## 8月5日,2017杭州城市定向挑战赛举行;玩转江干、滨江、西湖区最有特色线路

## 速速下手抢名额! 下载“浙江24小时”APP一键报名

# 3000人规模! 全民版跑男来到杭州

本报记者 李颖 干琼 通讯员 干萍琴

杭州,一场3000人规模的“全民版跑男”来啦!

8月5日,杭州三大城区、6条线路,浙江省第三届体育大会全省联动暨2017年全民健身日“奔跑吧城市·2017杭州城市定向挑战赛”邀你一起嗨玩,和小伙伴一起用定向的方式深度玩转杭州!

这场由浙江省体育局指导,杭州市体育局主办的城市定向赛,打包了西湖区、滨江区、江干区三大城区的特色地标,比赛需要你和团队小伙伴一起面对脑力、体力双重考验……

报名从今天开始正式开启! 钱江晚报“浙江24小时”APP为官方指定报名通道。小伙伴们,速速来抢名额吧。

### “全民版跑男” 喊你来杭州深度一日游

“奔跑吧城市·2017杭州城市定向挑战赛”活动以“健身每一天,喜迎十九大”为主题。主题非常高大上,玩法更是时尚又有趣。

这是一次比赛,但又不是一次纯粹的体能较量。

完成比赛,除了靠脚走,你还可以借助地铁、公交、自行车等绿色出行交通工具完成挑战。而且,全程30公里的线路上,还有很多惊喜任务。

每条线路设置了8项挑战任务,吃喝玩乐、运动、历史无所不包。既有挑战体能的拳击、射箭、羽毛球等趣味关卡,也有体验雕版印刷等传统文化的环节,还有品茶、品酒、试吃餐馆招牌菜等互动。敲黑板划重点,滨江区的线路,打卡任务点还有知名大公司阿里巴巴、华为,请你去这些超级人气的公司完成挑战项目。

“跑男是大家都很喜欢的一个综艺节目,最有意思的就是里面各个有趣的任务了。我们就想结合全民健身日,打造一款大众版的跑男,让大家都能参与进来。”负责赛事执行的浙江易知体育发展有限公司运营总监单缨告诉记者,“定向赛本身趣味性十足,这次我们把三个区最有特色的点都拿出来串联到了各条线路中,选手们一定会觉得是一场有趣的比赛。”

三个区六条线路,任务点打包了江干、滨江、西湖区不少地标建筑。同时,滨江区体育馆将在此次比赛中正式开馆亮相,选手还有机会参与开馆仪式,第一时间见证这座城市新地标。

### 报名即刻开始 比赛设金银铜三色奖牌

以往的定向赛必须是团队报名,但这次不一样,如果你想和小伙伴一起组团报名,可以;但如果你只是一个人,也能参赛。

团体组报名,需要以4人为单位,其中至少1名异性。

但如果你只有一个人,主办方帮你来“官配队友”! 比赛“交友组”为独自参加的小伙伴量身打造,报名成功后主办方将为你选择队友并完成组队!

这次定向赛还精心设计了组合式奖牌。单缨介绍说,活动的完赛奖牌以杭州特色文化符号扇形为主体,其中队长的奖牌与一个指南针相连,代表着队长的领袖作用,给出方向,把握胜利。四块奖牌可以合并为一个大圆形,象征着团队精神,团结即是圆满。

据介绍,当天主办方还将按照选手完赛先后顺序送出金、银、铜三种颜色的奖牌。

除了奖牌,比赛的装备包也十分贴心,除了参赛服装、遮阳帽、背包、号码布、纪念品等,还为选手准备了专用的清凉急救包。

今天,比赛报名通道正式开启! 迫不及待想要报名参加? 快扫一扫右边的二维码,下载“浙江24小时”APP或关注微信公众号杭州动动帮获取报名链接吧。

赛事相关信息也可关注微信公众号:奔跑吧城市。

让运动流行起来
这里是杭州
最好玩最专业的
运动平台
扫一扫
上面的二维码
即刻加入
动动帮大家庭

家居装饰·专栏主编人:董艳、金光明 电话:0571-56078002 微信“家居干装修”:ncnd8002

家居版老读者专享 限50名

# 70㎡老房整体翻新 仅5.8万元

拨0571—56078012 抢限量名额

你家想要老房翻新或是新房装修吗? 家居版为各位有装修需求的业主谋福利啦! 7月30日由家居版主办的家装节,我们精挑细选了10家靠谱的装修公司,大热天不用东奔西走,只花一天时间就能一次性了解10家装修公司,轻松搞定自家装修。下周日来家居节现场看看,优惠好礼都在等着你!

**老房翻新,家居版独家回馈**
**全屋改造一口价仅5.8万元**

下周日(7月30日)的家装节,家居版联合靠谱的装修公司,推出了5.8万元老房翻新的惊喜套餐,即70㎡全屋翻新仅需5.8万元,一口价绝无增项。一次翻新,就能解决你家线路老化、水管漏水、墙面脱落等一系列的房屋老化问题,由家居版全程监督保障,让你的家焕然一新! 如果你不想大规模的改动你的家,只对卫生间的现状不太满意,来我们这次家装节,惊喜多多。

活动参与条件:

(1)提前电话报名登记,并携带本期报纸前往现场。

(2)仅限本报读者,暂不开放其他渠道。

**绿牛装饰5.8万元全屋改造套餐包含**

| | |
|---|---|
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |
| [illegible] | [illegible] |

**局部翻新,卫生间改造仅需9999元**

一万元不到就能翻新你家的卫生间。喜雀装饰推出了9999元焕新卫生间的套餐包,选用的也是马可波罗、箭牌、TOTO、立邦等大品牌。

套餐包含:沐浴花洒、坐便器、洗手盆、扣板吊顶、灯暖浴霸、水电改造含材料人工、门、墙、地面砖、开关、插座、地漏、门槛石及安装。

**新房装修,全包仅需7.88万元**
**家居版每户再补贴3000元**

针对全屋改造的需求,我们精挑细选了10家靠谱的装修公司,每一家都推出了特惠福利,家居版更是给每户下单业主补贴3000元装修基金!

活动时间:7月30日9:30
活动地点:皇冠大酒店(天城路88号)
报名电话:拨**0571-56078012**报名

扫描二维码
回复关键词[家装节]
均可报名

| | |
|---|---|
| 公司名称 | 优惠概况 |
| 百易装饰 | 提供[illegible]元/㎡整装包特惠 |
| 巨匠装饰 | 交定金1000元最高抵充工程款15000元 |
| 业加装饰 | [illegible]㎡全包套餐优惠[illegible]元 |
| 喜雀装饰 | 到场即送新款礼品,交定金3000元可抵6000元工程款 |
| 优阳装饰 | 入选特惠间[illegible]免费[illegible] |
| 百天装饰 | 80-90㎡全包装修优惠7.88万,半包550/㎡起 |
| 龙巴公社 | 城市公寓产权房仅需[illegible]水电工免 |
| 百力装饰 | 80㎡两室两厅全包仅10.88万元,装修0甲醛 |
| 喜欢装饰 | 全包产品套餐[illegible]元,现场定款优惠[illegible]万元 |
| 天韵装饰 | 交定金满3000元,赠送4168元运营油烟机,仅其一家 |