

# 跟达人学包香囊,将端午浓情带回家

## 本报170俱乐部本周日推出香囊制作公益教学

本报通讯员 李文瑶 本报记者 陈学东

端午临中夏,时清人复长。又是一年端午佳节,你会选择怎样度过?是在腊肉、糯米、蛋黄、豆沙、粽叶的环绕下,小试身手?还是呼朋唤友去看龙舟竞速,感受端午激情?或者是5月28日来睿谷智慧森林,跟着省老年体育达人李明,用五彩丝线缠一个辟邪提神的香囊,送给你最重要的人?

去年端午节,李明老师在社区教大家做香囊,大受欢迎。



香囊又名香袋、花囊,也叫香包。是古代汉族劳动妇女创造的一种民间刺绣工艺品。其用五色丝线缠成,在彩绸上绣制出各种图案纹饰,缝制成形状各异、大小不等的小绣囊,内装中草药细末或是芳香四溢的纯香料。民间习俗里,老年人戴香囊可防病健身,小孩佩香囊可避邪驱瘟。夏季气候潮湿闷热,香囊既能杀菌又能提高自身抵抗力。

小小香囊有如此丰富的内涵,那还不赶紧自己动手包一个?本次活动将在杭州城西紫荆花路397号的睿谷智慧森林举行。作为一家以“做有生命力的教育,创有幸福感的生活”为宗旨的教育众创平台,书吧、茶吧,一应俱全,还有收纳众多社会贤达捐赠书籍的生命故事图书馆;花艺课、瓷艺课,课程丰富,还有不少教授大家前来讲学。

本次课程是由多才多艺的省老年体育达人李明授课教学。李明是全民健身运动的带头人,她热心于体育公益活动,不仅自己是广场舞、武术方面的体育达人,还带领姐妹们一起跳舞,同时她会玩电脑建网页,

擅长剪纸做窗花。去年端午节,她将香囊教学带进社区,受到社区居民热烈欢迎和一致好评。之后还得到企业相邀,将小小香囊带进商务楼,让白领们也动起手来,体验一番端午民俗风情。

这次香囊课,李明老师给你备好了制作香囊的所有原材料,你只要准时赶来,认真学习,就能带着香囊回家。同时,小营街道的陈扣凤擅长用串珠做香囊,她也会在活动中带来串珠香囊的制作教学,值得一学。

本次活动时间是5月28日(本周日)上午9点开始,地点在紫荆花路397号的睿谷智慧森林。活动为全公益性质,不收费,但需报名者自带针线。30个名额,先到先得!

**报名方式:**1、下载浙江24小时APP,订阅170俱乐部,在评论区留下你的姓名+联系方式(评论不会公开,所以请放心填写您的真实信息,方便我们为您送上福利)。

2、关注本报微信公众号“170俱乐部”,后台输入“端午”,在报名页面中填写相关信息后提交即可。



钱江晚报  
体育微信  
170俱乐部



扫码下载钱江  
晚报浙江24  
小时APP

### 延伸阅读

## 端午节 历史悠久的运动节

大家都知道,端午节是中国最古老的节日之一。端午节和运动的关系由来已久,如果说古代中国有什么大型体育节日的话,那绝对非端午节莫属。

从古至今,在端午节这天,各地的习俗大都跟体育有关,比如我们都熟知的赛龙舟,又或者北方人可能会知道的射柳,斗草,或是我们已经不太熟悉的马球等,都是端午的传统习俗。可以说端午节这天的氛围,就像是全民运动会一样。

端午赛龙舟的习俗大家都很熟悉,关于赛龙舟的起源,可追溯至战国时代。但赛龙舟大多都在南方地区。那么北方人民在端午会做什么呢?大多数就是射柳和打马球了。北方人与马打交道比较多,因而运动也多是马上运动。所以以北京为代表的北方,当时很多都是进行射柳和马球的端午活动。射柳和马球具体是怎么玩的?所谓射柳,就是类似边骑马边射弓箭,看谁能击中的游戏;马球跟现在的马球非常相似,只不过不管是两者中哪一项,现在已经没有多少人玩了。

除了大家比较熟悉的成人竞技与活动,端午时孩童们经常玩的一种游戏就是斗草。斗草又称斗百草,是中国民间流行的一种游戏,属于端午民俗。最早见于文献是在魏晋南北朝时期,唐朝后斗百草逐渐成为妇女和孩童的玩意儿。

其玩法大抵如下:比赛双方先各自采摘具有一定韧性的草,然后相互交叉成“十”字状并各自用力拉扯,以不断者为胜。这种以人的拉力和草的受拉力的强弱来决定输赢的斗草,被称为“武斗”。斗草除有“武斗”外,还有“文斗”。所谓“文斗”,就是对花草名,女孩们采来百草,以对仗的形式互报草名,谁采的草种多,对仗的水平高,坚持到最后,谁便赢。因此玩这种游戏没点植物知识和文学修养是不行的。

**商务 Business** 订版热线:0571-85310536 85311120 85310496 网络版:www.qjwb.com.cn

### 73021 部队招标公告

我部拟于7月上旬对以下3个项目进行公开招标,诚邀广大供应商参与投标。**一、招标项目:**1.副食品:分为肉类食品(含畜类、禽类、水产、冷冻食品)、果蔬类(含水果、蔬菜、豆制品)、调料干货(含饮料、方便食品)、牛奶、食用油五类。2.通用物资定点:分办公百货(电脑及耗材)、五金水电、广告印刷三类。3.军营超市。**二、报名条件:**副食品:注册资金1000万元(含)以上且从事生产经营2年(含)以上的副食品生产经营配送企业。通用物资定点采购:一般纳税人(有限责任公司,注册资金100万以上)或地方政府采购协议单位。军营超市:浙江省内3家以上(杭州至少有1家)直营门店,注册资金在2000万以上的超市。**三、报名时间及地点:**5月24日至5月31日,73021部队物资采购站(杭州市天目山路409号)。**四、报名文件:**营业执照、银行开户许可证法人身份证、法人代表身份证复印件各1份(以上文件均须加盖公司印章),法人代表授权委托书原件1份。副食品采购还需食品流通证(卫生许可证)、健康证。**五、联系人:**罗毅 戴诗阳 **六、联系电话:**13295710681 0571-87344334

### 2017年杭州绕城高速公路专项养护工程施工通告

为改善杭州绕城高速公路路面行驶质量,提高行驶舒适性及安全性,经公安机关交通管理部门、路政部门审批,自2017年6月份至11月份,对绕城公路全线局部路段开展专项养护工程施工任务,主要施工项目包括路面病害处治、护栏改造提升、桥梁加固、标线恢复等项目工作,白天占道施工路段K0至K24, K95至K123,夜间占道施工路段K41至K95。  
请广大司乘人员及时关注交通广播、智慧高速APP、道路情报板信息及临时交通标志、标牌,选择合理的路线,服从现场管理人员的指挥。  
施工带来暂时不便,敬请大家谅解!  
杭州市交通警察支队绕城公路大队  
杭州高速路政管理二大队  
杭州国益路桥经营管理有限公司  
2017年5月24日

### 招标公告

浙江特产中棉物流有限公司年吞吐能力50万吨的物流基地项目(三期)工程钢结构仓库公开招标,建设地点海宁市尖山新区,建筑面积6000方。投标企业应具备房建工程总承包二级或二级以上资质、钢结构制造二级或二级以上资质。  
详洽:翁先生057387397811

### 收购

★收空调旧货 13858022575  
★买卖二手注塑机 13605896652

### 公告

杭州德英金属制品有限公司注销清算公告:本公司股东陆建英已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

### 招商合作

乌木金丝楠高端家具寻求杭州区域销售精英合作要求有多年家具销售资源场馆及高端客户  
联系:吴先生 15658833788

### 港式茶餐厅、中式快餐加盟

广州大掌柜餐饮专业经营港式茶餐厅、中式快餐连锁品牌,现对外诚招加盟合作,免加盟费,免保证金,免培训费,专人选址,师傅带店,电话:13824430706

### 转让或持股权主掌在杭已经营20余年化工工贸公司

15858117726

### ★钱江晚报提醒:请交易双方妥善查验对方相关有效手续及证件,本刊信息不作为承担法律责任的依据

### 机器设备

设备处置:浙江新华数码印务有限公司现有BB机、空调、锁线机、包面机、勒口机等设备处置。马先生 13575761527