

《上世纪七八十年代的建德美食》

# 地瓜:一瓜多吃

谢小凤

很多建德人,尤其是在农村长大的,对地瓜是再熟悉不过的。地瓜拥有着一股特殊的魔力,能让你瞬间回到童年。

在上世纪六七十年代,农村普遍比较贫困,人们的口粮都是按计划供应的。计划内有大部分的粗粮,而粗粮里边就包括一定数量的薯类。这薯类在平时就是地瓜面、地瓜干,到了秋后就供应鲜地瓜,当年的鲜地瓜才几分钱一斤,而且三斤鲜地瓜顶一斤粮食,深受大家喜欢。



## 地瓜面,孩子们最爱的面食

你吃过挂面、手工面、拉面,但你可能没有吃过地瓜面。地瓜面算得上大山里地地道道的山货了,以其营养健康、绿色生态的独特优势受到了很多人的青睐。李奶奶说,现在家里虽然有地瓜,但很少吃到地瓜面,可能是应为制作过程太复杂了。

想要做地瓜面,首先需要生粉(地瓜粉)。“挑选新鲜的地瓜洗干净,然后把地瓜捣碎,将渣状地瓜和水混合,再用纱布将地瓜渣和水分离。地瓜渣可晒干后喂养鸡鸭。分离出的水静置,你就会发现木桶底下结了厚厚的一层生粉。”李奶奶介绍道。

“生粉就可以拿来制作地瓜面了,面粉和生粉混合,加水揉捏成面团,如果有条件的话,加一个鸡蛋就更好了。擀成面皮后对折,切成面条,下锅煮熟,一碗美味的地瓜面就做好了。”李奶奶说,小时候放学到家,看到妈妈在做地瓜面别提有多高兴了,好像逢年过节似的。

## 地瓜干,粘牙的美食

地瓜除了可以做地瓜面,还可以做成地瓜干。首先,要蒸熟一大锅地瓜,它们不能是从地里新鲜刨出来的,而是要搁置一阵,让水汽稍微收敛些,这样蒸熟了才会更甜。蒸熟的地瓜剥了皮,切成大小适中的片,放到干净的竹板上,拿到平房顶的太阳底下晒,风再一次让水分蒸发,软软的熟红薯开始有了韧性,此时咬在嘴里是弹而粘牙的。

“我们小时候吃的地瓜干和现在超市里卖的地瓜干可不一样。现在市面上见的都是淡黄色硬邦邦的,一袋袋包装好的地瓜干,味道着实一般。我们小时候吃的地瓜干都是我们亲手制作的,往往还没等地瓜干完全晒干,就已经被我们偷吃得差不多了。”李奶奶笑呵呵地说道,自己亲手做的地瓜干很是美味,而且还粘牙,尤其刚吃完番薯干经常粘得满牙都是。那时,除了薯干还有工艺稍繁琐的番薯片,现想想,都是幸福!

## 烤地瓜,冬日里的香飘

每当看到街上三轮车上的地瓜炉子,总会买上一块烤地瓜。那香甜甜的味道,总会让人想起上世纪六七十年代的情景。以前只有在冬季才会有烤地瓜。入冬前,建德的许多街口都有一个卖烤地瓜的摊位。地瓜都是精心挑选出来的,个头均匀。太大的烤不熟,太小的不出斤两、费火力。

除了摊位上可以买到烤地瓜,自己也可以在家烤地瓜。“以前可没有暖气、空调,冬天都是靠火炉取暖的,在墙角捡一块个头差不多的地瓜放进火炉里,有时候盖上炉灰,不一会儿就能闻到阵阵的香味飘出来了。”李奶奶对于烤地瓜有着特殊的情感,小时候李奶奶经常和几个小伙伴在野外偷偷地烤地瓜,烤好以后大家席地而坐,吃着手里暖呼呼的烤地瓜别有一番味道,现在回想起来仿佛就在昨日。

# 高考志愿 如何填报

上周,高考已经落下帷幕。再过几日,高考成绩就要揭晓,接下来就是填高考志愿了。志愿的选择将影响自己的一生,很多家长、老师、孩子齐支招。都说“七分成绩定,三分志愿拼”,那么这志愿到底该如何填报呢?

## 专业“冷热交替” 切不可盲目跟风

选专业到底是选自己喜欢的,还是选热门的?很多老师和家长都对专业有所研究,他们认为经济、金融等专业比较热门,大学毕业以后,就业也相对容易,所以他们会考虑把这类专业排在前面。

“我平时英语成绩一直都挺好的,我觉得我还是有语言天赋的。我一直都想报一个小语种,日语或者法语之类的。但是我爸爸觉得小语种就业面窄,学得不精的话,以后工作不好找。他希望我填报金融或者财务管理这一类专业,我也很纠结。”高考刚结束的小唐说,自己数学不是很好,就怕选择经济这一类的专业,以后学习跟不上。

选择了热门专业,就能找到一份好工作吗?让我们来听听往届的毕业生是怎么说的。

“首先,专业一定要选择自己喜欢的。你有兴趣,才会乐于在这一领域学习和发展。而且本科毕业以后,你还可以继续深造,选择更好的学校和专业。选择自己喜欢的专业,才有可能碰到一群志同道合的朋友,这对你日后的发展也是很重要的。”正在攻读法学研究生的小徐说道。

“专业的冷门和热门是经常交替的,你刚报考进去的专业在当时是热门的,大学四年以后出来,说不定哪个专业热门了。2008年的国际经济与贸易是个热门专业,很多人填报,大学四年以后,从事这一行业的并不多,很多人都转行了。但现在随着跨境电商的出现,国际贸易专业似乎又成了热门专业。”2016年国贸专业毕业的范小姐说,不管是冷专业还是热专业,找工作的时候,凭的还是实力。

## 分析高校近三年录取情况 科学填报

“儿子一直都有部队情结,希望报考军校,他觉得肩上有星星的感觉特别好,他不怕苦、不怕累,热衷于报效祖国。但是我就这么一个儿子,希望他能留在身边,不要离我们太远。”江先生说,虽然心中会有不舍,但还是会



尊重孩子的意见。

一位经常指导学生填报高考志愿的老师说,考生填报一所大学前,首先要清楚自身情况,然后了解自己想要报考的学校,最好分析一下这所学校近年来的录取情况,综合考虑。还要阅读该校的招生章程,了解大学的专业对单科成绩、身体条件、性别等的要求,防止不符合条件投档后又被退档。在普通批次的志愿填报中要慎重选择是否服从专业调剂,如果考生不服从专业调剂或不符合志愿院校招生简章要求的条件,被退档风险较大,也就意味着可能失去了本批次录取的机会。

就如何填报专业和学校的问题,还是需要根据自己的喜好,综合考虑,科学填报。

谢小凤