

澳大利亚凯恩斯超级铁人三项赛全长226公里,是全球难度最高的铁人赛

虐人的超级大铁,杭州人组团抢镜

本报记者 高华生 李颖 王琼

6月11日,IRONMAN亚太地区锦标赛在澳大利亚昆士兰凯恩斯正式开战。

凯恩斯超级铁人三项赛,也被称为凯恩斯大铁,是除了夏威夷科纳世界锦标赛(Kona World Championship)之外铁人三项领域最大的国际性赛事。赛程包括游泳3.8公里,骑行180公里,跑步42.195公里,全长226公里,所有项目需要在17小时内完成。因为三倍于标准铁人三项比赛的强度,大铁也被认为是铁人赛中距离最长、难度系数最高的比赛。

据统计,一般大铁比赛的完赛率只有50%多,也就是说将近一半人都无法在关门时间内完成比赛。所以,到目前为止,国内完成大铁的选手共有200多名。今年的凯恩斯大铁共吸引了来自世界各地的3500名选手前来参赛,其中有30多位中国选手。而据不完全统计,在这30多人中,杭州选手就占了至少10个席位,是不是有点组团去参赛的感觉?



让运动流行起来 这里是杭州 最好玩最专业的 运动平台 扫一扫 上边的二维码 即刻加入 帮帮大家

65岁的陈妙林 完成人生首个大铁

餐馆老板韩夫、机关工作人员徐叶忠、装饰工程公司总经理杨爱国、尚哲投资管理有限公司总经理张优庆、机关工作人员黄一平、泰普实业总经理柯志辉、开元集团的员工范忠华和刘整整、杭州现役第一位大铁完赛“铁娘子”严宏明,他们中除了有个别人因伤、因意外未能完赛外,大部分完成了这次超级大铁。

当然,完赛的名单中还有一张特别的面孔——开元旅业集团董事长陈妙林,这次的凯恩斯超级铁人三项赛,他以14小时08分34秒的好成绩完成人生中首个大铁,获得65岁年龄组第七名。

今年已经65岁高龄的陈妙林是个正宗的运动达人,马拉松、铁人三项、骑行川藏线、横渡钱塘江……一样都不落后。一个多月

前,刚跑完全运会马拉松的陈妙林在日记里写下了“目标凯恩斯”。一个多月以后,他就完成了自己的大目标,还记录下了这场非常“虐人”的大铁比赛历程。在日记里,他写下这样一段——“真心想做一件事情时,再大的困难也可以克服;不想做一件事情时,再小的阻力也会成为理由。我不知道在极限运动中是否有下一个目标了,但我想生命不息,目标也不会止的。”

这位65岁的老爷子,真的活出了很多人想要的样子!

“铁娘子”严宏明 拼出了美好结局

另外值得一提的是本次杭州10人团中唯一的女选手——“铁娘子”严宏明,她以13小时22分的好成绩完成了比赛。

作为杭马半程冠军、各大越野赛和百公

里的常客,严宏明是杭城跑圈里的女神级人物。年初报名的时候,她给自己定的小目标是“14小时内完赛”,可是赛前她却接连发生意外。

“先是右脚踝不知原因地肿了,有段时间不能跑步。之后,又在骑摩托车时被排气管烫伤,这下不能下水也不能跑步,只能骑车。没想到,骑车骑着又摔了,手指骨折、肩关节二度脱臼。”“铁娘子”严宏明说,那个时候距离开赛只剩6周时间,

不能跑步游泳骑车,就仰面躺在床上蹬腿练腿部力量,不放弃的严宏明最终赶上了比赛。

严宏明说,这次凯恩斯超级大铁,她游泳和骑行相对保守,马拉松到后面越来越兴奋,还冲刺了。“真是满脸笑容地冲进终点的。朋友们看了我到终点的照片,都不相信我比完了一场大铁。心情也不一样,我喜欢有一个美好的结局。”

严宏明完美参赛。

下个月杭州有个国际传统武术比赛 吸引全球近4000人前来以武会友

本报讯 昨天,“和也杯”2017第十二届浙江国际传统武术比赛新闻发布会在杭举行,本次赛事将于7月7日-9日在杭州黄龙体育中心举行。

浙江国际传统武术比赛自2003年以来,已成功举办了十一届,参赛的国家和地区达30多个,总人次已达5万余人,被媒体评为“全国十大武术事件”之一,受到世界各国(地区)武术界朋友们的重视和欢迎。2017年1

月,浙江国际传统武术比赛荣获浙江省首届十佳商业体育赛事称号。

“第十二届浙江国际传统武术比赛设男、女16个年龄组别,分单练、对练、集体等3大系列,有共918个项目类的角逐。”本届浙江国际传统武术比赛组委会秘书长戴崇高说,“本届比赛吸引了来自全省、全国和英国、法国、加拿大、澳大利亚等国家和地区的近4000名选手前来切磋武艺。”

从浙江国际武术大赛的历届参赛选手的年龄层来看,越来越多的青少年参与其中,且比重逐年攀升,今年青少年占参赛总人数的比重近64%。本次比赛中,年龄最大的男选手是来自台州市文通武术馆代表队的李荷生老先生,他今年已86岁高龄。年龄最小的男女选手是来自杭州市萧山区义蓬金星村代表队的沈羿鎔小朋友和杭州市棒仔儿武术社团的俞锦渊小朋友,年龄才3周岁。 本报记者 王刚

物业 Property 订版热线:0571-85311120 85310536 85310496 网络版:www.qjwb.com.

写字楼 万华商务楼招租:体育场路407号,22-2000方,办公及各行各业,85261157/1158
西溪谷财富中心3.3万m²写字楼招租 西溪路616号西溪谷互联网金融小镇内 电话:87997138、13958081828

营业房 建国北路文晖路口200方旺铺出租 适合美容教育超市等 18167139122
转塘KTV转让或出租联系电话 15088712886

开元路56号门面店8间,秋涛路475号2间对外招租,可分租。非诚勿扰! 电话:郑先生 13136128555
平海路黄金旺铺招租,免餐饮。平海路300方仓库出租 13588110806
出租:南宋御街电影院对面店面,18668212311/13666646201
出租教工路292号商铺一层150方二层190方 13958125027
河坊街南宋御街商圈连锁小吃转让 15505880262。
餐饮旺铺转让 180m²,商场内、景区旁 15000800600

仓库厂房 现有杭州萧山国有用地1200m²,建筑面积741.84m²,三证齐全,地处旅游风景区,适合建民工、大学生公寓,质优价廉,升值潜力高,欲购从速。洽谈租售请联系:郑先生 13355786119
乔司塑料厂出租 设备转让 13805732084
出租 同协路厂房 1400m² 13957190886

住房租售 海天佛国·普陀山旁 一线海景60-75m²精装产权式酒店 400米海岸线 ClubMed专业运营 全球换住、养生修禅、会赚钱的海景房,价值洼地即将腾飞! 咨询:18506852527

酒楼发廊 城西银泰餐厅转让或出租。电话 13957000433 延安路酒店内800方出租,餐饮优先 18957116156