

# 景苑小学的小精灵们 在全国跳绳比赛中再获佳绩

## 金牌总数列小学全国前三浙江第一,和成人同台比赛也夺金

本报记者 阮飞霞

景苑小学花样跳绳队又出新成绩。近日,2017全国跳绳锦标赛暨全国跳绳联赛(台州站)落幕。景苑小学花样跳绳队——这群绳子上的小精灵们,取得了27金13银11铜的好成绩,金牌总数在本次比赛中名列小学全国前三、浙江省第一。

### 师生积极备战,配合默契

比赛历时3天,共有来自全国13个省市的63支参赛队伍千余名运动员参赛。据国家跳绳推广中心介绍,这是有史以来全国跳绳比赛分站赛中队伍最多、人数最多的一次比赛。本次比赛设有计时赛、花样赛、表演赛、达标赛和趣味跳绳赛五大项目。

景苑小学共派出32名学生、5名体育教师和教练参加比赛,经过层层角逐,奋力拼搏,最终取得了傲人的成绩。同时,景苑小学被全国跳绳推广中心授予“特别奖”和“体育道德风尚奖”荣誉称号。

长期关注本报的读者可能记得,2016年4月该校23名学生前往桐庐参加“万驰杯”全国跳绳大赛,这是他们头一次与来自全国的佼佼者比赛,虽然紧张,依旧抱回来12枚金牌、4枚银牌和7枚铜牌。

景苑小学花样跳绳队总指导老师李孟胜说,为了这次台州站比赛,学校自去年桐庐站后一直积极备战,邀请邱桂芳、徐海媛两位体育老师和张景、王东奎、黄镇龙三位教练共同负责分工指导,有人负责编花样,有人负责速度,有人负责长绳,还有人负责交互绳,配合默契。学生们都憋着一股狠劲儿,每天大课间、放学后都会练习跳绳,坚持了390天,就在今年五一节,这些师生们也放弃休息,积极备战。

### 与成人同台比赛,也拿到了金牌

有了去年参加桐庐站全国赛的经验,出征时,师生们都是信心满满的。“到了现场,选手非常多,光浙江省就有13支代表队参加,实力都非常强。比赛第一天,我们派出去的选手基本全军覆没,大家几乎失去了信心。”李孟胜回忆说。

第二天,潘家佐上场参加30秒间隔交叉单摇跳,为学校获得首枚速度金牌。自此开始出现转机,老师和教练对学生及时进行心理辅导,士气大震,收获的金牌越来越多,潘家佐还和弟弟周家佑一同取得了30秒一带一第1名的好成绩。

大众等级自编套路一、二、三级和大型表演赛项目,比赛不设组别,景苑小学代表队要和初高中、大学甚至成人一同比赛,依旧取得了好成绩,获得大众等级自



学生在进行车轮跳比赛

编套路一、三级第一名,二级第二名,大型表演赛第三名。据景苑小学老师介绍,比赛选手拿到好成绩的背后,是全校学生整体跳绳水平的提高,现在该校二年级学生平均一分钟能跳153下,比国家规定的优秀指标多了50多下。



颁奖典礼上师生合影

编套路一、三级第一名,二级第二名,大型表演赛第三名。

据景苑小学老师介绍,比赛选手拿到好成绩的背后,是全校学生整体跳绳水平的提高,现在该校二年级学生平均一分钟能跳153下,比国家规定的优秀指标多了50多下。

2015学年景苑小学体育课程率先尝试教育改革,在基础课的教学中,按年龄段融入花样跳绳、足球、武术等特色项目教学。2016年,景苑小学《体育“项目化”课程的开发与实施》方案,在开发区教育创新项目评比中被评为优秀。近年来,景苑小学不断完善课程设置,抓实基础课教学,多渠道、多形式、多角度探索特色项目课程,做出自己的精品课,让更多的项目化课程进入校园生活,让学生体验更多的运动快乐。

### 远程授课,实时同步 江湾小学创新教育帮扶模式

为贯彻落实开发区社会发展局与贵州凯里经济技术开发区社会事务管理局签订的《教育结对互助合作协议》要求,日前,由江湾教育集团沈兴明校长带队,江湾小学一行五人远赴1600多公里外的贵州凯里马坡井小学,开展教育帮扶活动,举办校长讲座、师生调查、实地授课、远程授课评课等活动,受到了马坡井小学师生的热烈欢迎。

马坡井小学是一所建在山坡上的学校,占地面积为3630平方米,校舍面积仅604平方米,80%以上的学生是进城务工人员子女,是凯里市典型的农民工子弟学校。4月中旬,江湾小学派技术人员到马坡井小学安装思科sx20教学双向互动设备,从此两校间搭起了交流互通的桥梁。

本次活动共开设五堂交流课。在马坡井小学开设了由马坡井小学杨松老师执教的数学课、江湾小学张丹老师执教的语文课和江湾小学章鑫勇老师执教的体育课,在江湾小学开设了由江湾小学蔡伟凤老师执教的英语课和李知遥老师执教的音乐课。双方教师通过教学双向互动设备,互相观摩了远在千里之外的课堂教学。课后,双方围坐在屏幕前进行互动点评,两间授课教室虽相距千里,但教师之间好像面对面坐着,听得清看得明,零延迟零偏差,真正做到了实时同步。

在马坡井小学教师的评课中,他们感叹两校在教学理念、教育方式以及教学设备上的差距,表示从未见过如此精彩的教学。张老师极富时代特征的教学设计、章老师把学生作为课堂主体的教学方式、蔡老师全英文授课的课本剧课程、李老师能唱能演的教学技能,都让马坡井小学的老师赞不绝口。

在两校教学交流过程中,江湾小学智慧教室的镜头总能捕捉到马坡井小学学生的笑脸。孩子们对于江湾小学老师的到来以及带来的先进教育设备,充满好奇与喜悦。

江湾小学沈校长向对方学校承诺,要通过运用现代教育技术,共享课堂,共享专家,共同组织教研活动,让马坡井小学的老师获取更新的教育理念,改变陈旧的教育方式。5月20日,两校将相约江湾小学,参加江湾小学的第八次课程展示活动。

本报记者 阮飞霞