

淳安新青年故事(七)

# 夏娇: 做一个有梦想的“瑜美人”

邵翠

6月21日是“世界瑜伽日”,各地瑜伽爱好者们不约而同地在公园、广场等公共场所开展瑜伽活动,庆祝这个特殊的日子。

“呼气,吸气,双手掌心合十,向上……”在美丽的千岛湖畔,也有这样一位年轻的瑜伽老师,经常带着学员们做室外瑜伽,为“康美千岛湖”增添一道唯美的风景。她叫夏娇,大家都喜欢叫她“瑜美人”。

## 瑜伽,让我遇见更好的自己

1989年出生的夏娇,是家中的独生女。从小懂事的她,却没有像一般女孩那样找个安稳工作,按部就班地结婚生子,她希望把爱好变成自己的工作。

爱上一件事或许和爱上一个人一样,有时就在一个不经意的瞬间。夏娇喜欢瑜伽仅仅是因为2008年看了一部励志电影,然后毫不犹豫地去了瑜伽班。在瑜伽课上,她认真练习,脑海中却时不时蹦出一个大胆的想法“如果我来当教练,那会是一个什么样子”?就是这个简单的想法,让她拿出了所有的积蓄,报了印度瑜伽

老师的课,还特别报考瑜伽学校进修。2010年,夏娇拿到了《高级瑜伽教练资格证书》,实现了瑜伽老师的梦。

“我曾是一名普通职员,每天朝九晚五地在职场上摸爬滚打。但我不喜欢那样的生活。瑜伽,让我远离了职场的勾心斗角,远离了社会的喧嚣与浮躁,我在一呼一吸间慢慢沉静下来,做自己想做的事。身材、气质、谈吐,瑜伽改变了我,让我找到了更好的自己。”夏娇的言语平静而安详,亦如沉浸瑜伽中的她,线条般唯美。



## 我的梦想是做一个瑜伽的传播者

素来喜欢安静的夏娇,把瑜伽馆设在一个偏僻的地段,如果不是朋友们的宣传与介绍,很少有人知道它的位置。虽不是早九晚五的工作,但每天分时段课程连轴转,瑜伽馆成了她另一个家。

夏娇说:“短短半年时间,瑜伽馆已有80多名学员了,虽然曾经互不相识,但大家有缘聚在一起,一起瑜伽,一起喝茶聊天,有困难了一起帮忙,俨然就像一家人。”

前不久,夏娇带着瑜伽馆的学员们在青

田村搞了一场旗袍秀,活动引来了富文乡政府以及诸多摄影师的关注。“瑜伽馆开设半年,第一次主办这样的活动,一手一脚地准备,忙乎了一个多月。”几天没睡好觉的夏娇略显疲惫,但依旧美丽,“瑜伽锻炼的是身体,但最终目的是净化心灵。每一个女人心里都有一个旗袍梦。看着姐妹们一个个身穿旗袍,自信优雅地在舞台上走秀,我们累并快乐着。”

从2008年接触瑜伽到成为一名专业的

瑜伽教练,9年来,夏娇始终没有忘记自己的初心——做一个瑜伽的传播者。“瑜伽馆是我的事业,但不是我生命的全部,我喜欢瑜伽是纯粹的,瑜伽让我遇见更好的自己,我也希望将更多新鲜而美好的东西,传递给身边人。”

瘦的变结实了,胖的变瘦了,瑜伽改变的不仅仅是一个人的身材与外形,更是每个学员的心态与心境。这或许也是夏娇最希望传递的一种力量。

## 6月20日起,浙A号牌车主,交通违法处理“一次都不用跑”!

杭州车主注意啦!6月20日起杭州交通违法支付宝缴罚一体线上处理平台上线,杭州公安交警“最多跑一次”改革再升级,浙A号牌杭州车主交通违法处理将实现“不用跑”!今后缴纳交通违法罚款也可以不用跑银行,实现线上线下收缴一体化。

杭州交警网上处理常见问题:

1.问:我的车辆不是杭州的,能处理吗?

答:不能处理,系统目前仅支持浙A牌照的非营运小型客车。

2.问:我的驾驶证不是杭州的,能处理吗?

答:不能处理,系统目前仅支持杭州核发的驾驶证。

3.问:不绑定车辆能处理吗?

答:不能,处理之前驾驶员和车辆必须完成绑定。

4.问:车辆绑定的条件是什么?

答:绑定车辆必须经过车主本人认证和授权,一个账号最多绑定3辆车,一辆车最多被三个账号绑定。

5.问:我的车辆被别人绑定了,别人可以

处理我的车辆违法和扣分吗?

答:绑定后的驾驶人可以处理绑定车辆违法,如果需要扣分的,谁处理扣谁的驾驶证分。

6.问:是不是只能处理我自己名下车的违法?车挂在我家人的名下,我能通过网上处理吗?

答:车挂在家人名下,如果和你进行了绑定,就能进行网上处理,未进行绑定的不能进行网上处理。

7.问:缴款已经成功了,但是违法一直都在是什么原因?

答:请先到省统一支付平台进行缴款确认,核查是否缴款成功,也可能是网络等特殊原因导致业务系统没有同步解锁,建议等待30分钟后进行再次核查,如还有问题,请联系客服协助解决。

8.问:城管部门管辖的交通违法是否能处理?

答:目前城管的系统未完成对接,不支持城管违法的处理。

9.问:已经在支付宝上处理了违法,但是去别的地方或软件查询还是有显示这些违法

记录怎么办?

答:违法处理缴款成功以后一般15分钟左右即可核销,但是网上或者一些其他查询软件状态更新滞后,不能实时刷新,所以会出现不一致,请缴款凭证为准和官方数据为准。

10.问:需要扣分的违法能在线处理吗?

答:可以在线处理罚款200元(含)以下6(含)分以下的违法行为,但最多可以记到11分,这11分里还包括本记分周期内之前已经记的分数。

11.问:异地违法能不能处理?

答:可以在线处理异地违法,但同样只支持浙A牌照的非营运小型客车。

12.问:网上处理完毕未交款,会产生滞纳金吗?

答:网上处理完毕未交款的,会自动回退到违法未处理状态,因此不会产生滞纳金。

13.问:网上处理完毕未交款,影响车辆年检吗?

答:网上处理完毕未交款的,会自动回退到违法未处理状态,因此会影响车辆的检验。

来源:FM93交通之声