三:一是气血亏虚,二是寒邪积聚,三是忧郁气结不散,这三种情况久了,就都会导致寒邪瘀血气结少腹子宫而不散,从而出现各种妇科杂病。

有一位女性患者,以贫血的诊断前来就诊,乏力甚,身体弱,唇色淡,下眼睑无血色,时不时会晕倒,同时伴随的一个难缠的症状是月经后的霉菌感染,针对这个感染,几次西药治疗未见改善。

我认为,这个情况即是“邪之所凑,其气必虚”的一种,此感染乃是患者体弱甚,正气不足,会在人体相对脆弱的部位致病。这时候适宜的

四十年儿科老中医 给你说说孩子感冒那些事儿

春夏之交,也是感冒的多发季节,特别是小朋友很容易就会感冒发热,这也是让家长最头疼的一个问题。今天本刊请到从事儿科临床40余年的主任中医师谢翠珠,为大家谈一谈关于孩子感冒及反复呼吸道感染需要注意的事项和一些建议。

小儿为什么易患呼吸道感染疾病

小儿易患呼吸道感染疾病,在于小儿脏腑娇嫩,形气未充,其形体和功能都比成人柔弱,故对疾病的抵抗能力较成人差。加之小儿寒温不能自调,饮食不知自节,故外易为六淫所侵,内易为饮食所伤。

诚如清代名医吴鞠通《解儿难》中所说:“小儿脏腑薄,藩篱疏,易于传变;肌肤嫩,神气怯,易于感触。”小儿肺娇、胃弱,外邪极易从口鼻而入,易患上、下呼吸道感染疾病。如感冒、咽炎、扁桃体炎、鼻炎、咳嗽、肺炎等。

中医辩证施治反复呼吸道感染

反复患呼吸道感染的小儿通常称之为“易感儿”,一般情况,凡一年期间患5次以上者称之为“易感儿”。近年来,此类病人日趋增多,据儿科门诊统计就患儿中,百分之七十为呼吸道感染。其中百分之三十为反复呼吸道感染患者。

有一位患者,因反复感冒、咽喉疼痛、咳嗽等,于2015年初来看病。据孩子的家长讲,小孩反复呼吸道感染已经半年有余,每逢

春秋季节更易发热,咽痛、咳嗽。家长为之奔波于多家医院诊治,当时病症能缓解,但是过半个月或一个月后,就又要复发。经过血检显示孩子免疫力低下、贫血等。

家长说孩子曾服用过增强、调节免疫功能的西药,效果不明显。因为快到上学年龄,却经常生病,家长对此很发愁。而且孩子的体力、脑力跟不上其他孩子。家长了解到中医药调理的效果不错,于是就找到我。

据家长说,孩子易感冒,几乎每个月要发生一二次,伴随咽痛、发热等症状。有“支肺炎”病史两次,胃纳不佳、夜寐不宁。动则汗出淋漓,大便不调,时干时烂,尿色发黄。而且孩子的体型消瘦,面色苍黄,头发发黄无光泽,神倦乏力,咽稍红,两侧扁桃体肿大。颈部能摸到如黄豆大小的淋巴结。舌苔厚腻,脉细弦。

我检查后确定属于表卫不固,肺脾气虚,内有湿热,治疗应益气健脾固表,佐以清热化痰湿。于是,我开出方子,防风、炒党参、生黄芪、炒米仁、炒山栀、金银花等15味药材,七帖煎服2次,各100毫升分服。

服药后,孩子的舌苔中厚腻稍退,咽喉还有不舒服,就增加了连翘、浙贝、射干三味药材。再服用了七帖药后,咽喉已经不难受了,出汗还是较多。我就在原方上去掉射干、船朴花、炒山栀等4味药材,加入浮小表、红枣等药材。继续服用了14帖后,精神明显好转,以后感冒明显减少。

到了冬天服调理膏方调理后,面色红润、体重增加,体质明显改善。家长感激地对我说:“现在壮实的身体为明年上学打下了良好



谢翠珠

的基础,放心了。”我再嘱咐,平时要均衡饮食,加强锻炼,方能增强体质。

小儿反复呼吸道感染,除了气候变异,空气质量差等有关外,最主要的是小儿体质差,抵抗能力弱。正如古代医家所云“正气内存,邪不可干”,故中医调理小儿体质以增强机体、抗病能力至关重要。本人在诊治易感儿过程时综合望、闻、问、切的基础上,分析其病因,病变部位,确定病机。

判断属性辨别是属肺脾气虚型,还是肺脾阴虚型、然后立法用药,取得较好疗效。另外对“易感儿”凡在三周岁以上患者,可采取冬病夏治中药穴贴法和冬天服膏方调理,均能提高自身免疫功能,起到防病治病的作用。

每周三上午,谢翠珠医师在富春街144号(郁达夫公园对面)富阳方回春堂坐诊。

福利:拿着这期本刊到富阳方回春堂可义诊一次。

口述 主任中医师 谢翠珠 整理 钱旭群