

试用朋友送的面膜,女大学生满脸红肿

专家建议,使用新产品前最好取少量在耳后或是上臂内侧试用

本报记者 何丽娜 本报通讯员 徐思鹏

5月25日全国护肤日,昨日钱江晚报记者从杭州市三医院了解到,由护肤品和化妆品所引发的皮肤问题日渐增多,统计5月以来的数据表明,这家拥有杭州最多皮肤疾病患者的医院,日均门诊量已高居3500人次左右。该院皮肤科刘苏俊副主任医师提醒女性,夏天要留意护肤品的质量以及用法。

昨天,在刘医生的门诊室,问诊化妆品相关皮肤病的患者大多戴着口罩,哭丧着脸。小李,一位才20岁的女大学生,除了两只眼睛之外,几乎全脸红肿,看起来就好像戴了个面具一般。

“你在脸上擦了什么?”刘医生问道。

“没什么特别的,就跟平常的一样。”小李一边回忆一边回答,突然转念一想道,“昨晚我刚试用了朋友送的面膜,临睡觉的时候就觉得脸上有点痒,没想到早上起床就变这副德性了。”

小李说,她以前对化妆这事并不上心,可自从上了大学以后,看着同寝室的姑娘们每天描眉弄眼,觉得自己也有必要拾掇一下,这才慢慢化妆,然后也关心起护肤来。她毕竟还是学生,经济条件有限,就经常去参加些免费的试用活动,这里有国际大牌,也有小美容院自产的,还有朋友圈微商代理的产品。很多次用下来都没什么问题,没想到这次一出问题竟如此严重。

“你这很可能是化妆品接触性皮炎,简单讲就是化妆品过敏。”刘医生综合小李所提供的情况做出了大致判断,但要明确这个结论,还得做一个斑贴试验。

这个试验很简单,就是将用过的护肤品和化妆品都拿到医院,一块块涂在患者的背上并用胶带包好,等过48小时后哪块皮肤出现问题,就说明这种护肤品或化妆品过敏。不过,在做试验之前,先得把已经过敏的脸给治好。

刘医生给小李开了抗过敏的药,并交代她回去多做做冷喷等护理,一般一周就能好转。但他现在最担心的是有一部分人在过敏治好后留下色素沉着,需要3~6个月才能慢慢褪去,而且在这期间患者不能晒太阳,因为光照会让色素沉着加重。

对此,小李后悔万分,生怕自己会因此毁容,可如今,她也只能按照医生说的方法去补救了。

像李小姐这样的病例并不少见。

杭州市三医院是浙江省化妆品不良反应监测哨点医院之一。“每年我们经手的化妆品不良反应的患者都很多,光去年一年,我们就碰到了近百例,而追溯这些导致不良反应的化妆品,多数来自朋友圈、网站或是美容院。”刘医生说。

由此可见,大家在购买护肤品和化妆品时,一定要选择大型商场、超市等正规机构,这些地方的进货渠道相对正规。同时,也可以登录国家食药监总局的网站,在化妆品中搜寻你所使用的产品,一般能找到的可以放心使用。

刘医生提醒,护肤品和化妆品切勿随意使用。在使用新产品前,可以取少量在耳后或是上臂内侧试用,一般两天后没有异常反应的才可以放心使用。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

老年病不能只重治 还要关注患者生活质量

本报讯 钱江晚报记者昨日从中国老年医学大会上了解到,我国老年综合评估技术应用专家共识形成,浙江医院院长、本次大会执行主席严静解读说:“只注重治疗疾病,而忽视了老年患者的功能维持,是当下老年病治疗存在的一大误区。”他表示,要维护和改善老年患者的功能状态,提高他们的生活质量,回归健康老龄化,不光要对疾病作出准确的诊断,更要把患者作为一个整体进行综合评估,并给予全面的干预和管理。

那么,老年综合评估给谁做?谁来做什么?针对老百姓关心的三个问题,严静解释说,年龄在60岁以上,出现生活或活动功能不全(尤其是最近恶化者)、伴有老年综合征、老年共病、多重用药、合并有精神方面的问题、合并有社会支持问题(独居、缺乏社会支持、疏于照顾)以及多次住院者;或者合并有严重疾病(如疾病终末期、重症病人)、严重痴呆、完全失能的老人以及健康老年人,都需要进行老年综合评估。

严静告诉钱江晚报记者,就像分级诊疗一样,今后的评估也将分为个人版、精简版、速评版等,最简单的个人版,甚至可以是手机上的APP,能对老人做出简单的评估,接下来是社区卫生服务中心的精简版,能对老人的状况有更精准的了解,而在综合医院或老年病专科医院,速评版能给出更全面的答案。

本报记者 张苗 本报通讯员 王婷

6月10日,北京广安门医院李光熙教授公益巡讲(杭州站)

“三高”夏季如何防治

聚焦

中国老年学学会中医研究委员会启动“中国行——中医健康管理工程”全国科普推广专项行动,6月10日,中国中医科学院广安门医院著名专家李光熙教授领衔中国老年学学会中医研究委员会专家团莅临杭州,开展“三高夏季如何防治”专题报告会。

李光熙,毕业于北京中医药大学,医学硕士学位,中国中医科学院广安门医院主任医师。他从事临床、科研、教学工作多年,有着丰富的临床经验。承担进修生、留学生的临床指导。曾参加国家级、局级、所级课题六项。在国家级医学刊物上发表医学论文10余篇,参与编写学术专著2部。

一次与专家面对面的机会!

本次活动对于我市糖尿病、心脑血管病患者来说,能与李光熙领衔的专家团“面对面”,无疑是一次不可多得的机会。

在我国,每年心脑血管病致残及猝死率居全球首位,有国外数据统计,不是中国医疗不够发达,而是固有的“拖、抗、忍”传统治病意识,小病拖成大病,一夜间在医院花光积蓄,但往往形成的结局却是恶果或悲剧。

如果您的家人或身边邻居、朋友患有高血压、糖尿病、冠心病、心绞痛、脑中风、脑出血、骨病,请您将这个�息告诉他,他们也一定会感激您!

李光熙公益报告会预告

李光熙教授说,糖尿病、心脑血管病是中老年人的“无声杀手”,但并非不可防不可治,只要严格遵循制定的方案,无论是已并发冠心病、心绞痛、脑中风等做搭桥、支架的患者,还是伴有头晕头痛、心慌胸闷、高血压、颈动脉斑块、腔隙性脑梗的高危人群,只要制定相应科学的方案,并严格遵循,就能提高生活品质,像正常人

一样生活!

我市糖尿病、心脑血管病患者报名参加李光熙公益报告会,拨打电话86832309、85166625即可享受中国老年学学会中医研究委员会提供的以下系列援助:

- 1.打进电话参与活动的朋友免费领取“心脑血管疾病早期预防及后期干预公益报告会”门票一张。
- 2.所有参加报告会的朋友均可获得价值39元的《国医大师谈慢性病治疗》书籍一本。
- 3.所有参加报告会的人员均可获得专业体检机构价值219元的健康体检套餐一份。
- 4.所有参会人员均可免费体验价值298元胰岛功能检测一次。
- 5.所有参加报告会的人员均可获得价值268元的人参鹿茸酒一瓶。

郑重声明:本次活动是由中国保健协会科普教育分会主办,不收取任何费用,请相互告知,仅限500个名额,报名从速!

报名电话:86832309 85166625

特别
提醒

为了将爱心援助物资发放到真正有需求的患者手中,领取者限55岁以上离退休的已确诊糖尿病、高血压、冠心病、脑中风、支架搭桥等三项以上的患者,领取时须出示本人身份证及病例证明,每人一份,不得代领或重复领取!



李光熙教授

主任医师

医学硕士学位

从事临床工作20余年