

突然的视物模糊伴眼胀、头痛、恶心呕吐，眼前有个小黑影但眼睛不疼不痒，间歇性的短暂失明……

夏季中老年眼病来势“猛如虎”

人说眼睛是心灵的窗户，但如果这扇窗户不安上玻璃、不装个窗檐的话，就无法阻挡紫外线的侵袭，引起房间内的部件被晒坏。眼科专家提醒，小心紫外线过强导致眼病。

“如果眼睛不好好防晒的话，就会导致内部结构的损伤、变性，引起各种急慢性眼病，如青光眼、白内障、黄斑变性、日光性角膜炎等。”

夏季“上火”易诱发青光眼

“火爆脾气的人最容易患急性青光眼。”专家说，急脾气的人情绪失控后，很容易影响自主神经调节，导致眼睛前房角关闭房水排出受抑制而使眼压急剧升高，“疲劳、劳累也是导致急性青光眼的其中一个重要原因，天冷、天热也有影响。”

很多青光眼患者发病时会感到眼睛非常疼痛，还会伴有半侧头痛、眼睛充血、视力急剧下降、鼻根酸困等多种症状，因而用“来势汹汹”形容它的发病一点也不夸张。发病后如果不及时就医，短期内可能会伤及虹膜、晶状体视神经视网膜等眼内组织，导致不可逆的视力损失。

叶黄素是一种天然的类胡萝卜素，具有较高的抗氧化作用，可降低眼球的氧化强度，保护视网膜。一般来说，体内含量越高，青光眼发病率就越低。

强光伤害易引发黄斑变性

除了夏季天气闷热，人容易上火烦躁之外，长时间受到紫外线刺激，还会引发老年性黄斑变性。

“眼睛是直接接受紫外线的部位，黄斑区是光线的聚焦点，更容易受到强光伤害。长期的紫外线照射，会导致眼睛提前老化和黄斑病变，容易引发老年性黄斑变性。所以在夏天老年人要注重

预防黄斑变性。”

补充黄斑区叶黄素密度是较直接的预防方式，因为叶黄素是黄斑区的主要物质，是能够吸收紫外线、蓝光这些对眼睛损害大的强光，保护黄斑区。

“黄斑变性目前还没有有效的治愈方法，所以预防很重要。”

白内障易缠上室外工作者和电脑族

白内障是全球范围内高致盲率眼病之一，其主要发病人群是40岁以上人群，随着年龄的升高，身体机能已经开始退化，特别是眼睛这种身体上最精密的器官，其晶状体随时间的变化发生变性，造成晶状体浑浊，进而发生白内障。

“夏季也是白内障的高发季节。”专家提醒，农民、建筑工人等夏天仍在室外劳动的人群发生白内障的几率比在室内工作的人要高许多。

因为，在紫外线的影响下，眼部的磷离子与钙离子会结合形成不可溶解的磷酸钙，从而加速眼部晶状体的硬化过程。此外，当天热汗多机体发生脱水时，体内液体正常代谢紊乱，会产生一些异常化学物质，损害晶状体，这些因素共同导致白内障的发生。

专家表示，可以多食用含蓝莓、叶黄素类的抗氧化食品，尤其是叶黄素能够缓解蓝光对眼睛造成的伤害，保护视网膜组织，对白内障的发生有一定的预防作用。

叶黄素：视网膜黄斑区重要营养素

叶黄素是人类视网膜中的重要营养成分，在视网膜的黄斑区和晶状体中含有，可以中和有害自由基，过滤伤害视网膜较严重的短波蓝光，是天然的滤光镜。

你知道美国制药优氏牌叶黄素酯咀嚼片

吗？它是从墨西哥万寿菊中提纯而得，再通过生物高科技技术研制而成。叶黄素酯在人体经小肠中胆汁和胰脂酶，水解酯化物系统共同作用，水解成游离态叶黄素，经小肠黏膜吸收，供给眼底发挥效能。



美国制药叶黄素酯咀嚼片
规格：60片/瓶(一个月用量)

市场价：298元/瓶

活动价：186元/瓶

买3送1，买7送6

低至100元/瓶



扫码关注立即体验

抢购电话：0571-87696068 销售地址：钱江晚报健康直购读者体验中心

【浙报店】杭州体育场路184号(浙江日报门口) 【城西店】杭州西湖区华星路8号3-5商铺(华星路与工专路交叉口) 【城北店】杭州金华路锦昌文华1期84号(拱宸发行站旁) 【会员中心】杭州东新路江南巷2号浙报公寓3-2号商铺 【湖州店】湖州凤凰路675号(市工商局对面老娘舅旁边)

文化广场
咨询电话：85311326

2017年6月30日 星期五

今日电影

新华影都

《逆时营救》18:05 20:05 22:05
《辑枪》10:10 14:10
《反转人生》18:20 19:35 20:25 21:35 22:30
《李雷和韩梅梅》9:30 特价10元
《冈仁波齐》11:20 13:30 15:40 17:50 20:00 22:10
《重返·狼群》12:15 16:15
《原谅他77次》11:45 13:40

17:45
《我不做大哥好多年》12:00
16:30
《雄狮》9:40 13:50
《异形·契约》15:35
《变形金刚5》9:50 10:30 11:30 12:35 13:20 14:30 15:20 16:15 17:15 18:10 19:00 20:00 21:00 22:00
如有变动，以影院当天影讯为准
微信号：xhyd.
咨询电话：87049310

87212554

胜利影城

《变形金刚5：最后的骑士》
12:10 13:00 14:50 17:30
19:30 20:10
《逆时营救》12:40 14:40
15:40 16:40 17:35 18:40
20:40
票房：87080142

今日舞台

浙江胜利剧院
开心麻花爆笑舞台剧系列

<<我叫小白飞>>

8月11/12日晚7:30
票价：100 200 280 380 580
票务服务：大麦网 1010-3721

小仟儿金舞台——“童话力量”儿童剧演出季
卡通音乐剧《小王子》
时间：7月15日 10:00 15:00
7月16日 10:00
演出剧团：北京丑小鸭卡通艺术团
演出详询：13738076733

杭州剧院

演出剧目：许鞍华*张爱玲*王安忆*焦媛舞台力作《金锁记》
演出时间：2017年7月2日 19:30
演出票价：580、4800、380、280、180元
演出团队：焦媛实验剧团

演出剧目：捷克三杰专场
《小提琴与钢琴二重奏音乐会》
演出时间：2017年9月7日 19:30

演出票价：300、200、100、50元
演出人员：捷克小提琴家 Pav-el Burdych、斯洛伐克钢琴家 Zuzana Ber'esova

演出剧目：德国汉堡双钢琴音乐会
演出时间：2017年9月13日 19:30
演出票价：300、200、100、50元
演出人员：尤利娅·波奇科夫斯卡娅、玛丽娅·杨科娃

●演出信息如有变动，请以各影院、剧院当天现场公告为准。

福彩15选5
第2017173期 投注总额：538616元
中奖号码(无需排序)
02 04 05 06 11

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	39	4604元/注
二等奖	中任意4个号	4758	10元/注

奖池累计18.1181万元滚入下期。
本信息若有误以公证数据为准。
2017年6月29日

福彩3D
第2017173期
中奖号码 6 9 4
销售总额：42055536元

奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
单选	785	1040元
组选3	0	346元
组选6	1395	173元

新投注方式中奖额为：7651元
浙江销售2630716元，返奖额1065386元。
本信息若有误以公证数据为准。 2017年6月29日

中国体育彩票浙江省20选5第17173期开奖公告
开奖日期：2017年6月29日
本期销售金额：175,508元
本期开奖号码：06 07 16 18 20
本期出球顺序：20 16 06 07 18

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	12,424元
二等奖	381注	50元
三等奖	5,935注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年8月28日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列3(浙江省)第17173期开奖公告
开奖日期：2017年6月29日
本期浙江销售金额：1,274,588元
本期开奖号码：7 1 2

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	355注	1,040元	369,200元
组选3	0注	346元	0元
组选6	399注	173元	69,027元
合计	754注	...	438,227元

6,988,052.72元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年8月28日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列5第17173期开奖公告
开奖日期：2017年6月29日
本期全国销售金额：9,131,056元
本期开奖号码：7 1 2 6 6

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	202注	100,000元	20,200,000元
合计	202注	...	20,200,000元

255,387,674.06元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年8月28日，逾期作弃奖处理。

福彩双色球
第2017075期 全国销量：320592160元
浙江销量：24842864元
中奖号码：红色球(●) 蓝色球(★)
01 03 06 19 21 29 07

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●★	7注	6363935元/注
二等奖	●●●●●	90注	132604元/注
三等奖	●●●●●★	1808注	3000元/注
四等奖	●●●●●/●●●●★	84968注	200元/注
五等奖	●●●●●●★	1397845注	10元/注
六等奖	●●●★/●●●★/★	14591274注	5元/注

本期我省中2注一等奖(杭州2注)、12注二等奖(宁波5注、台州3注、杭州、湖州、金华、温州各1注)。
奖池累计7.1135亿元滚入下期。
本信息若有误以公证数据为准。 2017年6月29日

钱江晚报公益广告

生命源于水

水是生命之源，是人体必需的营养素。缺水会导致脱水、电解质紊乱、肾功能受损等严重后果。请多喝水，保持身体水分充足。