

# 五岁男孩耳朵结满耳屎 全麻后像掏下水道一样才掏干净

## 耳朵也分“干性”、“湿性”，建议半年到医院掏一次耳朵

本报记者 张冰清 本报通讯员 徐尤佳

一块长约1.4公分,宽约0.8公分的耳屎堵在耳朵里是怎样一种感觉?如果这个耳屎还硬得像水泥呢?一个来自海宁的五岁小男孩赵赵就被这块巨型耳屎折磨得够呛。

最近,赵赵在一次感冒后耳道发炎,疼得厉害,到医院检查发现他的耳朵里塞满了耳屎。由于耳屎量大且坚硬,当地医生束手无策,最后他只好来到杭州市中医院,通过全麻手术才掏干净。

现在正值梅雨季节,天气潮湿,容易引发耳部炎症。再加上很多人开始游泳,耳朵进水后处理不当,也会造成一些耳部问题。市中医院耳鼻喉科迎来了一个就诊的小高峰。

### 出生后从没掏过耳屎 积攒五年堵住了耳朵

几周前一个晚上,赵赵睡着睡着突然喊耳朵疼,两只手忍不住一个劲儿抓自己耳朵。第二天,爸爸妈妈就带他来到当地医院就诊。

在此之前,他刚从一场感冒恢复,医生怀疑是感冒诱发了中耳炎。但随后的检查吓了医生一跳,赵赵的耳道里全是耳屎,一路从外耳、中耳、内耳堵到了耳膜,而且还坚硬无比。炎症再加上巨量的耳屎,耳朵不疼才怪。

妈妈告诉医生,儿子太调皮了,每次想给他掏耳朵,他都一溜烟跑开,家人都拿他没办法,所以出生五年以来,从来没有掏过耳屎。

看来,只好医生出马了。但只要医生一把工具伸进耳朵、碰到耳屎,赵赵就疼得哇哇直叫,然后就撒泼打滚,说什么都不让继续掏。

医生只得先开了一点消炎药和软化耳屎的药水,希望耳屎软一点之后会好掏一点。但几天后,同样的情景再次上演。反复了几次后,医生实在束手无策。

于是,家人带着赵赵来到杭州市中医院。耳鼻喉科主任医师陈志凌发现孩子耳道本身就比较狭窄,很容易被耳屎堵牢。

因为赵赵配合度低,病情又比较严重,所以陈志凌医生在他全麻的状况下,最后用耳内镜才清理干净耳屎。他形容,“就像是掏下水道一样把耳屎全掏干净。”

赵赵的妈妈跟医生感叹,没想到小孩子第一次掏耳屎就花了5000块钱。早知如此,当初不管怎样都要定期给他清理耳朵。

陈志凌医生说,现在快放暑假了,很多小孩子会去游泳或者出行,家长应该在孩子游泳、坐飞机前给他们清理一下耳朵,防止中耳炎。

### 不要频繁地掏耳朵 最好半年或一年清洁一次

我们都知道,皮肤分为干性、油性和中性,油性皮肤出油旺盛,容易长痘。陈志凌医生告诉钱报记者,耳内的环境也分为干性和湿性。大部分中国人是干性的,耳屎干燥,容易脱落;白人和黑人多为湿性,耳屎黏腻,不易掏出。

所以,欧美国家的人非常注重耳朵内部的清洁问题。他们要么去医院,让专业的医生在显微镜下掏耳屎;要么使用一种专门清洁耳屎的药水,“滋”地一下喷进去,耳屎就会自动掉出来。

采访中途,正好有一个“湿性耳朵”的年轻人来找陈志凌医生掏耳屎。这个小伙子二十几岁,最近总觉得耳鸣,到医院检查后发现是耳屎过多,引发耳道发炎,刺激了耳膜。

仪器探进患者耳朵后,可以从显示屏上明显看到他的耳道比较狭窄,耳道里的耳屎不是常见的片状,而是像黄油一样油腻腻的,所以很难自我剥落。医生把药水挤进他耳道,黄油状的耳屎就慢慢流了出来,耳道就清洁干净了。

陈志凌医生说,耳道内部环境比较湿润,以及患有外耳道炎,外耳道湿疹,外耳道霉菌、真菌感染的人,不要自己随便挖耳屎。他建议,每半年到医院进行专门的耳道清洁。

对于普通人来说,耳屎能阻止小虫子等异物飞入耳朵,对耳膜有一定的保护作用,不建议非常频繁地掏耳朵,可以半年、一年清洁一次。注意挑选工具时,不要使用太坚硬的挖耳勺,棉签的话不能太粗,掏耳朵的时候也不要掏得太深。



图为昨日下午,两位各有自己绝活的专家联合会诊现场。

### 孩子吃不好,长不高怎么办? 今天来参加“钱报暑期名医月”活动

本报讯 昨天下午,钱江晚报“暑假名医月”大型会诊活动举办生长发育专场,杭州市中医院儿科黄金城主任医师与浙大一院特聘专家余绍森联手,为绍兴、金华、温州各地赶来的小孩子,解决胃口差、长不高、哮喘等疾病。今天下午还有一场活动,下午1点前,希望参加会诊的家长可以通过扫一扫右边的二维码报名。



参加生长发育会诊的报名二维码

本报记者 郑琪 本报通讯员 俞恬忻



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1

### 健康短消息

#### 便秘可以中西医一起治

本报讯 便秘是临床上常见疾病,通常采用的各种泻药都属于对症治疗性药物,只能暂时起缓解症状的作用。

今天下午2:00,杭州市第二人民医院在住院部三楼学术报告厅举办“中西医结合治疗顽固性便秘”的健康讲座,由肝科夏小芳主任医师主讲。 本报通讯员 王回南

#### 杭州启用电子版母子健康手册

本报讯 钱江晚报记者从杭州市卫计委了解到,7月1日起,杭州市将开全面推广“母子健康手册电子版”。据悉,在功能上,它是将原先的生育登记、孕产期保健、儿童保健、免疫接种等四本证合为一本,并且从纸质变为电子版。然后利用移动互联网技术,嵌入到“杭州健康通”APP中,并通过杭州市医养护一体化平台,完成妇幼全程信息的互联互通,实现了数据一处采集,全程查看,永久保存,大家再也不用担心因相关证件没带或是丢失而误事。 本报通讯员 詹雅 陶晶

### “北承杭州 走进诸暨”主题月系列活动“住在诸暨”启动

“从西湖到西施·住在诸暨”高端主题论坛将于7月4日在祥生世纪酒店启动,这是诸暨市“北承杭州,走进诸暨”大型主题月系列活动的第一个活动。本次活动由诸暨市房地产业协会主办、诸暨日报社承办、钱江晚报协办,届时浙报传媒地产研究院院长、住在杭州网首席评论员丁建刚,浙江经视地产主持人王森,独立评房研究院院长李坤军3位地产界大咖将走进诸暨,与诸暨地产企业一起共同探讨诸

暨未来的人居发展新方向。  
“住在诸暨”主题月系列活动共有三场活动,首场活动为“从西湖到西施”,积极邀请地产大咖来诸暨,为诸暨房地产业发展把脉。接下来将于7月中旬组织赴杭州举行专题推介会,7月下旬在诸暨举行房交会,全面展示诸暨房地产企业形象和开发的品质楼盘,打响“工作在杭州,住在诸暨”的口号,吸引杭州高端消费群体到诸暨居住消费。

### “我宇未来 共健康”

广宇集团上市十周年,地产与健康产业共同发展

近日,本土老牌房企广宇集团举行了“我宇未来 共健康”主题交流会,广宇集团董事长王轶磊、总裁江利雄等就集团当下发展现状、未来发展战略与在场嘉宾进行交流。

广宇集团股份有限公司(股票代码:002133)成立于1984年,2007年4月27日在深圳证券交易所上市,今年恰逢上市十周年。

在过去33年的房地产开发过程中,广宇集团建立了以杭州为中心,二三线城市为重点的开发局面。目前除杭州外,在浙江绍兴、新昌、舟山以及安徽黄山、广东肇

庆均有布局。  
今年五、六月份,广宇集团先后在杭州、新昌拿地,在做好房地产业务的基础上,2015年广宇集团将大健康事业、环保产业作为公司发展的第二主业。

目前,由广宇集团投资成立的杭州全景医学影像诊断中心已经开业,以高端医学影像诊断为主要技术支撑,提供肿瘤、心脑血管等疾病的早期筛查和诊断。此外,广宇集团还在积极探索健康产业园等房地产开发与健康领域相结合的投资机会。