

他是《欢乐颂2》里关关的“真命天子”，也是《白鹿原》上的鹿兆海 单眼皮邓伦： 我没有后台，每部戏都是拼出来的

通讯员 王平 本报记者 裴晟佳/文 特约摄影 王攀/摄

半年前，如果你在朋友圈说“邓伦”这个名字，可能还没人知道，但从1月开始，这位上海戏剧学院毕业的90后单眼皮男生，接戏就跟开挂了一样，而且和诸多同龄流量小生不同，他频频冲上微博热搜第一位，靠的还是演技以及角色的观众缘：《欢乐颂2》里他是最新上线的摇滚歌手谢童、广大姐妹眼中会唱歌的“新老公”、关关的“真命天子”；豆瓣高分剧《白鹿原》里，他是原上五少之一的热血鹿兆海；接下来要在湖南卫视开播的大IP剧《楚乔传》里，他是深情的唐国太子萧策……

随着《欢乐颂2》里谢童和关关情感线的铺开，邓伦的百度指数上涨了1000%；昨天，他演唱的人物主题曲《爱我所爱》上线不到24小时，就登上网易云音乐飙升榜冠军位，超过很多专业歌手的成绩。网友评价：因为谢童的出现，让爱情变得明朗而心动，这对CP演出了初恋的味道。

日前，钱报记者在北京逮到这位忙得不可开交的演员，进行了一次专访，穿着白衬衫的他看上去很疲惫：“这10多天，团队每天陪我工作到凌晨两三点，你们这么晚还采访，辛苦了。”

谈谢童： 演歌手没想到唱进排行榜

邓伦饰演的摇滚歌手谢童，是欢乐颂“五美”的男友里最迟上线的。

而谢童也不负众望，成为网友喜闻乐见的“撩妹教科书”——表达爱意都用陈述句；拖着关关去采风，一路上都是宠溺的眼神；关关说到最兴奋时，他忽然亲了上去……

“其他四对的爱情实在太糟心了，谢童让我的少女心炸裂”、“求导演轻虐，给关关幸福”，等等，网友都急不可耐地表白。

但这么一个招粉的角色，最初邓伦却认为自己并不适合。“我不懂摇滚是什么，应该怎样表现，”他说，后来想通了，“摇滚就是一种态度表达，释放自己，每个人心中都有这种冲动，有的就是很嗨，有的就是静静在那里唱歌。”

原著里，谢童这个角色是个警察。邓伦说，自己没有看过《欢乐颂》的原著，直接见了导演。最后入选，是因为导演觉得“这个角色是个有故事的人，而我看上去像是这样的人，但实际要演出把东西都藏在心里，还蛮难的。”

而说跟乔欣之间印象最深的对手戏，邓伦的回答里，一下子带了好几个哇。“海边那场，哇，那真是，冻得身体都已经不受控了。这是在上海附近的岛上拍的，拍了快一晚上。哇，真的很冷，大概零下七八度吧。”

根据描述，记者猜应该就是片头曲里，他穿红色皮衣，亲了乔欣的那一幕。

邓伦还“剧透”了一下，“别看前面这么甜，挫折在最后，接着看。”

因为角色的关系，邓伦还在剧中过了一把唱歌的瘾。在遇到关关之前，谢童是快失去灵感的摇滚歌手，遇到关关后，他唱了情歌《爱我所爱》。没想到现实中偏爱抒情、民谣曲风的邓伦，这一唱就进了网易云音乐的热歌排行榜。



邓伦

“我最近也在听自己的歌，觉得还不错（笑），要谢谢董冬冬老师（制作人）的鼓励。”对这点，邓伦倒是丝毫不掩饰。

谈鹿兆海： 爸爸说这是我最好的角色

一提“鹿兆海”，邓伦带着倦意的眼神，一下子亮了不少。他说，他爸爸也最喜欢鹿兆海，说这是他演得最好的一个角色。

能出演《白鹿原》，是张嘉译看到一段他试戏的视频，之后又经过无数次试戏，才获得这个角色。

“刚开始，我不知道怎么去表达他的情感，但跳出来看，又很感动，哭了好多次。我想把他演到最好，却有些困住了。”这时，张嘉译会提一些建议让他试一下，“试完了我觉得舒服，就这么演。我觉得不好，嘉哥就说，那就按你想的上一遍。”

《白鹿原》在拍摄前，所有演员都提前进组体验生活，还要割麦子。鹿兆海是位新青年，虽然不用割麦子，但也得把皮肤晒得黑一点。“没想到我晒不黑，每天只能就穿一条短裤拎把椅子在太阳底下坐着，但还是晒不黑。”

跟张嘉译、秦海璐、何冰这些前辈老师配戏，邓伦坦言，不发怵那是假的。“我当时就想，不能丢人，压力再大，也要顶住。”

邓伦印象最深的一场戏，倒是和“大哥”鹿兆鹏的对手戏，整整拍了一个礼拜。“山里零下20多度，因为是战争戏，每天爬上山第一件事就是满身血浆在地上滚，捧着土往脸

上抹，我是一个有洁癖的人啊。”

谈自己： 考大学前从未觉得适合表演

人行五年的邓伦，人气激升的背后，最大的质疑就是“有后台”。邓伦一点不忌讳这个问题：“我很想有后台啊，就不用每天这么累了”，过去两年，他加起来休息的时间不到一个月。

“没有一个演员是不吃苦就随随便便红了。看起来好像是一夜成名，但大冬天往河里跳，大热天捂被子，观众能看见么？可能他拍了100部这样的戏都没红，突然一部戏红了，再来一部两部，就有人说他有后台。”再过几天，邓伦又要回到熟悉的横店，和杨紫三度合作，新戏叫《香蜜沉沉烬如霜》。再往后，各种男一的剧本，还有综艺邀约，都排着队在等他。

这个家里往上数几辈都没有出过干文艺的人，爸妈都是军人，而他是跟着哲学系教授姥爷长大的。邓伦说，他在考大学之前，从来没觉得自己适合干这行。“实话说是成绩不太好，又想尽力考个好点的大学，能跟家里交代。进了上戏，才发现自己还蛮喜欢的，对表演生发出一种热爱。”

“那剧中，谢童追关关很有一套，像你吗？”

他想了想：“我会像他那样，在女生旁边安安静静的，但该做的都会去做，该照顾的都会安排好。”