

手机字体越调越大,怎么摆脱眼睛“衰老”带来的尴尬

揭开老花、近视、白内障的秘密

钱报记者专访德国眼科专家约根森博士

本报记者 郑琪

手机字体越调越大,光线稍暗就看不清药品说明书上的小字。很遗憾,老花眼来了。

如果还有近视,更糟糕。随身戴两副眼镜,看近戴一副,看远戴另一副,经常用昏头。年纪再大一些,白内障又找上门。

为什么过了45岁,眼睛毛病接二连三?老花、近视、白内障发生的背后,有什么共同点?又该如何摆脱眼睛“衰老”的尴尬?

在全国爱眼日来临的前夕,钱报记者专访了德国眼科专家、上海德视佳眼科的当家人约根森博士。他在全球创建并拥有26家眼科诊所、本人手术量突破10万例,是多项眼科手术标准的制定者。

老花眼、白内障都与晶体“老化”有关

人体是个有机整体,每个“零件”都会走向衰老。

约根森博士说,人过了45岁,眼睛晶体也会逐渐“老化”。老花眼是因为晶状体弹性老化,失去原来改变形状来聚光的调节能力。而老年人普遍发生的白内障,则是由于晶体逐渐浑浊导致的,当然也丧失了调节力。

近视的原因,主要是眼轴变长,图像经过眼睛屈光作用,不能正好落在视网膜上,而是聚焦在视网膜前方。这时候,眼睛就像一部无法聚焦照相机。

怎么办?加个镜头呗。它可以是架在你鼻子上的眼镜,也可以在晶体上做文章。

恼人的是,近视、老花、白内障排着队找上门。

字越来越糊,报纸得拿远看。看近不能持久,容易眼胀、眼酸、头晕,有的被两副眼镜“绑架”更痛苦。等到70岁以后,因白内障视力下降,许多人不得不置换人工晶体。

从医近30年,也是第一个把激光治疗屈光近视手术带入德国的医生,约根森博士拥有无数粉丝。不断有患者向他求助,其中不乏欧洲F1赛车手、职业足球运动员、知名作家。

刚过去的母亲节,又有两位名人家属找到约根森博士。

演员张歆艺,《北京爱情故事》中爽朗的

“夏姑娘”,带63岁的妈妈到德视佳眼科。张歆艺妈妈不仅有老花眼,还有轻微白内障,戴老花镜超过20分钟,就会头晕、眼睛酸痛。

为谢娜、李小璐、钟丽缇等明星打造高级定制婚纱的设计师兰玉,也讲述了妈妈的困扰:妈妈今年64岁,是苏绣工艺传人,由于长期刺绣患上老花,担心未来也有白内障。

约根森博士从晶体着手,解决了她们的问题。

“针对患者眼睛的情况,在德国专门定制了三焦点晶体。这个晶体,能将远、中、近的物体光源全部聚焦,并自由而迅速的转换。有了老花,就将衰退的晶体替换掉,一次搞定近视、老花、散光,也避免了白内障。”

他说的三焦点晶体植入手术,是目前国际上最先进的眼科技术之一。2015年底,约根森博士主刀了我国第一例三焦点人工晶体手术。他也连续两年蝉联“全球蔡司三焦点人工晶体植入手术最多的眼科医生”。

专访时,钱报记者旁观了这台手术。

没有用刀,而是用飞秒激光“切开”一根头发丝细的口子,植入晶体,不用缝线,全程十分钟。第二天就能摘纱布,颇有眼睛“逆龄魔法”的味道。

妈妈做完手术,张歆艺也挺兴奋的,前几天在微博上对着1600多万粉丝讲述“妈妈复查眼睛回来了,清晰看世界的感觉真好!”。

焦点答疑

●年轻不近视,老花来得会早一点吗?

约根森博士:虽然现在大多人有近视,但一些没有近视甚至还有远视的人,因为晶体调节功能的原因,让他们老花眼来得比不近视的人反而早。

●人人都可以做三焦点晶体手术吗?

约根森博士:并非所有人都合适,如果有糖尿病等严重血管性毛病,往往眼底问题严重,就不能手术了。术前必须全面检查,如果大家想享用高科技手术,平时多爱惜身体和眼睛。

●三焦点晶体的“服役”时间有多长?

约根森博士:三焦人工晶体被誉为人工晶体中的“LV”,由全球光学和广电行业的领军企业——德国蔡司出品,使用时间可达百年。正因技术独特以及晶体的高科技含量,手术费用达7万余元,在中国和德国是一个价。

●晶体不断迭代,三焦点晶体有何特别?

约根森博士:单焦点晶体植入后,可以获得良好的远视力。多焦点晶体,能让患者具备良好的远、中距离的视力。三焦点晶体则让远、中、近,即最重要的三个视力同步同期恢复。

●在手术年龄方面,您有什么建议?

约根森博士:德视佳眼科是全球最早应用该手术的机构,迄今做过的三焦点手术数量是全中国医生所做的十倍。对上万名患者进行跟踪后,发现德国患者平均在52岁时手术。我们建议手术年龄不超过70岁。如果太大,不仅增加手术风险,也影响术后效果。

送福利

与眼科专家面对面 人人有免费检查券

前些年,约根森博士发现,越来越多的中国患者不惜远渡重洋,赶来德国汉堡诊所。从最初的几个,发展到每个月三四十人。

直觉告诉他,中国患者期盼也需要最新的眼科技术和服务。

四年前,德视佳位于上海的诊所开业,此后相继进军北京、广州。

约根森博士每个月都会来中国。最近一次,除了为上百位预约手术的患者亲自主刀,他出席并主持了德视佳深圳诊所的开业仪式。

对约根森博士来说,最特殊的患者是他庞大的家族成员。今年初,他为86岁的岳母做了白内障手术。接下来,即将给儿子做近视激光手术。

而他本人,年过六旬,身材健硕,蓝色的眼睛深邃有神,至今保持着良好的视力。

为什么至今没老花?亲友因为近视、老花眼来求助,他又给出了什么意见?

本周六上午10点,浙报老大楼(杭州体育场路178号)四楼会议厅,约根森博士带来一场“告别老花”的讲座。

现在,扫本版二维码,关注微信“浙江名医馆”,发送关键词“老花”,即可报名。

现场,约根森博士和钱报记者还准备了礼物送给大家:

1、价值2000元的免费检查券,可进行全面详实的眼科检查。

2、价值200元的药枕。药枕有稳定血压、镇静安神的作用,方子专门请浙江省中医药研究院(省立同德医院)李亚平配的。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

一个上午6个小朋友“中毒”,全是因为吃路边野果

本报讯 家长们一定要留心,野外的一些蔬果很可能会让小朋友中毒!

日前,浙江大学医学院附属第二医院急诊科主治医师唐路平发了一条朋友圈:一个上午,6个因为食用百草枯喷洒过的野果或者蔬菜的小朋友来进行毒性检查。在此,再次提醒各位家长:务必和小朋友讲不要吃路边的野果,更不要喂食小朋友来源不明的水果和蔬菜!

唐路平告诉钱报记者:4月份之后,他经常在朋友圈刷到家长带着小朋友去郊外采摘野果。而与此同时,他开始每天平均接诊1~2名误食“毒”蔬果的患儿。今天早上,来就诊的患儿更是一下子来了六个之多。有的是来复查的,有的是周末刚刚吃了野果,匆匆忙忙来检查的。

来自千岛湖的俩兄弟一个七岁,一个五岁,周末一起去水库玩耍,回来之后开始拉肚子。在爸爸的追问下,两人承认在路边摘了果子吃。结果爸爸一打听,那些果子刚打过农药,而且是毒性很强的百草枯,于是马上带着他们到浙医二院检查。

还好,化验结果显示兄弟俩血液里都不含百草枯。唐路平说,“有些距离喷洒的时间比较长,农药分解了。有些喷洒的农药浓度比较低,而且喷洒到每个果子上的剂量不大,所以真正中毒的倒是占少数。”

但是,像百草枯这样的农药毒性很大,中毒后死亡率极高,所以家长们还是要小心小心再小心。唐路平建议,如果距离喷洒时间很短,且喷洒的剂量大,那必须第一时间进行催吐,并就近送到医院进行洗胃等处理。

本报记者 张冰清 本报通讯员 鲁青

“健康浙江 青春力量”志愿服务系列活动昨启动

本报讯 由浙江省卫生计生委、共青团浙江省委、浙江日报报业集团主办的2017“健康浙江 青春力量”志愿服务系列活动昨日在浙医二院正式启动。

据悉,该项志愿服务行动不仅是卫生计生系统青年团员实践“双下沉 两提升”的志愿服务的平台,也是创新团员志愿服务形式的新尝试。系列活动由三个项目组成:健康直通车、健康脱口秀、志愿服务项目大赛。

“健康直通车”是由省卫生计生委组织各省级医疗卫生计生单位志愿服务团队,深入基层医疗机构开展形式多样的志愿帮扶活动,由省级中青年专家通过“健康直通车”把健康送到偏远县(市、区)、乡(街道、镇)、村(社区)的百姓,把技术传给基层医疗卫生计生单位专业技术人员,把“大健康”“大卫生”的理念广泛传播,植入人心。

本报记者 张苗