

小记者笔下的中医文化

钱旭群 整理

刚刚过去的这个端午,《钱江晚报·富阳生活》为小记者们组织活动。小记者来到百年老字号的方回春堂体验了一把中医文化的博大精深。从穿汉服诵读经典名著开始,到认识中药材,还在中医师的指导下认识了人体穴位,最后每位小记者亲自动手做了一个漂亮又包裹着药材粉末的香囊。和小记者一起感受端午传统文化的家长说:“这次,不仅让孩子们玩得很开心,还学到了很多。”

小记者作文选登

学习传统文化 体验端午习俗

富春七小 章雅渲

“五月初五,端午节,吃粽子。”听到这句话,就让我想起了伟大的战国时期楚国诗人屈原。为什么要纪念他呢?

屈原很有学问,他在楚王身边做官,希望自己的国家富强起来。昏君楚王却听信奸臣的话,把屈原削职流放。在流放中屈原听说楚国的都城被敌人占领,百姓遭难,悲愤极了。在五月初五这一天他来到汨罗江边,怀抱一块石头纵身跳入汨罗江中。楚国百姓听后十分悲痛,他们含着泪划着船赶来打捞屈原,还把粽子扔进江中,希望鱼儿不要伤害屈原的身体,渐渐地就有了吃粽子的习俗。

今天我不仅吃了粽子,还参加了《钱江晚报·富阳生活》组织的小记者活动。下午我早

早地来到方回春堂,参加“学习传统文化,体验端午习俗”的活动。老师先在我们每个人的额头上写上一个橙色的“王”字,要知道散发出来的味道可以赶走蚊子。

接下来我们开始了包香囊活动。香囊不仅很香,还可以驱蚊辟邪。我先拿到一个小袋子,把各种各样的中药放进去,再用针线缝得牢牢的,不让中药材洒出来,最后把小袋子放进蓝色的外壳里拉拉紧。呀,成功了!一个美丽的香囊完成了,我非常开心地把它挂在了脖子上。

在这次端午节里,我不仅知道了端午习俗,还知道了端午节的由来,这真是一个有意义的端午节!



难忘的端午节

富春二小 屠煜杰

一年一度的端午节又到了,《钱江晚报·富阳生活》的老师为我们举办了一次生动又有意义的活动。这次活动的地点就在江边的方回春堂大药堂,让我们这些小记者不仅学习了传统文化,体验了端午习俗,还学到了不少医学知识呢!

我刚刚到回春堂,就看到每一位小记者都穿上了宽松舒服的汉服,系上了腰带,戴上了一顶方方的帽子。这一打扮让我们感觉自己穿越到了古代!我们跟着一位女先生读起了:

“故今日之责任,不在他人,全在我少年,少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强……”

第二个活动是让我们做一回医生。我们穿上了白大褂,来到了大厅西面,看到一张长长的桌子,上面放着几味药材:丁香、白芷、陈皮、山楂……我们闻了它们不同的味道,还学了包中药,真是长见识了!

最让我感兴趣的是小儿推拿。看着医生阿姨给我们演示,我认识了迎香穴,可以在感冒鼻塞的时候发挥有效作用;认识了膻

中穴,它的作用很多,主治咳嗽、气喘、胸痛、呕吐等;阿姨还介绍了小儿捏脊,可以增强抵抗力……送了我们每人一张小儿推拿券,我们别提多高兴了,下次我一定来体验一下,说不定很舒服呢!

最后我们自己动手包香囊,一会儿,一个个香囊都“出炉”了。

快乐的时光总是短暂,活动结束了。我们都还意犹未尽,学到了这么多知识,我真想每个小记者活动都参加。

今天,我又学会了一样新技能

富春二小 罗振宇

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。端午节这天我参加了由《钱江晚报·富阳生活》组织的参观方回春堂活动。

当天下午两点半,我跟妈妈准时来到目的地的,里面的工作人员热情的接待了我们,让我们小记者穿上汉服,一位老中医爷爷在我们的额头上画了一个“王”字,我疑惑不解地问爷爷,为什么要在额头上画“王”?爷爷跟我说,这个“王”是以雄黄涂抹的,一借雄黄以驱毒,二借猛虎以镇邪。一位年青的姐姐带领我们读了《中国少年说》,我们小记者都读

得慷慨激昂。

然后我们跟着工作人员来到一位小哥面前,他前面的桌上摆了几种中药,小哥很耐心地介绍了中药的名称及用途。我们小记者也各自拿起中药看一看,闻一闻,捏一捏。我记得有陈皮、白芷、丁香等。小哥还手把手的教我们包药材,我们学得可认真了。

接着我们来到了医馆二楼,一位穿工作服的姐姐教我们小儿推拿,主要介绍了小孩子鼻炎咳嗽的一些推拿穴位,我听得特别专

注,因为我有过敏性鼻炎,困扰了我很久,我一边听一边跟着姐姐做,旁边的家长也认真地学习起来,在我们生活当中经常遇到的问题,以后就可以自己解决了。

最后一个环节我们亲手做香囊,我们每人拿着一个香袋小心翼翼地往里面装中药粉,再用针线缝好,这样就完成了。我把它挂在胸前,闻了又闻,爱不释手。

今天我懂得了端午习俗的来源,也学到了很多知识,真是收获满满的一天。

端午节,我自己做了一个香袋

富春二小 喻瑞哲

端午节当天下午两点半我们按时来到了“方回春堂”,一进门里面的工作人员阿姨就给我们穿上了汉服,戴好了帽子。然后还有一个叔叔还在我额头写了个“王”字,据说这是汉族习俗,在端午节以雄黄涂抹小儿额头可驱避毒虫。

穿好汉服,写好王字,我们一起排好队伍,朗读了梁启超的中国少年说,“少年智则中国智,少年富则国富,少年强则国强”。

接下来换了汉服穿上白大褂,摇身一

变,变成了一个小药师。去认识草药,学习怎么包草药,叔叔阿姨教了我们用“虎头包”的方法包药,平时我们看似简单的事情,其实做起来还是挺难的。

学了包草药之后我们上楼去学习了一堂小儿推拿课,小儿推拿是建立在祖国医学整体观念的基础上,以阴阳五行、脏腑经络等学说为理论指导,运用各种手法刺激穴位,使经络通畅、气血流通,以达到调整脏腑功能、治病保健的目的的一种方法。我们还学到了怎样预防和缓解感冒发烧的方

法,这个对我们平时生活是很重要的。

最后一个项目是自己亲手制作一个香袋,这个对于我这样从来没拿过针线的男生来说可不是件容易的事。我们先把药粉用勺子一勺一勺装进袋子里。装好了药粉就可以把袋子缝起来了,接过阿姨递过来的已穿好线的针,感觉无从下手。还好通过阿姨的细心教导示范,我渐渐掌握了技巧。

缝好以后放进香袋然后塞上棉花,一个香袋就制作完成啦。