

小记者作文选登

坚持就是胜利

周日我参加了钱江晚报江南中心小记者的毅行活动,这次活动的主题是“爱满浦阳江,共护母亲河”。

这次毅行的项目有三种:3公里、8公里和16公里,我们小记者团队参加的是3公里的项目。3公里的毅行对坚持锻炼的人来说似乎不算什么,但对于跑800米就累得半死的我来说,似乎比登天还难。

刚开始,我走得很快,很快地把爸爸落在后面,自己独自一个人跑到了队伍的前端,可是后

来行进大半的距离后,我体力渐渐不支了,越到后面越累,腿像灌了铅似的,再也走不动啦!

可正当我气喘吁吁想放弃的时候有一位年过70的老爷爷从我身边不紧不慢地走了过去,我不由地心紧了一下,心想这个老爷爷可真是健壮啊,走起路来居然比我还快。想着想着,有一个小孩从我面前走过,这个小孩的衣服已经是最小码了,可穿在他身上短袖变成了中袖,衣服没过了膝盖到了小腿,手里还拿着一把扇子,扇子不停地扇动着,活生生

的一个小和尚。我看了不禁笑出了声,越看越像,笑着笑着就又不禁想,小孩都这么能走,老人也这么能走,为什么我不能走?我也要向他们学习,做一只打不死的“小强”。

我咬紧牙关,努力地向前去,加快了速度赶到了目的地,那里绿树成荫,我感受到了成功的喜悦。

这次的毅行活动真有意义。毅行,谢谢你!让我体会到了“坚持就是胜利”!

南翔小学603班 郭金晶

参加毅行大会

本次小记者活动,我和妈妈参加“爱满浦阳江,共护母亲河”毅行大会。

早上,天蒙蒙亮,我就被爸爸妈妈叫醒,穿着妈妈为我新买的运动服,我们到了浦阳江。我环顾四周,啊,怎么这么多人,我还以为很少呢!九点毅行正式开始,老妈选了三公里的。

我们穿好服装,来到自己的方阵——红色方阵。随着领导讲话结束,礼炮响起,我们开始毅行。参加毅行的有七八十岁老爷爷老奶奶,也有四五岁的小朋友。我一路跟爸爸妈妈说说笑笑,不知不觉走到近水闸处,有人说:“看,水闸到了,第1个打卡点马上就到了,加油!”听了这话,我走得越来越快,差不

多走了5分钟,3公里打卡点就到了,拿到礼品后我就按原路返回起点。

回到起点,妈妈问我,累吗?我说:“还行。”老爸说:“那下次还参加这样的活动吗?”我说:“当然要参加,这样的公益活动,不仅能增强身体,还锻炼了毅力,做任何事情,只要坚持,就能胜利。” 湖滨小学504班 孙宇泽

为爱毅行

礼拜天,终于迎来了“绕母亲河浦阳江毅行三公里”的小记者活动。怀着激动的心情,我乘上开往活动区域的车,不一会儿就到了活动地点“江西渔村”附近。

许许多多的大巴车停在路旁,听说这次活动有几千个人参加,有不同的里程,我们是最少的三公里。我和妈妈先签好到,换上了一件特别的衣服,是橙色的,上面还有活动主

题。到了那不一会儿,表演开始啦,看得我不亦乐乎!领导讲完话,终于可以走路了。走啊走啊走啊走,看了一路的风景,1.5公里悄然走过,到了一个玩游戏的地方,游戏项目可真多!我先玩了一个把装有乒乓球的盒子中的乒乓球摇出来的游戏,成功盖上了一个章!然后又玩了套圈,一个都没套中,哎,接下来还玩了需要和妈妈一起合作的游戏,都

获得了不错的成绩。收集好了所有章,我们原路返回,到了集合点,每人都有一张证书和一把伞,然后抽奖,我和妈妈都抽到了“谢谢参与”……有人抽到了自行车,真是羡慕啊!

保护母亲河人人有责,这次的活动让我感受体会到了自然的美,浦阳江的美,让我们行动起来,一起做小小守护者,献出绵薄之力吧!

河上镇中802班 俞祺昕

学做小小中医师

5月28日,我参加了一场“小小中医师”的活动,走进药材的世界,了解方回春堂的悠久历史。

“望闻问切中的‘望’指的是看脸色、舌头等。”周恒明先生把着一位小记者的动脉说,“望闻问切中的‘切’指的就是把脉,寸口脉分寸、关、尺三个手指头。”

小记者们一听,都涌动着人群,挤着让医生帮他把脉,呐喊声此起彼伏。

看病是一环,辨认药材才是重中之重。我怀着满怀的好奇心,捏起一撮毛糙糙的东西。

咦?这是什么呢?是重重叠叠的蜘蛛网吗?是干树叶的叶脉吗?还是洗碗用的土工具——丝瓜茎?我捏着它,举在胸前问中医师:“医生,这是什么咧?长得跟洗碗用的那个似的?”

“这个呀,就是洗碗的那个!你可别小看它了,用处可大着呢!它可以降压。”一位身戴眼镜的医生笑着回答我。

与此同时,耳边响起了小记者们的谈话声:“医生,丝瓜茎吗?原来它也有用啊!我们早就把它扔光了!”

“是呀,我们这还有一种药物也是农作物的根,那就是——芦苇根,它呢有着特别的疗效:生津。”医生一边往盘子里加丝瓜茎和芦苇根,一边跟我们介绍。

之后,我们又为即将迎来的端午节的习俗之一做了准备——制香囊。一个个五颜六色、精致的香囊承载着我们的希望呈现在手中。

时间过得好快,充沛的活动一下子就结束了,学到的东西也不少,真期待下一次的活动。 北干小学604班 李彦宁

特别的中医体验

5月28日,是难忘愉快的一天,我们江南中心小记者组织参观了方回春堂。

下午我们来到活动现场的时候已经迟到了,我来到二楼,看见许多小朋友在老中医跟前询问着各种问题,然后我们就下楼去到了抓药的地方,看着一个个医生在分配药与包装药,手速很快,让我很佩服。

很快,我们排队进入了抓药的地方,有一位阿姨给我介绍了艾草、知了、猫爪草、人中黄以及其他的药材,其中最让我难以忘怀的是人中黄,然后我们又像医生他们那样包装了板蓝根这个药材。不对呀,在我的世界中板蓝根总是一个个小小的颗粒,遇到热水就会溶解的那种,这个板蓝根也许是他们爷爷或者爸爸辈的

吧。后来我们又制作了香包,我原本以为香包的制作方法很复杂,却没想到原来香包制作起来却那么简单,使用的药粉闻起来香香的,只不过如果蘸多了就有点刺鼻了。

两个小时的参观学习很快结束了,回家的路上,我跟父母讲述了今天下午我学到的知识和有趣故事。 良才学校602班 马林娜

不一样的快乐

端午节前几天,我们钱江晚报小记者们来到方回春堂中医馆,学习一些关于中药的知识。

来到那儿,馆长就给我们介绍起了方回春堂的历史和端午节的来历。我们还了解了许多端午节的习俗,比如:运河赛龙舟、床头挂香囊、门前焚艾草等,大家都听得津津有味。

接着是认识中药的环节,一位和蔼可亲的医馆阿姨开始给我们介绍几味中药,有端午节用的艾草、猫爪草、人中黄、人中白、玉米须等。我们懂得了这些药的作用,也了解了有些药其实就在我们身边,只是之前大家都把它们当垃圾给扔了,比如常见的玉米须,没想到它还是个“宝”呢。医馆的阿姨还教我们怎么用纸包药以及制作香囊,原来制作香囊

要事先把药磨成粉末状,然后裹在棉球中,最后塞入漂亮的香囊就大功告成了。大家一个个学得有模有样,每个人都把“战利品”带回家留作纪念。

一下午的时间很快就过去了,但是我在短短的几个小时确学到了很多关于中药的知识,谢谢大家让我体验到了不一样的快乐!

大桥小学301班 蒋颖恬