

暑期计划, 这样安排更出彩

朱伊丽

6月被称为考试季,除了已经结束的高考,还有6月18日、19日的中考。目前,我区初中、小学的期末考试时间也已经出炉——初中非毕业班和小学的期末检测均安排在6月27日-28日。此外,从7月4日开始,全区中小学将统一开始放暑假!

暑假是学校教育的空档期,也是拓宽孩子见闻、提高孩子素质、强化家庭感情的黄金时期。

暑假怎么过才有意义?不妨先看看下面三位同学的暑假计划!

皮皮, 9岁 夏日小桶清单

皮皮妈妈告诉笔者,夏日小桶清单(Summer Bucket List)是皮皮所在英语培训班里的一位美国外教教她的。

在假期开始的时候,先带着孩子做一个夏日小桶清单:先做出一个小桶状的卡片来,然后在卡片上写出准备在这个夏天做的事情,再把它贴在墙上,督促自己。爸爸妈妈也可以做一个,写上你的计划单,和孩子一起相互督促。

夏日小桶清单里面的内容,可以是放个风筝、读至少10本书、认识一个新朋友、做柠檬水、来一次旅行、在石头上涂色、做个沙拉等。“每完成一个小目标,妈妈还会和我一起写日记记录下自己的体会和感受。”皮皮得意地说。

皮皮的夏日小桶清单是这样的:

- 去图书馆看书
- 养一盆绿植
- 看一场演出
- 去一个没去过的地方旅行
- 帮妈妈做家务赚点零花钱
- 学会一个新游戏
- 做一次饭
- 骑自行车
- 玩一回寻宝行动(scavenger hunt)
- 写一篇故事
- 去钓鱼



“其实做完了假期计划,最重要的就是怎么执行了,这很考验孩子的自律和自控能力。”皮皮妈妈说,这些规则并没有特别严苛,除了阅读和写作是学习方面的,剩下的大多是培养小孩良好的生活习惯和动手能力的,比如整理房间、玩乐高等。“之所以制定这些规矩,是为了让孩子有一个优先级概念,知道先做什么,后做什么。”比如,皮皮需要完成以下事情,才能够玩iPad或看电视:整理床铺、吃早饭、完成暑期作业30分钟、打扫房间、户外活动30分钟、做一些有创意的东西(如搭建乐高、做手工、玩沙盘等)、帮助家人(如果自己想不起来的话,就去问问他们有没有需要帮忙做的)。

小爱, 15岁 研究美国中学生都读些什么书

想要成为一名小小留学党的小爱,从在美国念大学的表姐那里要来了一份美国高中生书单。

“在美国,英文课就相当于国内的语文课,除了教材之外,教学大纲向学生们砸过来的必读书籍,真心是一本比一本厚。而且,最苦逼的不是读了书就完了,每人还要写出百字的批评赏析,千字的论文,更要上课在全班面前演讲,来阐明自己对书的理解。”小爱的表姐表示,“美国高中生的阅读书目包含古典文学、英美文学和外国文学,阅读这些小说,不仅仅学习语言,了解文学,还包括了政治、历史、哲学、美学等文化功能的教育。”

据了解,在美国流行的七八份书单中,绝大多数都会包括如下这些经典书:

- 《杀死一只知更鸟》
- 《麦克白》
- 《罗密欧与朱丽叶》
- 《哈姆雷特》
- 《伟大的盖茨比》
- 《蝇王》
- 《麦田守望者》
- 《人鼠之间》
- 《红字》
- 《哈克贝利费恩历险记》



小贝, 18岁 去肯尼亚做国际义工

这个暑假,对于刚刚结束高考的小贝是轻松的,因为没有“假期作业”。即便如此,小贝也有自己的安排。“这个暑假我打算去参加没有任何报酬的义务劳动,其种类包括学习辅导、环境保护、家务劳动、帮助残疾人等。”小贝说道。

不过,小贝最期待的还是这个暑假要前往肯尼亚,做一名国际义工。

“我报名了一个国际义工的组织,在众多目的地里我选择了肯尼亚,七八月份是肯尼亚的冬季。在褪去了炎热的马赛马拉草原,你可以看到壮观的动物大迁徙,璀璨无垠的星空……”小贝告诉笔者,这次去肯尼亚会有三个任务:1.在肯尼亚农村,很多贫民窟、学校和社区都没有照明条件,小贝将走进马赛原始部落,为他们送去太阳能灯,并普及照明知识;2.去肯尼亚小学进行义工的工作;3.了解当地老人的社会福利,给予老人陪伴与慰问。

7天的义工生活结束后,小贝还将获得当地官方义工组织颁发的国际志愿者证书。但小贝说,最重要的是一起去的义工们来自天南海北,有着不同的背景和技能,和一群优秀的伙伴共同在异国他乡的经历,一定会是一段美好的回忆。

湘湖小语

给孩子们松松绑

马上要到暑假了,一些所谓教育培训机构忙得不亦乐乎。各类培训、家教的广告贴满大街小巷,甚至贴到小区墙上、单元楼道、住户门口,塞满邮箱。

暑假,这个美好的假期,对于孩子们来说却是再次加负。假期本来是让孩子们放松一下,痛痛快快地玩耍,舒舒服服休息,可偏有不少人把假期当成黄金时间。学校、社团、培训机构、活动中心,互相争夺生源不甘示弱,什么书法、美术、音乐、舞蹈、写作、英语等拼命吆喝,恨不得把所有孩子揽到自己那里。可怜的家长望子成龙望女成凤,不惜袋中钞

票,不顾孩子意愿,剥夺了学生假期应享受的权利,将刚从一个笼子里放出的孩子塞进另一个笼子里。

作为教师,自然“近水楼台先得月”,捷足先登,未曾放假,先让孩子们填写兴趣班登记表。也有退休教师,每月养老金不菲,还在假期从孩子身上捞一把。

教育主管部门早有规定,教师不得从事第二职业,不得利用晚上、双休日、国定假、寒暑假以“办班”“补课”名义挣外快。一些培训机构无正式教材和专职教师,临时拼凑班子邀几个“老师”,其中不乏滥竽充数的“南郭先

生”,自己写不好文章却在教孩子们写作,难免有误人子弟之嫌。

读书也好,学书法美术、音乐舞蹈、文学创作也罢,关键是个“缘”字,也就是孩子的兴趣爱好,没有兴趣,再逼再关也弄不出名堂。做父母的倒不如顺其自然,让孩子参加一些兴趣活动和社会公益活动,既丰富了假期生活又使孩子增加了知识。

素质教育,学生减负,喊了多少年,希望办班的、家教的、培训机构的和做家长的,都体谅一下孩子,给他们松松绑,让他们轻松愉快地过个假期。
箫锋