

暑假来临 孩子们需要一次锻炼的机会

《钱江晚报·余杭生活》暑期军旅夏令营第三期开始报名啦

漫长的暑期生活刚开始,对中小学生来说,参加夏令营是一个不错的选择。“综合素质夏令营”、“出国游学夏令营”、“情商夏令营”……市场上名目繁多的夏令营广告宣传铺天盖地,令人眼花缭乱,那么作为家长,要如何选择一个真正适合孩子的夏令营呢?

众所周知,中小學生正处在行为习惯初步养成的阶段和青春期的过渡阶段,处在该阶段的孩子正是习惯养成和正确价值观树立的关键时期。因此,很适合中小學生。夏令营互动多以拓展训练为主,孩子参加夏令营也应以树立正确的价值观、陶冶情操类的为主。不少教育专家表示,如果家长想要为自己的孩子报名夏令营活动,军事化夏令营是个非常不错不错的选择。

通过军事夏令营的训练,让孩子调适身心状态,不浮躁、不颓废,更好地面对学习与生活的挑战同时,让孩子体会到群体协作力量,增进对集体的参与意识和责任心,激发想象力与创造性,提高解决问题的能力。此外,参与军事夏令营在一定程度上能帮助孩子改善人际关系,学习欣赏别人,让孩子学会关心他人、关注生活、热爱生活。

今年,为了满足孩子和家长的需求,浙江红博苑国防教育基地面向中小學生推出了“2017千拓军旅夏令营”。以专业的团队、完善的硬件、丰富的课程、贴心的服务、响亮的口碑,为孩子们带来一个全新的夏令营体验。那么,该夏令营基地设施是怎样的呢?



营地设在杭州钱塘江边上 执教教官均为现役士官

浙江红博苑国防教育基地地处萧山区宁围镇共建路,毗邻钱塘江岸,占地面积70000平方米,总建筑面积约47000平方米,可以同时接纳1000名大、中、小學生进行军事训练和企业培训,是浙江省校外教育文化机构中挂牌成立的国防教育基地。

“军旅夏令营”的教官全部来自杭州某部队的现役士官,他们具有多年的夏令营训练经验,能给孩子专业的军事训练指导。“我们按照每20人一班的分配标准,每班配备班主任,24小时全程陪同,对孩子进行生活起居上的照顾。同时,在学科指导下,我们为每班配备辅导员,对孩子进行学习上的辅导。”

为了保证孩子们的安全,每班将配备班主任辅导员;医疗小组和医疗专车全程到位,为所有学员统一购买意外保险,提供多重安全保障。

夏令营的饮食按照部队标准,由营地统一采购、验收、烹饪,经过层层把关,保证食品安全和孩子每日所需的营养。

军事训练、文化学习两不误 家长可通过微信了解孩子表现

“军旅夏令营”拥有丰富的课程安排,不仅含有仿真的军事训练,还针对孩子的生活习惯培养、注意力训练、心理素质拓展等方面都有专业的课程安排。同时,为了孩子们能在参加夏令营的同时完成暑假作业,我们每天还会安排辅导老师进行在孩子文化学习上的辅导。

在“军旅夏令营”活动期间,我们会每天准时在家长微信群发布活动瞬间,拍摄活动的精彩瞬间,与家长保持沟通互动,让家长随时了解孩子的表现。

“三岁看大,七岁看老”,很多家长都希望能在孩子还小的时候塑造孩子优秀的品质、坚强的品格,以便将来能适应社会发展的需要。“军旅夏令营”无疑是一个让孩子磨练意志、提升品格的好机会。

为了配合孩子们暑期的其他安排,“千拓军旅夏令营”共安排3期,(第一期7月5日、第二期7月12日均已开营),第三期将于8月1日开营,时间为7天6夜,限招30人,报满即止。年龄在7岁-15岁,费用为每人2400元,钱报小记者报名可优惠100元/人。

更多夏令营活动详情介绍可添加微信公众号“qjwbxjz”余杭生活小记者团或扫一扫二维码关注。

活动委托报名地点:余杭区临平龙王塘路18号2楼(钱江晚报余杭读者中心)

电话报名:0571-88563333 13867158489(同微信号)

■时间:夏令营精彩课程安排表

Day1 迷彩少年集结:进入浙江红博苑国防教育基地,办理入营手续: 野战营入住:认识教官及辅导员、发放军服及军用物品、了解基地环境,营员物品点验。

开营仪式:宣布“军事体验营”成立,任命各级训导人员并授旗仪式,集体宣誓、承诺,教官、学员发言。

团队建设:军纪学习、设计队名队旗,立“军令状”,建立团队归属感。
1、班务会:明确纪律;
2、内务整理学习:叠被子、物品摆放等。

Day2 军人形象训练:军姿、整理着装,学习军人行为品质,了解掌握军规军纪:

军事基础训练(一):立正、稍息、跨立、停止间转法、蹲下与起立、敬礼礼毕。军容风纪:洗手操,眼保健操,修剪指甲等。人际交往:学会沟通与基本人际交往,过集体生活,战友互动,珍惜友谊。高空挑战项目:高空断桥,高空抓杆,锻炼胆识。
1、学唱军歌;
2、自卫哨、巡逻。

Day3 军事基础训练(二):三大步伐、队列综合训练(大队、中队、小队): 拯救大兵:园区定向,找到“受伤的士兵”,用竹子、绳子制作担架,将受伤的士兵运回营地。

走进部队农场:在部队教官带领下参观学习部队高科技种植的农场。军旅文化生活:清洗衣物、营区大扫除(辅导员带领营员亲自动手实践)。
1、家长与营员互动(电话)时间;
2、看军事励志电影。

Day4 特色军事科目训练:三声(掌声、歌声、番号声),三相(站相、走相、蹲相):

趣味团队军事游戏:支援前线、水果蹲、袋鼠大树、能量传递等趣味军事拓展活动。
少年军校闯关训练(一):少年军校闯关训练(梅花桩、轮胎墙、穿越黑洞、跑轮胎、匍匐电网)。
趣味活动:真人打地鼠,指压板闯关,指压板跳绳。
感恩课堂:风雨人生路,学会体会父母,感恩父母。

Day5 野外生存技能训练:打火棒生火,如何净化水,用矿泉水瓶制作捕鱼陷阱:

野外生存训练:如何制作捕猎陷阱(弹性吊套),野外如何搭建帐篷。水枪大战:准备好脸盆,水枪让大家一起湿身。
1、野炊活动;
2、户外攀岩、皮划艇
3、家长与营员互动(电话)时间;
4、观看国庆大阅兵视频。

Day6 自救互救讲座:火灾逃生要领、未成年人自我保护技巧、水灾自救、躲避地震方法等:

自救互救演习:火灾、绑架、地震等突发事件的真实体验与演练。红/蓝军实景对抗演习:1、真人CS技能培训:装备的穿戴,枪支的使用;2、真人CS(丛林战役、巷战)——领导、智慧、合作、分析……
军旅文化生活:清洗衣物,营区大扫除(教官带领营员亲自动手实践)。
1、户外烧烤;
2、篝火晚会:快乐大盘点、自我展示;
3、烟花燃放、放飞心情。

Day7 团队励志游戏:我们是最棒的——团队的重要性、合作性:

情感表达:写给家长一封信。
闭营仪式:迷彩少年军事阅兵、总结回顾、“优秀标兵”表彰、发放纪念品。
制作贴画:互赠礼物:亲手制作树叶贴画,送给营员。
我要留言:营员心语、营员祝福、签名仪式。
整理行装:营员互相告别,结束军营生活。



小记者军旅夏令营习作选登

我的教官真“可怕”

暑假里,我参加了一个为期7天的军旅夏令营。

去之前,我还以为远离了唠叨的爸妈,远离了乏味的作业,我们终于可以痛快地去玩了。可是夏令营结束后,同学们都觉得它完完全全就是个“人间地狱”。这一切都是因为我们有一个“可怕”的教官啊!

7天中的每一天,我们都希望夜晚迟一些到来。因为这个时候是一天中我们最辛苦,也是教官最“可怕”的时候。教官会给我们每个人准备一张餐巾纸做体能训练。你们可能会好奇:餐巾纸怎么做体能训练啊?其实,这纸中是教官让我们滴汗用的。我们需要不停地做俯卧撑,让汗水滴在餐巾纸上,直到纸中完全滴满了,我们才可以去寝室休息。做俯卧撑时,谁的速度慢了,还会被多加张纸中呢。每一次,我们都被“可怕”的教官弄得筋疲力尽。

连睡觉时,教官这个“恐怖分子”都不肯放过我们。半夜紧急集合、打着手电筒进寝室巡视、突击检查……这些教官常用的“偷袭”手段,常常把我们搞得狼狈不堪。有一次,我躺在床上,突然发现有一束手电筒的亮光,正好奇谁在玩手电筒啊?一眼望去,顿时毛骨悚然。竟然是教官来“偷袭”了。我被他发现了。在他得意的奸笑中,我被叫起来去寝室外罚站。不一会儿,巡视的教官过来了。一个教官偷笑着看着我,还朝我眨了眨眼睛。看没有把我逗笑,他又叼了根香烟站在我边上,“来,小伙子帮我拿下香烟。”我瞪大眼睛看着他,不知道该如何是好。“帮帮忙吧。”我战战兢兢地接过拿着。教官又笑着说:“吸一口吧,放松放松。”我忍不住“扑哧”一下笑了出来。“蹲下,加罚时间!”天哪,我这才明白过来,我中了“可怕”教官的连环计。蓝瘦、香菇!

教官真的是“可怕”啊!7天的夏令营时光,虽然有痛苦和煎熬,但也有收获与喜悦。正是因为教官的“可怕”,让我们连在考核中取得优胜,获得了“尖刀连”的荣誉称号,还使我们真正体验到了军人的艰辛,学会了坚持、忍耐、勇敢、坚强,让我们受益匪浅。我想对“可怕”教官说:我还会再来的!

塘栖一小403班 周宇琨

军营之旅

放假了,妈妈帮我报名参加军旅夏令营。生平第一次离开父母身边那么久的我,在陌生的地方,和来自不同学校的营员一起,开启了自己的军营之旅。

时间飞逝,我们的夏令营终于结束了。虽然只是短短的七天,可我感觉时间过得非常充实。在这七天里,我们哭过、笑过,经历了很多以前不可能经历的事,这对我们是一次难得的考验与磨砺,它培养了我们的吃苦精神与意志,更锻炼了团队之间的合作能力。

事实证明,只有辛勤付出才会有收获。在几天的训练后,当我们能有模有样地列队、操练,我们逐渐感到了其中的乐趣。指压板、高空跳台、真人CS、少年军样闯关等活动深深地印在了我的脑海中。在这里,各种挑战节目,都充分地“合作”两个字融合在里面,只要每个团队能够真正做到“合作”,一切挑战都能迎刃而解。

在这里,我跨越了一个又一个门槛,突破了自己的极限。高空跳台是一个令我们所有人都发抖的游戏,对我而言,那高度、难度,就像一堵墙,怎么也穿不过去。当我战战兢兢地站在高空圆盘上,心里就犹如有一只小鹿一直在横冲直撞,怎么也不敢往前跳。最后,在“战友”们的鼓励下,恐惧在心中渐渐消失,我奋力一跃,“抓住了!”一阵喜悦窜上心头,我成功了!就是这样一次又一次的挑战,我感觉自己从一朵小花长成了一块坚石,从乌云密布的阴天走进了豁然开朗的晴天。

这真是一次难忘的经历,让我改变了很多很多,给我留下了许多痛并快乐的回忆。
南苑中心小学 305班 章思信



我的军人梦

我有一个小小的梦想,希望能像电视里的解放军大哥哥一样穿上帅气的迷彩服,端着乌黑的步枪,坐在威武的装甲车上守卫着祖国的森林、草原,保护我们的亲人,我美丽的妈妈。

在这个暑假我参加了千拓夏令营之军营生活,有机会体验当一名小军人了。天空还跟锅底一样的时候我就早早醒来,盼着能够早一点出发去营地,好不容易等到了妈妈起床,她依然是一副拖沓奋沓的作风,真是够够的,就不能像我一样学学解放军的风貌么?

终于来到了营地,参加体验的小军人有30名,其中不乏“巾帼英雄”,难道她们不怕晒、不怕苦,心里打了一个小小的问号。哼!我可不能被她们比下去,我要比谁做的更优秀,心里暗暗地下了决心。在选旗手时就大着胆子作了自我推荐,光荣地当上了旗手兼连长。

营地生活非常丰富也很枯燥,我们体验了解放军训练、野外生存训练经营练、参加了军事拓展、农事体验、CS活动、奔跑吧项目(撕名牌)等很多活动。最让我讨厌的就是训练了,没完没了的立正、稍息、向右看齐、起步走……

夏天的太阳跟湖南的辣子一样毒,明晃晃刺得睁不开眼睛,樱桃一样大的汗珠子从脑门上、脸上不停的爆出来,汇成一条“小溪”流向了脖子,又痒又粘,我刚刚抬起胳膊想擦一擦,就被教官那比辣子还要毒的目光制止了,好难受啊!更要命的是被太阳烤得黑不溜秋的了在树枝上吱——啊、吱——啊的叫个不停,好像得意终于有比它还要苦还要笨的知了,不到树上来吹风乘凉,却呆在大太阳下发傻。嘿,子非人,岂知人之大志!古时候有个老师说:天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤……我今天发傻吃苦都是为了有一日能够成为真正的解放军战士做预备,等到那个时候,我端着步枪,向我的连长请示后,一枪一个把你打下来,串在一起做烧烤,给连长一串、班长一串,我自己一串。

也是在这样大太阳下的夏天,我站在柳树下,吃着烤串,挎着步枪,守卫着祖国的家园和美丽的妈妈,那将是我最高的荣誉和梦想。

树兰实验学校 310班 潘子聪