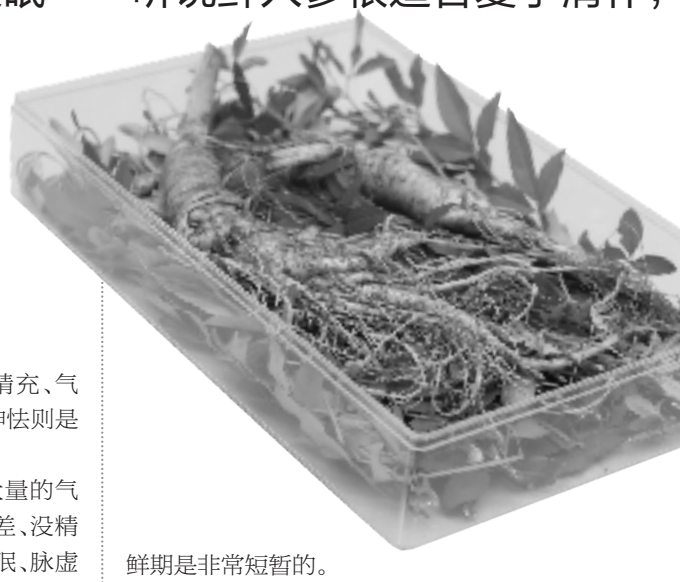
热热热！三伏天里，胃口差、没精神、出汗多、头晕眼花、心悸失眠……听说鲜人参很适合夏季清补，但是暑热不想出门怎么办？

一个电话，鲜参到家



人参被人们称为“百草之王”，是闻名遐迩的“东北三宝”（人参、貂皮、鹿茸）之一，每年六月至八月是人参收获的黄金季节，这个时候新鲜人参不仅营养价值丰富，而且参味正浓，吃了不易上火，还能被身体轻松吸收，正是夏季虚劳清补之上选。

便民热线 免费送参上门 到店选购 中医专家免费指导

本周三，钱报读者的老朋友“参把头”姜兆泉，东北参地里的鲜人参终于在浙报店上柜了，首批到货仅100斤。实惠的价格，多年积累的好口碑，短短两天时间，便引发了老会员的火爆抢购。但是面对着众多顶着酷暑大老远跑来的中老年人，钱报有礼健康直购觉得要提供更加贴心的服务才行。

所以从今天开始，特别开辟了便民订购热线：0571-87696068，只要打个电话，鲜人参冷链免费送到家，您查看后满意再付款，既方便又省心！

而对于没吃过姜兆泉野山参，对鲜人参不熟悉，想要亲自到店挑选的某些顾客，钱报有礼健康直购浙报店为此专门准备了解暑降火的凉茶，可以免费饮用。另外，为了让大家吃得更有效果、更放心，本周六上午，浙报店还邀请到了杭州淳德堂主治中医师免费为大家提供健康咨询服务，关于自己是什么体质？清补鲜人参时是单方吃，还是组方吃？都可以在现场多问问专家。

“三年多了，在钱报有礼健康直购这里学了不少鉴别野山参的知识，‘参把头’老姜还热情地邀请我去参观他长白山的参地。前两天看到报纸上说姜兆泉今年的新鲜人参上柜了，我第一时间去门店订购了两盒，才花了200多元，真的是太实惠了，想想平时买点好的水果也要这个价，现在竟然花费不多，就让全家都喝上了新鲜的参茶，我觉得特高兴！”

中医专家指出 夏季的损耗不要拖到秋冬再补

精、气、神，被中医认作是人之三宝。精充、气足、神全，说明身体健康，相反，精亏、气虚、神怯则是疾病和衰老的先兆。

三伏天里，人体受高温的影响会消耗大量的气血、体力和津液，容易“气阴两伤”——胃口差、没精神、气短懒言、自汗盗汗、头晕眼花、心悸失眠、脉虚无力等。

俗话说：“冬补三九，夏养三伏”，气阴两伤，吃应季的新鲜野山参是非常适合的。《本草纲目》提及野山参“治男妇一切虚症”；2010版《中国药典》对野山参则描述为“大补元气，生津养血，安神益智”。

眼下正是新鲜野山参的采挖季，刚采挖出来的鲜参补气力道很足。您只要不正在感冒发热，都可以在伏天吃点鲜人参，一般3-4克为宜，切片含服、炖汤、炖鸡或泡酒都可以。尤其是对于那些秋冬易发病的慢性病患者和体虚人群来说，如果能在夏天循序渐进地吃上1-2支新鲜野山参，到了秋冬季就能体会到其中的好处了。

中医专家也指出，夏季清补原材建议选用当季的鲜品，因为鲜品有“润”劲，性平不易上火，身体很容易吸收，不易造成其他负担，养生效果更好。

原味参浓，满口生津 长白山鲜人参仅7-9月才有

时令鲜品，讲究的就是时效性。据了解，野山参生长于长白山脉的原始森林，由于气候原因，每年9月下旬到第二年5月下旬，野山参都处于“冬眠期”，因而一年当中只有6、7、8三个月是生长旺季。到了7月，当野山参籽变红，人参皂甙、挥发油达到峰值，就到了采挖野山参的好时机，所以供应给读者的尝鲜期是非常短暂的。

今年『钱报有礼健康直购读者体验中心』及时联合“参把头”姜兆泉，挑选了一批参龄6年以上、体态完整灵巧、野性十足的鲜人参，请基地参农现场采挖后，以苔藓垫底，再用泡沫保鲜盒包装，72小时内顺丰冷链到杭，极大限度地保证人参的新鲜和完整。每一支鲜参带着长白山的“仙气”，参味十足，切成薄片含于舌下，微苦带甜的滋味顿时满口生津，唤醒炎夏身体活力。

活动链接

【6年生 鲜人参(四支装)】**118**元/盒

【6年生 鲜人参(两支装)】**158**元/盒

【15年生 鲜野山参】**39.9**元/克

储藏方式：0-4℃冷藏，可保存2个月左右。

服用方法：嚼食、冲茶、泡酒、炖煮。

订购电话：**0571-87696068**

销售地址：钱报有礼健康直购读者体验中心

【浙报店】杭州市体育场路184号（浙江日报门口），中医免费指导时间：本周六上午

【淳德堂店】杭州市上城区中山南路459号，中医免费指导时间：本周五至周日全天

【会员服务中心】杭州市东新路江南巷2号浙报公寓3-2号商铺

文化广场

咨询电话：85311326

2017年7月21日 星期五

今日电影

胜利影城

《悟空传》12:00 14:10 16:20 18:30 20:40

《父子雄兵》13:10 15:05 17:00 18:55 20:50

《秀春刀修罗战场》12:10 14:20 16:30 18:40 20:50

票房：87080142

今日舞台

浙江胜利剧院

开心麻花爆笑舞台剧系列 <<我叫白小飞>>

8月11\12日晚7:30

票价：100、200、280、380、580元

票务服务：大麦网 1010-3721

周末戏剧金舞台系列演出——优秀传统越剧《梁祝》《何文秀》

演出剧团：鄞州越剧团

演出时间：8月25日-26日19:15

票价：全场统一票价100元（凭戏迷卡七折优惠）

杭州剧院

演出剧目：捷克三杰专场《小提琴与钢琴二重奏音乐会》

演出时间：2017年9月7日19:30

演出票价：300、200、100、50元

演出人员：捷克小提琴家Pavel Burdvch、斯洛伐克钢琴家Zuzana Ber'esova

演出剧目：德国汉堡双钢琴音乐会

演出时间：2017年9月13日19:30

演出票价：300、200、100、50元

演出人员：尤利娅·波奇科夫斯卡娅、玛丽娅·杨科娃

演出剧目：新京剧《爱心观音》

演出时间：2017年9月12日19:30

演出票价：300、200、100、50元

演出剧团：北京京昆文化艺术团

演出剧目：荷兰达人秀冠军马丁·贺肯斯世界巡演独唱音乐会

演出时间：2017年10月2日19:30

演出票价：580、380、280、180、80元

演出人员：马丁·贺肯斯

演出剧目：梅鹏程中阮独奏音乐会

演出时间：2017年10月7日19:30

演出票价：300、200、100、50元

演出人员：梅鹏程

演出剧目：西班牙CCCO室内管乐团音乐会

演出时间：2017年10月17日19:30

演出票价：300、200、100、50元

演出剧团：西班牙CCCO室内管乐团

演出剧目：牵手重阳——2017金秋戏曲精品折子戏专场

演出时间：2017年10月30日19:30

演出票价：580、380、280、180、80元

演出人员：吴凤花、谢群英、王志萍、陈飞、姚百青、郑国凤、杨霞云、蔡浙飞、章益清、楼胜、丁小娃等

演出剧目：勃拉姆斯专场《小提请与钢琴二重奏音乐会》

演出时间：2017年11月8日19:30

演出票价：300、200、100、50元

演出人员：勃拉姆斯

演出剧目：原版巨制儿童舞台剧《托马斯和朋友—嘉年华！来了！》

演出时间：2017年11月11日上午10:30、15:00、19:00

演出票价：480、380、280、180、80元

演出剧团：北京五洲之星儿童文化艺术院

●演出信息如有变动，请以各影院、剧院当天现场公告为准。

福彩“15选5”

第2017194期 投注总额：481396元

中奖号码（无需排序）

02 05 07 11 14

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	65	2564元/注
二等奖	中任意4个号	3507	10元/注

奖池累计9.5141万元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准。

2017年7月20日

福彩3D

第2017194期

中奖号码 4 6 6

销售总额：41225452元

奖等	浙江中奖注数	每注奖额（固定）
单选	724	1040元
组选3	826	346元
组选6	0	173元
新投注方式中奖额为：4443元		

浙江销售2569192元，返奖额1043199元。

本信息若有误以公证数据为准。 2017年7月20日

福彩双色球

第2017084期 全国销量：314750766元 浙江销量：24424300元

中奖号码：红色球（●）蓝色球（★）

01 05 11 20 22 24 02

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●●+★	9注	7021235元/注
二等奖	●●●●●●	98注	232029元/注
三等奖	●●●●●+★	1375注	3000元/注
四等奖	●●●●●/●●●●+★	64443注	200元/注
五等奖	●●●●/●●●+★	1209543注	10元/注
六等奖	●●+★/●+★/★	6832651注	5元/注

本期我省中12注二等奖（杭州、湖州各3注，金华、台州、温州各2注）。奖池累计7.4624亿元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准。 2017年7月20日

中国体育彩票排列3(浙江省)第17194期开奖公告

开奖日期：2017年7月20日

本期浙江销售金额：1,278,656元

本期开奖号码：6 2 5

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	1,740注	1,040元	1,809,600元
组选3	0注	346元	0元
组选6	1,160注	173元	200,680元
合计	2,900注	…	2,010,280元

5,028,586.48元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年9月18日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列5第17194期开奖公告

开奖日期：2017年7月20日

本期全国销售金额：9,035,012元

本期开奖号码：6 2 5 0 8

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	73注	100,000元	7,300,000元
合计	73注	…	7,300,000元

266,623,171.72元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年9月18日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票浙江省20选5第17194期开奖公告

开奖日期：2017年7月20日

本期销售金额：171,446元

本期开奖号码：01 02 03 05 20

本期出球顺序：20 02 05 03 01

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	7,989元
二等奖	513注	50元
三等奖	5,280注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年9月18日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票足球6场半全场胜平负第17098期开奖公告

开奖日期：2017年7月20日

本期全国销售金额：211,006元

主队	新圣徒	新圣徒	波德戈	波德戈	迪德朗	迪德朗	罗森博	罗森博	哥本哈	哥本哈	布战士	布战士
客队	里耶卡	里耶卡	贝游击	贝游击	希腊人	希腊人	邓多克	邓多克	日利纳	日利纳	贝尔谢	贝尔谢
结果	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	3注	66,872.00元	200,616.00元
合计	3注	…	200,616.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年9月18日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票足球胜平负第17098期开奖公告

开奖日期：2017年7月20日

本期全国销售金额：42,472,992元

主队	阿斯塔	瓦尔达	叶阿拉	新圣徒	波德戈	迪德朗	罗森博	哥本哈	库克斯	卢多戈	马里博	萨茨堡	华沙	布战士
客队	尤马拉	马尔默	巴特	里耶卡	贝游击	希腊人	邓多克	日利纳	谢里夫	萨尔基	兹林尼	爱尔人	玛丽港	贝尔谢
结果	1	3	0	0	1	0	1	0	3	3	1	3	3	0

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	3注	5,000,000.00元	15,000,000.00元
二等奖	188注	43,376.00元	8,154,688.00元
合计	191注	…	23,154,688.00元

16,467,444.74元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年9月18日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票足球4场进球第17098期开奖公告

开奖日期：2017年7月20日

本期全国销售金额：403,056元

主队	新圣徒	里耶卡	波德戈	贝游击	迪德朗	希腊人	罗森博	邓多克
结果	1	3+	0	0	0	1	1	1

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	10注	25,795.00元	257,950.00元
合计	10注	…	257,950.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年9月18日，逾期作弃奖处理。