

名医坐堂 由桐庐县中医院和妇幼保健院主办

中西医结合治疗心血管疾病

本期坐堂医生:县中医院内科主任、主任中医师喻炳奎

心血管疾病拥有当今社会第一大发病人群,成为人类健康的第一杀手。中西医相结合防治心血管疾病已成为一种新手段。

桐庐县中医院心血管内科作为院二级重点学科,继承发扬中医特色,熔铸中西医各自的长处,运用中西医结合疗法,使广大患者得到了满意的疗效,尤其是在冠心病、心力衰竭、心肌病、高血压、代谢综合征、心律失常、慢性阻塞性肺病及慢性肺心病、脑血管意外等疾病的诊治上不断探索,积累了丰富的临床经验,给众多病人带来福音。

Q1:中西医结合疗法如何有效诊治心血管疾病?

喻炳奎主任指出,中、西医都是一门独立的医学理论体系,但它们在病因、病理乃至生理等方面的认识多相通,比如“肺朝百脉,血主血脉”中西医理论相融相通,两者结合往往能提供更快捷正确的诊断思路。喻主任谈到一糖尿病患者反复动则出汗,无胸痛胸闷心悸常见症状,又非低血糖,根据“汗为心之液”的中医理论,他最终判断很可能是冠脉问题,经冠脉检查确诊为冠心病,支架植入后出汗即消失了。

喻主任表示中医的辨证施治在改善全身症候方面具有自身的优势,并可改善病人的生活质量。临床上有很多例子,比如心衰在西医上药物治疗上有“黄金搭档、金三角”,但有时会出现低血压等不耐药情况,而通过中医辩证施治常常能解决这些问题,使患者接受更有效的治疗。

Q2:平时要如何预防心血管疾病?

心血管疾病应该在年轻时就应开始预防。从中医学角度,喻主任主张六个字:上清、中和、下畅。“上清”指心脑清、心肺清,强调学习和具备一定健康知识,心态积极向上。还引用了内径“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病

安从来”来说明问题,提倡戒烟限酒,修身少欲等;“中和”主要指脾胃和、肝胃和,要饮食有节,饥饱、冷热、荤素有度,作息有时,使气血和,升降平、出入衡。这也符合“中和中庸”的中国文化思想;“下畅”指“六腑以通为用”,大便通,小便畅,微微汗出,浊气排出,人的身体也会感到舒畅。

Q3:县中医院在治疗心血管疾病方面,为何如此受欢迎?

喻主任表示桐庐县中医院心血管内科经过多年的努力,现已成为院内的骨干科室。学科拥有一支爱岗敬业、技术精湛的工作团队,医生9人,其中主任医师有2名,副主任医师3名,是一支中西结合的优秀团队。

科室共设床位45张,拥有有心电监护仪、除颤仪,动态血压、动态心电图监测仪,心脏彩超等一批先进医疗仪器,满足临床与科研需求,并开展了心脏起搏器植入等部分心脏介入治疗,以后将逐渐开展了冠脉影像学检查与介入检查等项目,目前团队还与杭州市第一人民医院等上级医院心血管内科合作交流,建立了胸痛、心肌梗塞的急救平台,为患者提供更便捷有效的服务。

门诊时间:周二或周五全天



医生名片:

喻炳奎从事临床工作26年,从基层到县级中医院,经历门诊、急诊、内科病房并多次进修,具有扎实的中西医理论基础及丰富的临床经验、中医临证心得,并在内科心血管方面具有自己的中医诊疗特长,有不少县域外病人特意赶来就诊,享有一定的知名度,为第二批杭州市市级基层名中医,2016年被国医大师孙光荣收为弟子。

桐庐妇保院既有“星星”也有“月亮”了

省(市)级专家帮带将给妇保院带来更大的提升

今年6月,“省儿童医院专家工作室”这条大鳄“游进”了桐庐县妇幼保健院(下称妇保院),是2016年妇保院成为浙江大学医学院附属儿童医院协作医院后的进一步深化。

至此,妇保院拥有了2015年成立的“桐庐县妇幼保健院乳腺疾病诊治工作室”、今年5月成立的“浙医二院妇科专家工作室”和新近成立的“省儿童医院专家工作室”三大省(市)级专家工作室。

桐庐县妇幼保健院是一所集医疗、保健、教学、信息管理、健康教育为一体的专科医院和妇幼保健业务指导中心,是一家以妇产科、儿科医疗保健为特色的综合性县级医疗机构。但一直因地等方面的制约,不能更好地满足老百姓的就医需求,以上三大工作室专家所属医院在学科方面是我省的权威,这次在妇保院成立专家工作室后,必将在医疗技术、专家和人才培养上给妇保院带来更大的提升。

“今后专家工作室将长期定时派驻骨干医生到妇保院坐诊、查房和技术指导等,同时为妇保院选派医务人员到专家对应的大医院

培训学习提供更多支持和便利。同时,通过业务上的传帮带,让省城专家经验落地生根,使名医真正下沉到基层,让更多的桐庐百姓能享受到省级专家的服务和省却不必要的舟车劳顿和候诊时间,我院也将彻底告别只见‘星星’不见‘月亮’的小时代。”该院相关负责人坦言。

延伸阅读

三大专家工作室简介

桐庐县妇幼保健院乳腺疾病诊治工作室——2015年成立的乳腺疾病诊治工作室,由杭州市第一人民医院(杭州市乳腺癌诊治中心)提供专家及技术支持。每月两次杭州专家来妇保院坐诊、手术(每月的第二个与第四个周二)和指导学科建设。通过帮带和手把手教学后,妇保院乳腺外科团队也在逐渐壮大,并新引进了多项设备和新技术,规范了乳腺疾病的治疗,进一步为本区域病人提供优质服务。目前,妇保院已经开展了超声引导

下乳腺肿块金属丝定位和活检技术、乳腺脓肿穿刺引流、双环法切除巨大两性肿瘤等新技术新项目。每年,该院乳腺外科都会派遣医生去省市级医院进修,学习最新的乳腺疾病诊治知识,以满足本地区妇女需求。

浙二医院妇科专家工作室——2017年5月成立,由浙二医院郑伟主任医师博士生导师带队,联合其团队主任医师陈学军及副主任医师穆琳、严春晓等专家每周五上午来本院门诊坐诊,下午开展各类妇科手术,包括各类妇科良恶性肿瘤、宫腹腔镜手术,需专家手术的患者可提前1-2天住院作术前准备,周五下午可安排手术。

省儿童医院专家工作室——2017年6月成立,是省儿童医院在妇保院设立的儿内科专家工作室。该工作室以袁天明主任医师为主,联合王财富、李甫棣、汪伟、余永林等知名儿内科专家组成的团队,专家们每两周一次(隔周的周六上午)亲临该院指导,并且还将将在新生儿科病区进行专家查房和小讲课,指导该院儿科医生们开展新技术新项目。

方向东 雷叶琴