

名医坐堂 由桐庐县第一人民医院主办

十年“磨一针”，一针“解千痛”

华洪的“微针刀疗法”，对顽固性难治性疼痛效果明显

带着一种好奇,本刊《名医坐堂》栏目组,来到了桐庐县第一人民医院针灸科。首先吸引大家的是墙上挂满的簇簇锦旗,其中有两面锦旗备受关注。面来自张女士的,上书“妙手扶桑梓,高医攀高峰”、另一面来自王先生的,上书“祖国古医,继承创新”。

据该院针灸科副主任中医师华洪介绍,“治好他们的灵丹妙药是目前备受推崇的‘微针刀’。它的神奇之处就在于治疗系统是取中医的针和西医的刀两者之所长,集古今中外的精华于一体,无需开刀也能手术,经皮穿刺,直接作用于病变组织。如同智能导弹一样,精确锁定目标,进行定点清除。不需开刀却能达到与手术相同的效果。”

微针刀 中西合璧巧除风湿

“不怕人找病,就怕病找人,人呐,上了年纪,什么腰酸腿痛的毛病都找上门来,我的手年轻的时候没注意好,老了就全部还给我了。”这是一个月前见到张大妈时的场景。那是个阳光明媚的清晨,张大妈出现在公园里,然而当别人都在跳舞跳得满怀舒畅时,她却只能坐在僻静的角落里,看着别人起舞,陪伴她的是那只“垂头丧气”的手和说话发抖的嘴巴,眼神里透露出的是无限的向往和羡慕,更多的却是落寞……

今年6月,再次见到张大妈,她还是独自一人,不过却是在空旷的场地舞起了太极剑,矫健的步伐很难让人想象她是一个风湿病关

节炎患者。活动完毕的张大妈主动谈起了自己的情况。

之前张大妈有时肿痛时上厕所和睡觉都要靠家人帮忙。尝试着各种治疗方法,膏药贴,中药西药一大把地吃,打封闭针……什么方法都试遍了,效果还是差强人意,有些只是暂时缓解一下症状,令人痛苦不堪。后有熟人介绍到该院针灸科进行治疗。经过确诊,针灸科副主任医师华洪为其实施了微针刀,将其关节外的软组织粘连部分进行松解,并外搽药膏及针灸治疗,几次治疗下来就完全解除了病痛折磨。目前疼痛没了,心态也越来越年轻。

三伏灸“冬病夏治”受市民推崇 今年最佳时间出炉

三伏灸一直有着“冬病夏治”,提高人们免疫力的作用,从而备受市民们的推崇。近日,该院的三伏灸预约服务也开始了。

据了解,今年从7月12日进入初伏,中伏是7月22日,8月1日为加强伏,8月11日为末伏。据该院针灸科副主任中医师华洪介绍,三伏灸在中医理论中有着“冬病夏治”的原理作用,在夏天治疗冬天好发的疾病,以预防和减少病症在冬季发作。

据悉,三伏灸主要适用于两类疾病:一是过敏性疾病,如哮喘、反复呼吸道感染(咽炎、扁桃体炎、支气管炎、支气管肺炎等)、老年慢性支气管炎及小孩冬天易得的感冒;二是跟虚寒有关的疾病,如胃痛、结肠炎、关节痛、虚寒头痛、肾虚引起的腰痛及其他疾病。而“冬病夏治”正是这些冬天容易发作的疾病在三伏灸



名医在线:华洪,本科学历,桐庐县第一人民医院副主任中医师。擅长用微针刀针灸治疗风湿病、强直性脊柱炎、颈腰椎疾病、关节痛、脾胃病、月经病等。工作初发现用一些传统的治疗方法对疑难病症很难奏效,就不断地寻找机会去学习新的技术,并把各种新技术融汇贯通应用于临床,取得了快速显著的疗效,始终把“无痛治疗、快速见效”作为治疗的宗旨,改变了人们“中医见效慢”的成见,开创了中医外治法的新面貌。

的作用下起到事半功倍的预防、治疗效果。

为了让三伏灸能取得最好的疗效,该院针灸科采用的治疗方式为最原始的隔姜点艾法,每个穴位都将隔着生姜片点三柱艾绒,之后中药敷贴。另外,三伏灸的治疗一般没有年龄限制,适用于男女老少,广受好评,但也不能包治百病。其中,皮肤长有疱疹或破损,或患有肺结核、支气管扩张、急性咽喉炎等疾病,都不宜用三伏灸贴敷治疗。

院址:桐庐县城学圣路338 一号楼4F
电话:中医针灸科0571-64399541

注意! 7月15日起七类银行卡将被销户

从去年12月1日起,央行规定,同一个人在同一家银行只能开立一个I类账户;半年之后,对于在一家银行拥有多张银行卡的客户,终于有了说法。为了保护账户安全,将从今年7月15日开始,对不符合条件的长期未使用且余额为零的个人账户进行销户处理。

七类银行卡将被“亮剑”率先清理

1.卡片等级为“一卡通”普通卡,且持卡人未持有“一卡通”普通卡以上级别的、未销户的借记卡、存折、存单;

2.“一卡通”普通卡账户余额为零,且不存在任何未结清利息,同时持卡人两年内(含两年)未使用该卡主动发起任何交易;

3.未处于挂失、换卡、冻结、预警等状态,未关联II类户或“一闪通”;

4.未关联该行信用卡还款或个贷还款,也未签订代发协议或无有效保险保单;

5.非该行住房公积金卡、企业年金卡、社保卡;

6.不存在开户限制;

7.未持有该行有效的或者未激活的信用卡,且在该行系统中不存在在途的信用卡申请。

这些“沉睡卡”如果不想被销户,还希望继续使用的话,那么建议持卡人在7月15日之前,对卡片进行启用处理,包括通过银行柜面、手机银行、自助设备等渠道任意办理一笔存取现或转账交易,或者在任意商户发生一笔刷卡消费。也就是说,如果持卡人想持有多个银行卡,只要进行一笔交易即可。

每人两张沉睡卡,后果可能很严重

所谓“沉睡卡”,指的是在6个月内未发生主动金融交易,包括消费、存取现和转账交易的。根据中国银行业协会数据,截至2016年底,银行卡累计发卡量达到了63.7亿张,按照2016年末内地总人口13.8亿人计算,每人持有的银行卡数量将近5张,而累计活卡量只有41.8亿张,“沉睡卡”21.9亿张,已经占到了1/3。也就是说,每人持有的“沉睡卡”基本达到2张。

据悉,沉睡卡的存在长期以来大量的占用着银行的资源,这也就是此前银行征收小额账户管理费的原因之一,从成本角度来讲,清退沉睡卡是必然的,不过这其中工作量较大,特别需要持卡人的配合,以免引起不必要的纠纷,因此处理沉睡卡需要一个较长的时间。

对于犯罪分子而言,早先发行的磁条卡更是获取犯罪信息的来源。银行业协会报告显示,随着第三方支付业务的快速发展,部分第三方机构违规留存银行卡磁条数据等问题突出。而获取这些记录着持卡人身份证等重要信息的磁条就成为了不法分子犯罪的重要手段。

目前,银行卡买卖已形成黑色产业链,成套的银行卡可以卖到上千元。这些卡在不法分子手中会给用户带来大麻烦。例如,不法分子利用买来的银行卡进行洗钱、诈骗等。

此外,持有长期不用的银行卡会给办理新卡带来麻烦。根据相关规定,自2016年12月1日起,同一个人在同一家银行(以法人为单位)只能开立一个I类账户,如果已经有I

类账户的,再开户时只能是II类或III类账户。因为在此之前办理的银行卡都是实体卡,所以是I类账户,在新规定实行之后,可能会存在一人在一家银行有多个I类账户的情况,此时,若还想再开卡,就只能办理II类或III类账户了,无法再办理实体卡。

长期不用的银行卡会不会自动注销

业内人士解释说,去年,央行下发261号文,要求银行应当对同一存款人开户数量较多的情况进行摸排清理,要求存款人作出说明,核实其开户的合理性。对于无法核实开户合理性的,银行应当引导存款人撤销或者归并账户,或者采取降低账户类别等措施,使存款人运用账户分类机制,合理存放资金,保护资金安全。各家银行应该都不会贸然主动销卡,而是需要持卡人的配合,以免引起不必要的纠纷。

特别是在办理银行卡时,如果绑定了某些业务,比如代发工资、代扣代缴、贵金属、理财业务等这些涉及第三方的服务项目,银行是无权对其自动销户的,必须要客户去柜台亲自办理销户。

提醒:处理闲置卡,你该这么做

专家对此说,千万别等着银行主动联系你!最好的办法还是自己主动到银行网点进行注销,柜员确认销户后,首先对卡片做剪角处理,约一个月后,这张卡片将会被销户。

如涉及信用卡,也可自行拨打信用卡中心的电话进行注销。这样既能规避个人信息遭泄露的风险,又节省了部分费用。

来源:中国经济网