



## 护士节:天使的心中充满爱

徐超 秦好/文

“……你却最爱这白色工作服,穿上它就是天使责任重泰山。”《白衣天使之歌》是一首赞颂我们的白衣天使的歌曲,即是穿白大褂的护士。白衣天使意思是说:她们纯洁、善良、富有爱心;她们救死扶伤,童叟无欺。她们被比喻为是奉上帝的差遣到人间来治病救人的天使。人们都喜欢把护士比喻白衣天使。



新安国际医院护士张梦欣



嘉兴第一医院团队



第三医院(荣军医院)护理技能竞赛



第三医院普外科护士毛惠娟

### 二十年如一日的护理:心存理想,努力就有收获

说起护士,许多人脑海中第一时间浮现出的是不是这样的形象:身着护士服,头戴护士帽,每天忙碌地穿梭在医院的各个角落……

今年的5月12日,是第106个国际护士节。

目光聚焦到第一医院呼吸科病区,勤勤恳恳的护士长陆卫芬,在嘉兴市第一医院工作了

二十多年后,被科室称为“咱妈”,一袭白大衣,一如她的人,简单而大方。在内、外、妇科工作期间,从一名普通护士到护士长,她始终心存善念,爱病人,学技术,懂宽容,常鼓励,像许许多多白衣天使一样,会因为病人或家属的不理解而流下伤心的泪,也会为挽回一条生命而流

淌激动的泪。

曾经还地板上的心肺复苏后累得直不起腰吗?曾经在房内忙得恨不得长四条腿,和护士姐妹们一起默默付出,营造着“痛并快乐着”的科室文化。她始终坚信,只要心存理想,不断努力,就有收获。

### 无怨无悔的快乐工作:享受其中的艰辛和琐碎

“如今随着时间的推移,我越来越喜欢上了这份工作。”新安国际医院病区护士张梦欣说道。

她喜欢清晨与姐妹们在问候中相见开始忙碌的一天,喜欢看到鼓励患者术后首次下床锻炼时的欣喜,喜欢在忙碌的穿梭中看见患者和家属展露笑颜。

曾记得有一位银发宋爷爷,当时因心肺功能不全入住科室,病情较为严重,但固执的爷爷一直

拒绝来院治疗,导致强迫卧位引起髌部、尾骶多处压疮。于是张梦欣每天和爷爷像长辈又像孩子般的护理模式开启。为了更好地看清楚尾骶压疮进展情况,必要时向护理部压疮委员会请教,张梦欣每天把病况拍在手机里,以致宋爷爷的儿子老打趣:“你看你个小姑娘家家的,这手机里全是一堆烂屁股”。而宋爷爷出院时反复来护理站感谢,让张梦欣真是无比开心。

“工作六年,我深知护理工作的艰辛和琐碎,甚至还有不解和委屈,它也不是什么波澜壮阔的宏途伟业,但我仍然享受其中。”张梦欣说到。

褪去那一抹白之后,生活也是缤纷多彩的,虽然已是孩子的妈妈了,但她依然有颗“童心”,休息天和儿子疯玩在游乐场,闲暇时和同事逛街购物,玩玩自拍……借用她们科室的座右铭:快乐工作,快乐生活!

### 爱是我生活的全部:让周围的人快乐是最大的心愿

“护士是‘白衣天使’,白大褂、燕尾帽,一直忠诚相伴着四季的色彩,也见证了她的成长。”作为一名浙江省荣军医院(嘉兴市第三医院)普外科的护士,毛惠娟在平凡的工作中感受到了人生百味,在生与死的考验中磨砺着心路旅程。

不管在晨光微露的清晨,还是暮色沉沉的傍晚;不管在众声喧哗的白昼,还是万家灯火的夜里,看到她穿梭于普外科病人之间,反反复复做着繁琐的护理工作,有个家属问了好几遍:你今天累坏了吧?她说:不累呀。她知道,病人是真的关心她累不累,正因为这种关心,她才不会觉得累,

身体上虽然是有点累,但她精神上是愉悦的,因为她觉得自己做的这一切,都是值得的。

工作中的她更是一个有点“倔强”的护士。在她看来,护士要完美地完成工作,首先要具备过硬的技术。十年前,刚上岗的她看着老护士“一针见血”为患者静脉穿刺,既佩服又不服输。“资历不够,但我相信勤能补拙!”牛脾气的小毛暗暗跟自己较劲。为了真正做到这点,她就无数次在萝卜上练,有时自己生病了,就在自己脚上找感觉。“别人用眼睛看着打,我不仅要做到,还要闭眼摸着打也行!”经过无数次的自我练习,无数次的实践、无数次的总结,如今的毛惠娟真正做到了好身手,还

练就了自己的“闭眼见血”的好本领,得到了病人的赞扬与肯定。

当患者一个个痛苦地来,又一个个健康地走,虽然每天留下的是疲惫,换来的却是身心满足。虽然辛苦,但再苦再累也不会改变她们服务的志向,看着这几年来医院的荣誉,她的内心无比的激动,她为自己作为嘉兴三院的护士而自豪。

“爱是我生活的全部,让我周围的人快乐是我最大的心愿。”这是小毛最常讲的一句话,而“牛脾气”的她在实践这句话的同时,也收获了快乐的自己。