

献礼“5·12”国际护士节

生命的守护者

——走进萧山第一人民医院监护中心“生命守护岗”

王晨晨

今天是第106个国际护士节。在这样一个特殊的节日里,让我们一起走进萧山第一人民医院监护中心“生命守护岗”,了解这群“特殊护士”最真实的工作状态。

让生命的乐章在这里奏响

穿上隔离服、戴上隔离帽、踩着鞋套,经过几道隔离门后,进入普通人看来有些神秘的工作区。在监护中心这个普通人看来有些神秘的工作区,护士们各司其职有条不紊地忙碌着。这里离死亡最近,离希望也最近。

监护中心实行护士24小时无间隙陪护,家属不能进病房,可以说,在这里患者完全交给了护士。“请你们放心,把患者交给我们!”这是监护中心的护士对生命的郑重承诺。进入重症监护室治疗的病人,都是全院最危重的病人,所以对医护人员的素质要求极高。金王燕是监护中心的护士长,她说:“我们这里的护士每个人都忙,加班是常有的事情,但是没有人有怨言。”除了护理工作,人体器官捐献知识宣教也是护士们的工作之一。这个有关生命的课题是一个棘手难题,但为了能让更多的生命延续,“生命守护岗”的岗员们一直坚持着这个使命。浙江省第1例捐献者在这里产生,至今,共有5例患者劝捐成功,为13位患者提供了生存的希望。该岗也被授予“浙江省人体器官捐献工作先进集体”。

因为工作表现突出,萧山第一人民医院监护中心“生命守护岗”也相继获得

全国巾帼文明岗、浙江省级青年文明号、杭州市三八红旗集体、杭州市工人先锋号、萧山区百家文明窗口等荣誉。

二十一年如一日 坚守在重症监护室

今年42岁的金王燕护士长,从1996年加入萧山第一人民医院监护中心到如今,已有二十一年。

“我们不仅仅是白衣天使,也是白衣战士。”金王燕说,每天都博弈在生与死的战斗中,从死神手里抢救生命。虽然平时见惯了生死离别,金王燕称,这里的医生护士并不像外界想象的会“看淡一切”。“一条生命在自己眼前消逝,心里肯定会难受,我们也是人呐。”她说,“但另一方面,我们的工作性质又不允许沉湎在悲伤中,因为还有那么多患者在等待着救治,没有时间留给我们慢慢平复心情。所以只能是下班以后偷偷地悲伤。”

“去年底,推进来一个80多岁的老伯,心梗、肾衰,情况非常不好。在他老伴恳求下,我们让她进入了重症监护室。大妈一进来就趴在床前哭,我们几位护士就在旁边静静地陪着,心里很不是滋味。”最终,老伯还是没有抢救过来。令金王燕没想到的是,腊八节一大早,大妈就带着满满两大罐腊八粥来到



了监护中心。“她说是为了感谢我们陪她老伴走完最后一程。说实话,当时真的非常感动。”金王燕说,能够得到患者家属的理解,再辛苦都值得!

2001年,萧山第一人民医院监护中心抢救了一位被遗弃的聋哑孩子,大家给他取名叫“萧铁”。“16年间,每逢节假日,我们都会去福利院探望他,他也会经常回‘家’,跟我们叙叙旧。萧铁很喜欢画画,在他毕业之际,我们还给他办了个画展,画展很成功。”金王燕说,她相信爱会一直延续下去,这也是她二十一年坚守在重症监护室最大的理由。

“在很多人的观念里,护士就是发药、打针。但其实,我们还是心理咨询师、教育者、科研者。为了更好地疏导病人家属情绪,有护士还特意去考了心理咨询师。”金王燕介绍说,在全体医护人员的配合下,2013年“降低ICU鼻饲患者误吸发生率”这一品管圈改善主题,曾获2013年“两岸医疗品质促进交流竞赛”铜奖。2014年“降低ICU导管源性血流感染的发生率”曾荣获2014年杭州市品管圈成果评比二等奖。

“男丁格尔”撑起重症监护室的半边天

护士给人的印象大多是女性,但是

现在也有不少男护士,萧山第一人民医院监护中心“生命守护岗”就有12位男护士。

今年28岁的颜贻煌是医院里为数不多的男护士。“当时阴差阳错选择了护理专业。同学聚会时,每每有人打趣叫我小护士,其实还蛮尴尬的。”但8年的工作经历,早已让他学会“走自己的路,让别人说去吧”。颜贻煌说,他的妻子也是医院的护士,对他的工作特别支持,这也让他更坚定地在这条路上走下去。

危重症监护病房的工作繁重,男护士在体力精力上很有优势。“很多体力活,都需要我们男护士来做。胸按压的频率是100-120次/分,得用力按压,深度要在5到6厘米,女孩子的话就会非常累,我们有体力优势。翻身这块,病人自己动不了,两个小时翻一次身,比方说体积比较大的患者,两三个男孩子才能搞定。”

俗话说,男儿有泪不轻弹。但是在重症监护室工作的颜贻煌也常常偷偷抹眼泪。“之前送来一个3岁的小男孩,送来的时候心脏已经停了,我们抢救了2个小时,还是没能抢救过来。大人哭得撕心裂肺,我当时也有点控制不住情绪了。”

颜贻煌说:“我想在这个领域努力做到最好,只要穿上这身白衣,我就要对得起当初的誓言。”我想这应该是所有护士的心声。

“共享单车”之后 萧山迎来“共享充电宝”

近日,萧山不少商场、电影院等公共区域也出现了“共享充电宝”的身影,手机扫描二维码后就能借出移动充电宝,按小时计费,可异地归还。仿佛一夜之间,共享之火燃烧到充电宝上,掀起了一股资本追捧的浪潮。

体验:租用1元/小时,押金百元

5月6日上午11点多,笔者在萧山旺角新天地某餐厅收银台附近,看到了3台名为“街电”的自助租赁充电宝设备。每台设备上设置了6个充电宝的槽口,三部适用安卓手机,三部适用苹果手机接口,其中有2个卡槽的指示灯是暗的,表示这2个充电宝已被借走。

笔者用苹果手机刷了一下上面的二维码,立即跳转到支付宝页面,在“Anker街电”的主页下,显示出机器的照片,同时显示“借充电宝”和“还充电宝”两个选项。

点击“借充电宝”后,跳出安卓和苹果两个选项,并显示了计费规则:一小时内免费;超过一小时按每小时1元收费,每天10元封顶;首次租赁需要100元押金,当押金低于88元时,须再次将押金充值到100元;充电宝归还后,可以到个

人中心提现,但需等候0~5个工作日。

在支付宝上交了100元押金后,一个蓝色的指示灯开始闪烁,卡槽缓缓吐出一部带有数据线的充电宝,取走之后,指示灯停止闪烁并变暗了。整个过程不超过30秒。笔者在体验的一个小时里,手机电量从18%可以充到60%。

还充电宝的过程也挺方便的。你只要进入公众号点击“附近街电”,就能找到归还地点了。笔者搜索发现,在银隆旺角区域,有10个地方能找到名为“街电”的自助租赁充电宝设备,市民完全不用担心找不到地方归还。还充电宝时,只要先刷二维码,点击“还充电宝”选项,并按指示,把充电宝塞到指示灯闪烁的卡槽后,就可归还。

共享充电宝是啥?市民认知度较低

共享充电宝究竟是啥?在走访中,很多市民表现出一脸茫然,甚至连90后、00后都觉得新鲜。

餐饮店店长李先生表示,为了提高顾客的消费体验,店里一直免费提供充电宝,吧台里面也可以直接充电,这两个渠道已经可以解决顾客需要。“顾客来吃饭的时候,充个电还要让客人交钱,这种



服务会不会让顾客产生反感情绪?”李店长怀疑。

当天正值周六,餐厅人流量相对较大,笔者观察发现,1小时内共有8位消费者来到“街电”自助租赁充电宝设备前希望借取充电宝,其中2人成功借出,6人未完成借取。未借取的6人中,2人将它误当作了充电端口;4人发现需要缴纳100元押金后选择离开。

成功借取共享充电宝的黄女士表

示,苹果手机耗电快,逛街逛到一半没电了,特别不方便,而充电宝太重,放在包里也很占位置,共享充电宝要省事很多。

但是也有市民觉得共享充电宝太不划算了。市民陈先生说,一个充电宝也就几十元钱,花费2~10元的充电费用,他觉得很划算。用几次就能买一个充电宝了。“如果我借了一个充电宝,因为谈客户忘记还了,而充电宝一直扣钱就有点坑了。”

王晨晨