

# 医院患者激增 多为夏季高发常见病

方颖萍

炎热的夏季已经到来,酷暑难耐,随着气温的节节攀升,人体的抵抗力也会相对下降,高温闷热天气让很多人忍受不了。殊不知,夏季高发常见病这时也会悄悄地找上门来。

近日,笔者走访几家医院了解到,与高温天气有关的急诊门诊患者占了大多数。急性肠胃炎、皮炎、中暑、感冒、支气管炎、泌尿系统结石等,都是近来医院急诊室的常见病,这些也是夏季高发病。



## 热衷于冷食冷饮 患上了急性肠胃炎

夏季气温高,食物变质的速度比较快。一旦吃了变质或者生冷的食物,再加上过量饮用冷饮,就容易导致肠胃炎的发生。

小张平时就爱喝饮料,加上最近天气炎热,冷饮成为他每天的降温利器。“我比较胖,本来就怕热,现在气温越来越高了,除了长期

呆空调房降温避暑,我还特别喜欢喝冷饮,也因此遭了罪。昨天和朋友在一起吃夜宵,喝了挺多冰啤酒,后来半夜肚子就开始痛了。实在痛得受不了就来医院了。医生说我是饮食不卫生加上喝太多冰啤酒后,得了急性肠胃炎。”小张说他以后喝冷饮可得节制了。

医生介绍说,急性肠胃炎患者中,大部分都是年轻人。一般年轻人饮食不规律、容易暴饮暴食,经常在外面吃饭,不注意饮食卫生,同时又是冷食冷饮的热爱者。这些因素加在一起,他们就容易患急性肠胃炎。

## 高温天气皮炎多发 不要擅自用药

夏季高温炎热,蚊虫也相应增多,人们穿着短袖短裤,肌肤多暴露在外,受到太阳的暴晒或蚊虫的叮咬,就容易诱发各类皮肤病。

邱女士带着5岁的儿子笑笑来到皮肤科门诊。邱女士说:“不知道是虫咬还是其他什么原因,笑笑的身上出现了好多小红疙瘩,奇痒无比,自己去药店买了药膏涂,但是没什么效果,就带他来医院看看了。”医生检查后,确定笑笑得的是皮炎——丘疹性荨麻疹。

医生介绍说,这种皮炎是不可以乱用药物的。应在专业医师的指导下正确用药,还需要注意生活习惯、饮食禁忌。除了虫咬皮炎,日照性皮炎在夏季也比较常见,这是正常皮肤经暴晒后产生的一种急性炎症反应。一旦出现皮炎,需要来医院就诊,不要擅自用药,不然可能会出现适得其反的后果。

面对酷暑高温,大家想尽了各种降温招:

肆无忌惮地吃冷饮,喝冰水,吹空调……一时的贪凉往往会引起身体的各种不适,严重的还需要去医院。医生提醒,夏天不要长期呆空调房、过量吃冷饮,要多吃点西瓜、苦瓜、绿豆汤等食物解暑;天气炎热出汗多,除了多喝水外,每顿饭最好能喝些汤,以保持人体体内的电解质平衡;要避免户外暴晒,谨防晒伤和中暑;还要适当运动,劳逸结合,提高免疫力,远离夏季高发病。

## 运管处全力落实危险物品查堵工作

为进一步加强危险物品的查堵力度,确保旅客运输安全有序,建德运管处积极采取多项措施,督导客运中心规范落实对旅客行李及托运行包安检工作。

一是落实企业安全主体责任。指导企业加强危险物品查堵岗位工作人员培训,加大人防、物防、技防投入,着力完善岗位职责,规范查堵流程,开展文明服务。近期客运中心新配置电子门禁装置2套、实名制购票人脸识别系统1套、物理隔离栅栏2组,提高了客运站的安全防范能力和水平。

二是组织客运站做好危险物品相关法

律、常识宣传。通过发放宣传册、张贴宣传话、播放电子屏、新闻媒体等形式向广大旅客进行安全宣传,增强旅客法律意识和安全意识,引导旅客自觉配合做好行李、行包安检。6月客运中心共悬挂横幅5条、张贴宣传画20余张、发放各类安全宣传资料2500余份,对每位驾驶员发上一份《致广大道路运输从业人员的一封信》,提醒注意安全,关注安全。

三是加大客运中心对旅客随身行李及托运行包的检查力度。做到“逢包必检”,为广大旅客营造安全有序的出行环境。截至7月初,共暂扣危险物品1208件,其中仿真枪1

把、管制刀具32把移交公安处理。四是强化对客运中心暗访工作。主要针对携带管制刀具过安检,携带汽油进场站,随意通过通道进入停车场地及人员聚集的候车室,不携带身份证上车等情况,6月出动场站巡逻人员120余人次,暗访及集中整治12次,目前问题已全部整改到位。

旅客携带危险品屡禁不止主要是由于一些旅客安全意识淡薄、危险品认知缺乏或存在侥幸心理企图蒙混过关。运管部门提醒:为了您和他人生命财产安全,切莫携带危险物品进站上车,齐力确保道路运输安全。 王东鸿

## 第三届康庆渔家灯火节即将开幕

7月29日,第三届康庆渔家灯火节即将开幕,康庆农庄为广市民提供一个欢乐场所,为广大游客搭建了一个“纳凉舞台”。

届时,游客到达活动现场,由工作人员负责引导参加各个项目。白天,父母可以

领着孩子来到开心农场,认识农场中的各种小动物,参加“小骑士比赛”,比赛胜出以后,更有丰厚的奖品等着你哦。更有挑战迷宫、湿身大作战、冰火两重天、智勇大闯关、挑战极限等各种有趣的活动等着

你。到了傍晚时候,还有写祈福语放飞孔明灯、渔家灯火音乐晚会活动,农庄所有灯笼也会全部点亮,这将会是一场无与伦比的视觉盛宴。

谢小凤