

他们是癌症病人,他们更是抗癌勇士

——一场特殊的春游活动亲历记

本报记者 方云凤

4月15日至21日是第23届全国肿瘤防治宣传周。4月20日早上7时30分,来自全省各地的40多名癌症病人在杭州集合,乘坐大巴,集体前往金华塔石乡采集中草药并交流分享抗癌经验。

这是一次特殊的春游,因为参加春游者都是患有各种癌症的病人,他们曾经为自己不幸患上癌症而痛苦、痛哭,不少人苦苦挣扎在死亡线上,与病魔争夺活着的权利。现在,他们是当之无愧的抗癌勇士。

活着,对于健康者来说是再平常不过的状态。但对饱受病痛折磨的他们来说,谈何容易!这期间,他们经历了多少痛苦和折磨?在最艰难的日子里,他们是如何挺过来的呢?我很想了解他们的内心世界,于是,我跟他们一起,踏上了这趟春游的旅途。

经历过死亡 才会更加珍惜生命

我们的大巴车在高速公路上行驶了两个小时后,从金华西下了高速。穿过汤溪镇,车子驶入了一片崇山峻林中。右边是环绕的群山,左边是碧波荡漾的水库,空气如此清新,令人心情大好。

抵达塔石乡后,我们入住这里的民宿。中午,大伙11人一桌,开心地吃起了农家饭。午餐菜肴很丰盛,有老鸭、鲫鱼、红烧肉、番茄炒蛋、四季豆、豆腐等,所有菜肴都比较清淡,不带辣味。为了让大伙住好、吃好、玩好,活动主办方提前一天派人来到这里,仔细选择菜谱,做到既好吃又有营养,口味以清淡为主。

下午两点,大家五六人一组,分小组上山采草药。正是春天,在山村的天然氧吧中,我们穿过生机勃勃的竹林,淌过清澈见底的溪水,说说笑笑,边走边拍照。

来到基地,大家纷纷拿起锄头就开挖了。这一片中药基地种植的是金丝吊葫芦。53岁的叶明水挖得满头大汗,不一会儿塑料袋里就装了半袋。他擦了擦汗,脱下衬衫,光着膀子继续挖。看着这个热火朝天干得起劲的中年男人,我怎么也无法相信,他曾经是一个濒临死亡边缘的肝癌病人。

叶明水来自衢州开化。2004年3月,他感觉浑身无力,肝部隐隐作痛,便到杭州一家三甲医院检查。检查结果,他右肝长有一个恶性肿瘤,且已到晚期。随后,家人又陪他到另外几家医院检查,都确诊是肝癌。医生说要动手术,



但他不愿手术:“反正要死了,还去挨那一刀干什么呢?”

在亲戚的极力推荐下,他抱着最后一丝希望,来到杭州看中医,吃中药。但吃了三个多月,病情不见好转,反而产生了肝腹水,肚子越来越大,躺在床上不能动,大便带血。去大医院复查,肿瘤不但没有变小,反而变得更大了,从原来的6.8cm×5.3cm,长到了12cm×8cm。

“怎么办?看来真是天要收我了,随它去吧。”虽然精神状态在好起来,但大了这么多,叶明水产生了放弃的念头,打定主意再去看最后一次。再次就诊的时候,他的主治医师孙彩珍主任看了他的复查报告,反而很兴奋地说:“叶明水,你有救了,不要放弃,要坚持吃下去。”孙主任告诉他,肿瘤软化了,就会膨胀起来,所以变大了,软化了就有希望了。叶明水听了,觉得有道理,于是又继续吃中药。

叶明水说,只有经历过死亡的人,才会更加珍惜生命。现在的他又重新投入到工作中去,生活很有规律,饮食上讲究忌口,羊肉、狗肉、牛肉、虾、鸡蛋等,碰都不碰。同时,疾病也改变了他的性格,原来较内敛的他,变得非常乐观、豁达、外向,乐于助人。

身为医生 他发现肿瘤时已到晚期

两个多小时的采草药活动结束了。四点多,大家拎着一袋袋金丝吊葫芦下山。回到民宿后,我们来到了张如成的房间。他住的地方一楼是一个院子,院子里有张小石圆桌和几张椅子,我们就在这里与他边喝茶边聊天。

张如成来自舟山,今年70岁了,文质彬彬,很儒雅。他告诉我们,生病前,他是岱山县某医院外科医生。2001年,他突然感觉浑身无力,没有胃口,一查,发现自己的肝部居然长了一个10公分大的肿块!“我自己就是医生,长了肿瘤,我怎么就不知道呢?这么大了啊……”

他说,他本来每年体检一次,只有2000年这一次没有做。没想到,肝肿瘤长得那么快,已到晚期了!当时,爱人没有告诉他实情。但身为医生,他从爱人的表情中已猜到了八九分,心情跌落到谷底,吃不下,睡不着,既后悔,又难过。

当年5月,他动了手术,切除了右肝。手术后,他开始服用中药。“一开始是不相信中药的,总以为得了这么重的病,中药会有作用么?我是抱着试试



看的心态吃中药的。吃了一段时间,自我感觉还不错,于是就继续吃。2006年,我的肝部又长了一个2公分大小的肿块。我已经切除了右肝,再动手术已不可能。我索性不理睬它,顺其自然,同时继续吃中药。到现在已经16年了,我还在坚持每天吃中药,就当吃保健品一样。”

相同的疾病 不同的历程

晚上七点,大家来到塔石乡大会堂,召开了一个座谈会,交流各自的抗癌心得。

孙彩珍主任首先跟大家强调了春天饮食上要注意的问题,一些发的食物,如韭菜、春笋、野菜等不要吃,吃肉要少量,且要有选择,羊肉、牛肉、鸡肉、鲤鱼等不要吃,烟酒更是不能碰。有些人觉得自己病好了,饮食上就开始忘乎所以,大吃大喝,结果导致病情复发,到那时再后悔就来不及了。孙主任同时叮嘱大家,春天万物生长,气候宜人,大家不妨外出走走,放松心情,不要总闷在家里。不过,春天气候变化多端,要注意冷暖,及时增减衣服,谨防感冒。感冒容易诱发并发症,对康复不利。

之后,大家纷纷踊跃上台发言,下面是部分发言摘录:

叶明水(53岁,患肝癌,12年):我的经验有三条:积极乐观、配合治疗、不忘忌口。很多人得了癌症后内心就很自卑,其实大可不必。生病是痛苦的,但命运要掌握在自己手里,要乐观对待。

诸国祥(59岁,患肺癌,6年):我做了手术后一直坚持吃中药,目前身体一切正常。现在,我提前退休了,每天上午买菜烧饭,下午打打麻将,很轻松,很快乐。生了病,没啥可怕的,不要想太多,自己吓自己更是完全没必要,有一半左右的癌症病人都是被自己吓死的。

姚炳华(63岁,患肝癌,6年):我57岁得了肝癌,做了两次介入治疗,都没效果。医生让家属做好我的后事准备,领导、同事、朋友都来看我。一个同事说,要么最后再试试中医?我想反正已经这样了,那就吃吃看吧。结果,一吃就吃到了现在。当时,医生说不行了,我写了三份遗书,放在抽屉里。回过头来看,我感觉,心态好是最重要的。

陈华夫(60岁,患肺癌,1年):现在中医门诊很多,哪家好呢?如何选择

呢?我为此专门调查研究了两个月才下定决心。我感觉,选对医生最重要。要找专业的中医门诊,要看它有没有自己独特的中药配方。还有就是病人的信心很重要。如果吃了一两个月没有效果就不吃了,那就前功尽弃了。我现在坚持吃了10个月中药,今天我爬山、挖中药,不觉得累,感觉很好。

座谈会结束时,我问孙彩珍主任:“在不少人的传统观念里,中药无非是用来调理身体的,对于癌症中晚期病人是否有用,不少人持怀疑态度呢。”孙主任说:“我从事中医治疗20多年,经历的病人不计其数。说实话,中药不是万能的,经我手的病人,有些效果不错,也有些并不是太好。中药抗肿瘤效果不像西药那么直接,而是潜移默化的,通过慢慢破坏肿瘤的生长环境,降低其恶性程度,最终达到水滴石穿的目的。”

孙主任介绍说,肿瘤的发生是在气、血、痰、毒共同作用下产生的,所以在治疗上,她们采取的是解郁、通络、软坚、排毒法,以祛邪为主,通过中医的这一系列措施,让肿瘤处于一种不利于它生长的内环境里,让肿瘤细胞得不到营养,慢慢地停止生长。

采访后记:

两天的春游活动结束了。回到杭州,我的脑海里仍在不断地闪现出一个又一个生龙活虎的身影。如果不是事先得知他们的情况,我怎么也无法把他们与癌症病人联系起来。他们虽然很平凡,但他们与死亡抗争的经历,却谱写了一个又一个感人的故事,创造了一个又一个生命的奇迹。

如今的他们,特别懂得感恩,感恩生命旅途中这一段痛苦的经历,感恩白衣天使带给他们的新生,感恩在他们最无助的时刻给予他们关爱与力量的所有好心人。他们说,要把这种感恩,化为实际行动,回报社会,帮助更多像他们一样的病人。

我们渴望身心健康,但病魔却总是在不经意间突然降临。当你身陷疾病包围时,听听他们的故事,看看他们的过去与现在,你会力量倍增。叶明水在当晚的发言中代表所有的战友说,他们愿意伸出援手,帮助那些与病魔作斗争的人们。大家一起抱团,相互鼓励,相互支持,乐观向上,健康生活。

如果你想加入他们的队伍,可以拨打咨询热线:0571-88130000。