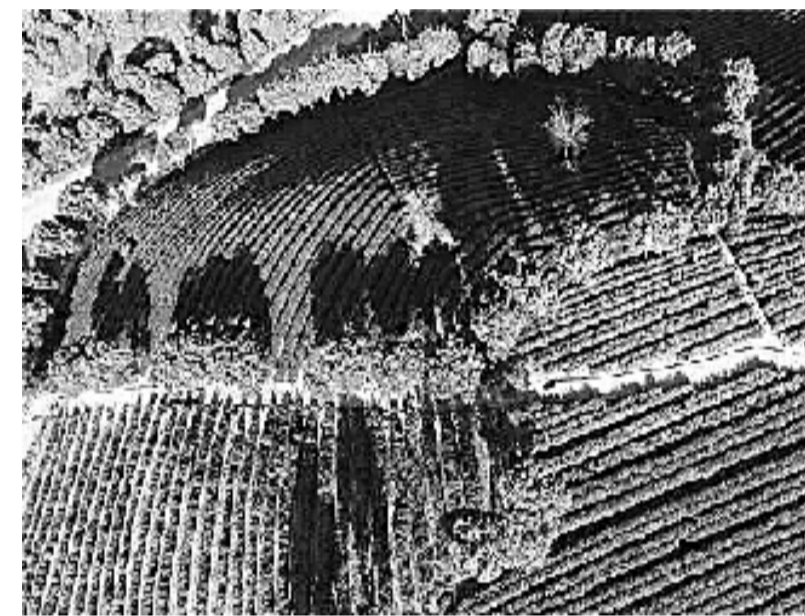


全程80公里将于今年10月底竣工,还有一场步道联赛登场

杭州又一条高颜值森林步道首期开放

本报记者 王琼 李颖

继西山游步道之后,杭州又多了一条高颜值健身步道——萧山国家登山健身步道,爱登山徒步的小伙伴又多了一个选择。近日,钱报记者获悉,萧山国家登山健身步道示范工程首期3公里标准段建成开放,而到今年10月底,全线80公里也都将竣工。



萧山健身步道。 唐柯 摄

这条国家级登山步道位于萧山戴村石牛山森林公园,全长80公里,主线50公里,辅线30公里,路途经过了萧山最高峰船坞山、响天竹风、天狮飞瀑、石牛卧港、亿年火山遗址和千年古刹云门寺等知名的景点。

戴村镇政府旅发办主任陈燕介绍:“目前国内国家级的登山健身步道也就十多条。这条步道和普通游步道最大的不同,就是尽可能保持了原有风貌。所有路面,我们在施工过程中基本不做硬化,所以整个路面看不到人工水泥的痕迹。配合每段的自然环境,步道还分为落叶步道、砂石步道、木栈道、砾石道等类别。首期竣工的3公里标准段呈一个环线,经过了茶山东北面主入口、寺庙西侧池塘、两个高空栈道,以及由原炸药库改造而成的四个景观节点。”

现在步道还在分段施工,但已经有不少人慕名前来。陈燕说:“大家都想来抢先体验这条步道,到了周末,山上的农家乐都要翻桌。”

上周末,走遍了萧山角角落落的萧山“走户外”领队风影已经率先带队去体验了一把,他还为爱徒步的运动爱好者推荐了一条线路:“目前步道没有全线贯通,如果觉得3公里太短,可以考虑加上石牛山古道。”

而到了今年10月底全线竣工之后,陈燕透露,这里还会增加一站比赛,“我们之前已经举办过越野赛等赛事,我们计划10月底步道全线竣工时举办一场步道联赛,让大家能深度体验这条健身步道。”



扫码下载钱江晚报浙江24小时APP

CBA夏季联赛再启动 先从长三角6支队伍开始

本报讯 CBA的赛季时间只有4、5个月,这让篮球迷们一直都觉得非常不过瘾,如今夏季联赛的概念重启,应该可以多少解决一下球迷们在休赛期无赛可看的问题。6月21日下午,2017CBA夏季联赛暨长三角职业篮球俱乐部挑战赛新闻发布会在上海举行。CBA公司、广厦体育、腾讯体育高管以及6支CBA参赛球队总经理等众多嘉宾出席发布会,共同见证了本次赛事的启动。

夏季联赛这个概念其实球迷们并不陌生,NBA每年都会在在选秀结束后不久进行夏季联赛,各支球队的新人都会参加,很多在CBA效力过的外援曾有过代表NBA球队出战夏季联赛的机会,今年中国男篮蓝队也会和参加NBA夏季联赛的球队过招。

而CBA联赛的夏季联赛此前也曾经进行过,但是并没有坚持下来。浙江广厦文化有限公司总经理徐非伦告诉钱报记者:“因为CBA赛季通常在三月底四月初便完全结束,而新赛季则需要等到十月下旬。在漫长的夏天,各球

队更多的时候只能各自训练,缺乏找到势均力敌对手进行热身赛的机会,为寻找比赛感觉,保持竞技状态,所以才考虑重新举行夏季联赛。”

在当天的发布会上,钱报记者得知2017CBA夏季联赛暨长三角职业篮球俱乐部挑战赛将于7月6日至9日在上海浦东源深体育馆举行。本次比赛由中国篮协批准,CBA公司主办,广厦体育与腾讯体育联合承办。赛事共有6支CBA球队参赛,包括上海哔哩哔哩篮球俱乐部、浙江广厦篮球俱乐部、浙江稠州银行篮球俱乐部、江苏肯帝亚篮球俱乐部、江苏同曦篮球俱乐部以及青岛双星篮球俱乐部。这也是CBA历史上参赛球队数量最多的一次夏季比赛。

经过现场抽签,最终江苏同曦、上海、浙江稠州银行被分在A组,江苏肯帝亚、青岛、浙江广厦处在B组。六支球队被分成两组先进行小组赛,两个小组第一争夺冠军,各组的小组第二、第三相互对决,争夺相应的名次。

本报记者 曹林波

点球被申鑫淘汰 杭州绿城无缘足协杯8强

本报讯 6月21日下午,本赛季足协杯第四轮,杭州绿城主场迎战上海申鑫,在常规时间战成1:1之后,杭州绿城在点球大战中以5:6(总比分6:7)不敌上海申鑫,未能晋级足协杯八强。

由于黄龙体育场的演出日程冲突,此次足协杯的比赛,杭州绿城申请到了舟山体育场进行,这是有史以来舟山市承办的最高规格的11人制足球赛。虽然当天舟山下着瓢泼大雨,但是比赛依然吸引了近万名球迷到现场观看比赛。

和上一轮足协杯一样,杭州绿城派出全华班的阵容,尽遣小将上场,不过小将当家的杭州绿城却率先取得了进球,在上半场即将结束的时候,陈柏良在禁区内被侵犯获得点球,由罗竞主罚命中。

领先的杭州绿城看到了胜利的希望,于是接连换上了外援加比奥内塔和拉蒙。“我们想尽早拿下比赛,机会也摆在那里,只是我们没有能够把握住。”主帅德拉夫科对于加强进

攻后没有取得成果感到很遗憾,久攻不下之后,年轻的杭州绿城在比赛最后出现懈怠,申鑫队在第84分钟敲开了绿城队的大门。最终双方常规时间内战成1:1平。

点球大战里,申鑫队第一个出场队员的点球就被樊津铭扑出,绿城队形势大好。拉蒙、陈柏良、加比奥内塔先后射进点球,不过第四个出场的臧一峰的射门高出门框,两队再次回到同一起跑线。

点球大战第7轮,申鑫队长劳尔点球命中,而孙正傲的射门被对方门将林翔挡出,绿城队以总比分6比7不敌对手。

本周六,绿城队将回到杭州黄龙体育中心迎来联赛下一轮的对阵北京人和。联赛6轮不胜、足协杯被淘汰之后,杭州绿城急需一场胜利来提升士气。在另外一场比赛中,上海上港经过17轮点球大战,以16比15(点球比分15比14)战胜乙级队苏州东吴,杀入足协杯八强,比分实属罕见。

本报记者 曹林波

皮肤顽疾令人烦,如何才能摆脱折磨 两大皮肤病专家来杭帮忙

入夏以来,各类皮肤病人又多了起来。俗话说:“外不治癣,内不治喘”。湿疹皮炎、瘙痒症、牛皮癣等可谓是非常令人讨厌的疾病,虽然不危及性命,但得上了这些疾病,既难缠,又难受,还难看。为帮助广大患者解决烦恼,我们向欧洲归国医学专家及“顾氏外科”专家进行了请教。

针灸治疗荨麻疹,没有副作用

欧洲归国专家,同时也是上海市卫生计生委特色诊疗项目“针灸治疗皮肤病”课题负责人认为,身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉。一味地打针吃药,依

赖抗生素、激素,病情未必会有很好的起色,更严重的是,依赖激素会对人体造成更大的伤害。

运用针灸治疗荨麻疹,作用皮肤腠理经络,使邪气消散,祛风通络,平衡阴阳,可调节机体免疫功能,增强免疫机制,使患者对致敏物质反应性降低,从而迅速缓解症状,避免口服药物带来的副作用,进一步调理机体,理阴阳、调虚实,内外兼顾、层层递进,可有效缩短病程。

活用“五字方针”,事半功倍

“顾氏外科”专家表示,对湿疹、瘙痒症等的治疗,需

要活用“散、泻、清、祛、润”五字方针,一方面通过特色中药熏洗、敷贴等,以改善患者瘙痒、脱皮、皮肤溃烂等症状;另一方面通过养阴清热、健脾除湿、调理肝肾、活血化瘀,整体调理患者脏腑功能,以达事半功倍的目的。

顾氏外科至今已有百余年历史,为“国家级非物质文化遗产保护项目”。为帮助广大的皮肤病患者早日摆脱烦恼,欧洲归国医学专家及国家非物质文化遗产“顾氏外科”专家来杭州即日起至本月底为患者一一支招。有需要的读者可以拨打本报热线0571-85312046免费咨询。

本报记者 方云凤 通讯员 钱冰冰