

2016 杭州人平均期望寿命达 82.08 岁 比 2015 年延长 0.23 岁, 名列全国第三

新生儿死亡率、意外伤害死亡率对这一数据变化影响较大

本报记者 何丽娜 本报通讯员 詹雅

82.08 岁! 杭州市卫生计生委昨日公布了 2016 年杭州市居民的平均期望寿命, 与 2015 年的 81.85 岁相比又增加了 0.23 岁。其中男性期望寿命 80.21 岁, 女性 84.10 岁, 比 2015 年分别增加 0.15 岁和 0.33 岁。与 2006 年的平均期望寿命 79.15 岁比较, 增加了 2.93 岁。

杭州市 2016 年的平均期望寿命在全国地级市以上城市公布的数据中仅次于上海、苏州, 并与发达国家齐平。

据杭州市疾控中心专家介绍, 平均期望寿命是依据生命表计算出来的。生命表又称生命表, 是根据特定人群的年龄组死亡率编制出来的一种统计表。期望寿命表示出生后平均一生可存活的年数。居民期望寿命的增长, 表明随着社会经济的发展和医疗卫生服务水平的提高, 杭州市居民的健康水平又有了新的提高。同时, 在卫生专业领域, 该指标与居民总死亡率密切相关, 特别是新生儿死亡率、意外伤害死亡率对居民期望寿命影响较大。

2016 年杭州市死亡人数 43163 人, 总死

亡率为 6.10%, 和 2015 年持平。2016 年杭州市居民前五位死因顺位依次为: 恶性肿瘤 181.68/10 万、脑血管病 112.21/10 万、心脏病 95.63/10 万、呼吸系统疾病 81.97/10 万、意外伤害死亡率 54.68/10 万。与 2015 年相比, 恶性肿瘤、脑血管病、心脏病、损伤中毒死亡率均有所上升, 而死于肺炎和慢性下呼吸道疾病的人数显著减少, 呼吸系统疾病死因顺位由第三位降至第四位。新生儿疾病、慢性下呼吸道感染的死亡率降低可能是影响期望寿命增长的主要因素。另外, 2016 年杭州市新生儿死亡率为千分之 1.18, 保持较低水平, 甚至低于上海这样的大城市。而杭州 10 年前的 2006 年这个数据为千分之 2.95。

我国其他部分地区期望寿命(2016年)

上海市民平均期望寿命为 **83.13** 岁
苏州市居民平均期望寿命为 **82.90** 岁
广州市居民平均期望寿命为 **81.72** 岁
哈尔滨居民平均期望寿命为 **78.21** 岁

世界各国期望寿命(2015年)

日本平均期望寿命为 **83.7** 岁
美国平均期望寿命为 **79.3** 岁
中国平均期望寿命为 **76.1** 岁
俄罗斯平均期望寿命为 **70.5** 岁

眼睛痒、眼屎多 竟因睫毛根部长螨虫

本报讯 眼睛也会“住”着螨虫。50 多岁的杭州施先生, 近半年来眼睛奇痒不适。最近到医院检查, 发现他其中一根睫毛的根部有 3 只螨虫。用显微镜观察, 还能看到螨虫在缓缓爬动。

睫毛根部眼屎多 可能由螨虫引起

施先生是一名卡车司机, 他感到眼睛奇痒、眼屎增多, 已有大半年时间。直到最近, 早晨起床后, 眼屎多得都睁不开眼, 才来到医院。

“我是跑长途的, 不方便去医院, 之前就滴一滴从药店买的眼药水。”施先生说自己开车的时候忍不住要用手揉眼睛, 严重影响行驶了。

浙江省新华医院眼科主治医师徐东检查发现, 施先生的眼屎不是在眼角, 而是集中在睫毛根部, 致使睫毛相互粘结, 甚至有睫毛脱落。取下 3 根睫毛, 放在显微镜下观察, 徐医生看到 3 只螨虫在缓慢蠕动。

徐东医生告诉钱报记者, 一般人眼睛里或多或少都有蠕形螨(即平常说的螨虫), “当寄生数量很少、机体免疫功能正常时, 蠕形螨并不引起睑缘炎。但当蠕形螨数量明显增加、机体免疫功能失调时, 蠕形螨可成为致

病病原体, 从而引起疾病。”

之所以清晨症状更明显, 是因为蠕形螨喜欢在夜间活动, 晚上的时候在毛囊里爬进爬出, 容易产生更多细菌、分泌物, 也会导致眼屎大量增加。

春夏螨虫繁殖快 要注意眼部卫生

为什么偏偏施先生会中招呢? 徐东医生分析, 这或许跟他作息不规律, 经常要熬夜有关。而且卡车司机经常把毛巾挂在车上, 好几个人共用, 随时擦汗。这都容易助长螨虫繁殖。

另外, 女孩子们如果使用劣质的化妆品, 也容易改变眼部的微生态, 为螨虫生长创造适宜的条件和环境。

春夏气温升高, 螨虫的活动越来越活跃。最近这段时间, 新华医院的眼科门诊中, 像施先生这样的情况大约占四分之一左右。

确诊为蠕形螨睑缘炎的患者, 除了在医生的指导下用药, 还可以采取热敷的方式抑制螨虫生长。可将四五度的毛巾覆盖在眼睛上, 敷十五分钟左右, 三四天后症状会有所好转。

本报记者 张冰清
本报通讯员 蒋明 沈笑驰

八旬老太一针一线缝制 端午香囊牵出医患情缘



本报讯 从照片上, 大家可以发现, 香囊上的小老虎长得栩栩如生。“我们的香囊不是买的, 是蒋奶奶一针一线亲手为我们缝制的。”杭州市一医院急诊室方金燕医生告诉钱江晚报记者。

他们与蒋奶奶结缘是因为她老伴, 爷爷患有老慢支, 经常发作起来就得住院治疗, 这几年来基本上每年都得来往上四五次, 已经是他们的老朋友了。而每次爷爷住院的时候, 蒋奶奶就在床边衣不解带地守着, 从早到晚悉心照顾着。这一切, 他们看在眼里, 心里早就被两位老人的深情感动。

爷爷发病的时候, 躺在床上没办法动, 吃喝拉撒都得靠蒋奶奶。有时候, 蒋奶奶扶不动爷爷的时候, 护工阿姨会主动上前去搭把手; 也有的时候, 护士们见蒋奶奶一个人从早忙到晚, 就叫她早点回家, 爷爷他们会照顾好的。

“其实, 这些事情都是我们的本职工作, 或者说只是举手之劳而已, 没想到, 两位老人家却记得那么深刻。”方金燕医生, 后来, 他们从护工阿姨口中得知, 蒋奶奶家的情况比较特殊, 她本来生了一儿一女, 不幸女儿在 30 多年前, 上班途中遭遇车祸去世, 而儿子家媳妇得了乳腺癌也需要有人照顾, 因此照顾爷爷的重担就落在了她一人身上。可即使如此, 他们从未见奶奶悲伤落泪, 每天依然乐观坚强的生活。

“今年, 我们本以为不会再收到蒋奶奶的端午香囊了, 因为爷爷在过完春节后不久去世了, 没想到她今年比往年做得多。她说我们急诊室轮转的年轻医生护士多, 多做一点才够分。”

本报记者 何丽娜 本报通讯员 张颖颖

法国熏香用了半个月 71 岁大伯肺遭罪

本报讯 孝顺儿子给 71 岁的老爸从法国带回来一套熏香, 用了半个月, 原有慢阻肺的吴大伯不但病没好, 反而咳嗽越来越厉害, 甚至咳出了血。

上医院就诊时, 医生说, “每晚都用熏香, 吴大伯本身就敏感的肺泡受到了太多的刺激, 引发了出血, 改变了肺部结构。”

经 CT 检查发现, 吴大伯左侧肺下半部分呈现一片白色, 就是说布满了炎症和渗出液。吴大伯说, 拿到这套熏香, 他当成了对付慢阻肺的辅助道具, 每天晚上, 都会在熏香里加入精油, 接着点燃, 效果可以持续一整晚, 一直到他第二天醒来。

树兰(杭州)医院呼吸科副主任杨莉认为, 熏香和加湿器类似, 是呼吸科专家们都不会使用的产品, 对于普通人来说, 这些东西能少用就少用, “有的人本身就有肺部、咽喉的基础疾病, 比如哮喘、支气管长时间受到刺激只会加重病情。”

而在女生们更常用的加湿器当中, 还容易出现滋生细菌、真菌的情况, 它们被吸入体内, 对于没有肺部疾病的人来说同样危险, “特别是有哮喘疾病的孩子, 更要远离这些产品。”

经过两周的激素治疗后, 吴大伯的症状才慢慢消失, “如果他再晚一点到医院, 肺泡全部坏死的话, 就会危及到生命。”杨莉说。

本报记者 张苗 本报通讯员 邹芸



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1