

# 包粽子、挂艾草、做香囊…… 体验建德端午民俗

谢小凤

“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。”这首童谣所唱的便是我国的传统节日端午节。过端午节，是中国人两千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，各地有着不尽相同的习俗，建德人也有着属于自己的端午民俗。

## 自己包粽子，端午味儿更浓

尽管端午节还没有到，但早在一个星期之前，各大超市、卖场就推出了各式各样的粽子。笔者走访市场了解到，今年上市较早的粽子新品多、花样多，价格也比较“亲民”，部分网上的粽子卖家，甚至早早开打“价格战”。尽管如此，还是有一些人觉得端午节自己动手包粽子，端午味儿才更浓。

“我每年都要包粽子，粽叶是老头子前几天去山上割的，馅儿我也早早地备好了，待会隔壁邻居都会来我家帮忙包粽子。”李奶奶说，包粽子是端午节最具标志性的活动了，小时候的端午节，长辈们总是乐聚一堂，围着大圆桌手捧竹叶包粽子，不管是咸味粽还是甜味粽，黏黏的糯米环绕齿颊，仿佛这就是端午节的意义。

大家围坐在一起包粽子的场景恐怕只有在农村里看得到了，长大了之后，虽然各式花款、各种味道的粽子接二连三地进入眼帘，但是偶尔想要怀旧的那亲手制作糅合了心血和体力的粽子。李奶奶每次都会包各种馅儿的粽子，梅干菜瘦肉是特意为她孙女儿包的，而且做了标记。“虽然现在超市里各种馅儿的粽子都有，但总缺点味道。趁我现在腿脚还利索，能多包点粽子，明天我儿子、儿媳就该回来了，回去的时候让他们多带点去尝尝鲜。”李奶奶说，现在自己亲手包粽子的越来越少了，其实做粽子一点都不难，趁此机会多学一门传统手艺，让家人们尝尝鲜，在自家粽香中也能愉快地度过一个端午节。

## 端午挂艾草，招福驱邪

端午将至，几乎家家户户的大门口都挂上翠绿的艾草菖蒲，别有一番节日氛围。老一辈的人说，端午节在门口挂艾草、菖蒲，就像贴上一道灵符，可以趋利避害。建德人过端午，一般会将艾草绑成一束，然后插在门楣上，或是在门楣两端分别插上一根艾草，认为这样可以招福驱邪。

孙大爷虽然家住市区，但每年都会到农

村里采艾叶，所以对如何挑取艾叶也有了一些门道，“采艾草要在鸡打鸣之前就出发，要挑选最具人形的艾草带回来，采回来的艾草可以扎成虎形，再粘贴些艾叶在上面就可以了。”孙大爷说，艾与菖蒲中含有芳香油，它们跟蒜一样都有杀菌作用。端午期间，时近夏至，正是寒暑气交互转换之时，从饮食到穿衣、行动都得注意。

王女士说，自她懂事起，端午到来，家家户户就会在自家门上挂艾草。老辈人说艾叶可以辟邪，把艾草插在门口代表“招百福”，可使主人身体健康。现在的年轻一代则认为艾叶具驱风祛湿的作用，有益于健康。据了解，从我国古代开始就一直是药用植物，针灸里面的灸法，就是用艾草作为主要成分，放在穴道上进行灼烧来治病。有关艾草可以驱邪的传说已经流传很久，主要也是因为它具备医药功能而来。

## 动手做香囊，欢乐度端午

端午节越来越近了，除了包粽子、挂艾草外，还有一项重要的习俗那就是佩香囊。在建德人看来，端午节佩戴香囊，不但有避邪驱瘟之意，还有襟头点缀之风。

一般香囊内装的都是具有芳香气味的中药，香囊里不同的香料就有着不同的功效。刘女士回忆道，小时候，每到端午节，妈妈都会给她和哥哥每人做一个香囊，“我记得香囊内会包有一些朱砂、雄黄、香药等药材，妈妈做好以后，我和哥哥每人一个，别在腰间，总是要比谁的更好看。仔细一闻，清香四溢。”刘女士说，以前很多人会自己做，随着生活水平的提高，现在不少人也会去药店购买。

现在市面上的香囊也是形形色色，玲珑夺目，估计现在已经很少有人亲手做香囊了。尽管如此，刘女士的妈妈还是会每年亲手做香囊，端午回家，刘女士还是会把母亲做的香囊带在身边。

“以前布匹、香料什么的都要自己准备，现在很多材料都是现成的，其实自己动手制



作一个香囊并不难，按照步骤就能制作了。”刘女士的母亲说，传统上来说，制作香囊可以用九个字来总结：“手用巧、布用俏、香用药。”设计造型、选色用料、巧妙裁剪、精选香料都很有讲究。她告诉笔者，小时候给孩子们做一个香囊是希望他们开心地度过节日，这么多年了，端午节给他们做一个香囊也就成了一个习惯。

端午节的习俗远不止这些，还有女儿回娘家、赛龙舟、饮用雄黄酒、吃咸鸭蛋、品绿豆糕等。端午节是中国人最熟悉的节日，也是中国人陌生的传统节日之一。说熟悉，是因为大家都知道五月初五端午节，国家法定节假日，放一天假。说陌生，是因为很多人不知道端午节的习俗，也体会不到节日的浓厚气息。这个端午节，除了在超市买几个粽子“迎迎”，不妨也回家，陪父母体味一下老一辈人的端午节，体验一把建德人的端午民俗。

## “中小房地产扶助工程大型公益系列活动”隆重召开

5月16日中午，由聚龙资本和宏方集团召开的“中小房地产扶助工程大型公益系列活动”暨聚龙资本“房地产去库存高峰论坛酒会”在南京国际博览中心隆重举行！此次论坛由聚龙资本和宏方集团牵头举办，邀请政府主管、业界领袖、专家学者、企业家、投资者、创业者等2500多人参与交流研讨。聚龙资本的高层分享了“房地产去库存”和“资产证券化”催生的新理念、新业态、新模式，就资产证券化发展现状与趋势、业务创新探索、中小房地产

扶助工程等相关热点话题进行交流探讨和经验分享，整场大会内容精彩纷呈，现场参与者热情高涨，还有黑龙等明星嘉宾精彩的助阵演出。聚龙资本科学的改变投资者的投资模式，实现了循环型的互助互利的金融模式为有梦想的人提供了财富良机，推动房产去库存，打造全国首座新趋势电子商务孵化基地；强势推出资产证券化模式平台，促进异业联盟发展，激活实体经济、带动商业联盟形成互联、互通、互动、互信、互助模式。

## 南方基金资产配置部：公募FOF有望解决三大投资难题

备受关注的公募FOF行将破冰。对于这一代表未来发展趋势的产品而言，FOF产品究竟有何作用？南方基金资产配置部在接受媒体采访时认为，综合来看，FOF产品可以解决投资者尤其是个人投资者所面临的基金选择、资产配置和稳定收益三方

面的问题。对于与FOF产品比较相似的智能投顾业务，南方基金资产配置部门表示，整体上比较看好，但具有渠道优势以及较强投研能力的银行、券商、基金公司及第三方财富管理等智能投顾方面会有比较明显的优势。

## 长信海外收益一年定开债券回报超10%

2017年投资的小目标都实现了吗？A股震荡还有海外资产，适当配置QDII债券基金能较好的平衡风险。长信海外收益一年定开债券成立于2016年5月19日，截至2017年5月18日，近一年收益率10.05%。该基金采用12个月封闭运作，可以减少

申购、赎回对投资的影响，与开放式债券基金相比具有投资周期固定的优势，基金经理可以配置期限较长的高收益债券品种。据悉，长信海外收益一年定开债券于2017年5月19日-25日开放，投资者可通过直销平台及代销机构购买。

## 建信高端医疗5月22日正式发行

在人口老龄化、生活环境复杂化等因素的影响下，医疗行业投资价值将进一步显现。据了解，建信高端医疗股票型基金5月22日起正式发行，该基金股票仓位不低于80%。投资者可通过各大银行等代销机构以及建信基金

直销渠道进行认购。据了解，建信高端医疗投资于医疗保健中的“精高尖”领域，重点挖掘具有高成长性、高盈利性、高壁垒性三大特点的优质医疗股进行投资。在严格控制投资风险的前提下，力争为持有人创造持续、稳健的投资回报。

## 华夏基金郑泽鸿：“一带一路”将显著推动我国新能源产业发展

“一带一路”不仅是经济发展的需要，更是资源环境的诉求；不仅需要基础设施的联通，更需要绿色发展理念的指引。华夏基金正在发行的华夏能源革新股票型基金敏锐发觉这一新发展趋势，将积极开展投资布

局。该基金投资于新能源产业概念主题相关股票比例不低于现金资产的80%，重点关注光伏、风电、光热、新能源车、储能等行业的投资机会，致力于分享未来十年我国新能源行业快速发展的成果。

## 新动能为“智”造业加油 诺安高端制造基金即将收官

不断增长的“新动能”正在为中国经济撑起一片“新天地”，其中作为传统经济动能的制造业升级尤为明显。经济转型不仅改变了我们的生活，同时也提供了一轮新的投资机遇。国内公募基金公司诺安基金于5月2

日发行了一只专注投资“高端制造”行业的主题基金——诺安高端制造股票基金，该基金将于6月2日正式结束募集，目前投资者可通过中国农业银行等各大银行、券商和诺安基金直销平台进行认购。

## 新华基金债券产品业绩“全线告捷”

新华基金成立于2004年12月，经十余年的不懈努力，已经发展成为一家产品线完善、业务发展全面的基金公司。值得注意的是，在今年股债双双表现欠佳的背景下，新华基金旗下债券型产品全部获得正收益，并稳居同

类前列。值得一提的是，即日起至5月31日，新华基金针对直销渠道持有人推出了“幸福来敲门”活动，期间只要通过新华基金官方网站、客服热线、在线客服、微信客服核对或补充完整个人资料信息，均可参与抽奖。