

分享运动精神,给中考生加油,回答各种神提问

# 来吧! 与世界冠军一起上体育课

本报记者 朱燕/文 徐艺杭/摄



眭禄



眭禄与同学们进行交流



文海中学的孩子们举起欢迎板迎接眭禄



月雅河小学的小朋友向眭禄提问



眭禄与月雅河小学的孩子们做游戏



眭禄向同学们展示体操动作



眭禄帮同学们矫正锻炼动作

昨天,“来吧!与冠军一起上体育课”公益活动走进开发区文海实验学校 and 月雅河小学。2011年东京世锦赛平衡木冠军眭禄来到孩子们中间,并和孩子们一起参加了体育课。

第一站,文海实验学校,这是一所开展“体教结合”成绩显著的特色学校,杭州市自行车队、杭州市女篮、广厦男篮的少年队等都落户于此。听说世界冠军要来,孩子们很兴奋,特别是这些队员们,他们特别想和冠军亲密接触,顺便取取经,给自己鼓鼓劲。

就在孩子们的大课间时,眭禄来了。因为是体操运动员,身材自然是很娇小,不过真的很漂亮。她和孩子们分享了自己的成长之路和体育精神,从4岁开始学习体操,2009年获体操世界杯平衡木自由操两项冠军,2010年广州亚运会个人全能冠军,2011年东京世锦赛平衡木冠军,2012年奥运会女子平衡木亚军。

看到世界冠军离自己这么近,孩子们突然变得有点害羞。不过,等到冠军和自己一起上体育课的时候,孩子们早就和她玩成了一片,游戏玩闹,眭禄还展示了很多体操基本技能,并鼓励同学们一起尝试。

听说初三的学生过几天就要参加中考了,眭禄

还不忘给他们加油打气,并告诉他们坚持就是胜利的运动精神。

第二站,月雅河小学,这是一所目前只有一、二年级低龄孩子的学校。主持老师问:“大家都得过什么比赛的冠军?”孩子们一个个表示,有跳舞冠军、有下棋冠军、有画画冠军,当他们得知来的是世界冠军时,孩子们都“哇”得张大了嘴巴。

紧接着,孩子们开始了对眭禄姐姐的好奇一百问:几岁开始练习体操啊?每天要从平衡木上掉下来几次?遇到困难时是怎么坚持下去的?看到这些萌娃的提问,眭禄说感觉自己也像是回到了小时候。同样地,她和孩子一起上了一堂有趣的体育课。

活动结束后,孩子们依依不舍地和眭禄姐姐道别,希望这次活动能在孩子们心中种下一颗冠军的种子,让他们成为未来的冠军。

本次活动由中享体育和钱江晚报今日下沙主办。中享体育是杭州本土一家体育文化发展公司,致力于传播体育文化和冠军精神,旗下签约三十余位奥运冠军和世界冠军,开展冠军导师培训项目和夏令营、冬令营、体验营等活动,希望孩子们通过与这些体育冠军的互动交流,感受到冠军身上满满的正能量,鼓励孩子从小树立冠军目标,并为此拼搏、坚持、奋斗。