

张江长三角科技城开发团队对接会在新埭举办

钟秀勤/文

7月18日,张江长三角科技城开发团队对接会在新埭镇举办。上海张江高新管委发展规划处副处长、张江长三角科技城工作推进组常务副组长范习友,平湖市委常委、常务副市长仲旭东,平湖市委常委、新埭镇党委书记钟伟华出席对接会。

张江长三角科技城总规划面积约87平方公里,分上海张江平湖科技园和枫泾科技园,实行总体规划、分期开发建设。张江平湖科技园规划面积约45平方公里,其中,一期合作区域占地面积约4.7平方公里,东至规划兴豪路、南至善新公路、西至规划平兴路、北至界河。上海市张江科技园发展有限公司与碧桂园控股有限公司在张江长三角科技城设立项目公司,具体负责合作区域内的投资开发、招商运营等事项。

会上,平湖市人民政府、临沪产业园投资开发有限公司,上海市张江科技园发展有限公司,碧桂园控股有限公司三方,就切实快速推进张江平湖科技园一期合作区域开发建设,对接投资、开发、建设、招商、运营、管理、服务等相关事项,确保高质、高速推进一期合作区域开发建设。

上海张江高新管委发展规划处副处长、张江长三角科技城工作推进组常务副组长范习友为园区开发建设把脉开方。范习友指出,张江长三角科技城开发建设要继续发扬好企业创业精神和政府部门“店小二”服务精神,努力找准定位、把握方向、借鉴经验、守好规则、创新方法,将张江长三角科技城打造成为张江模式示范区、升级版,集科技、人文、生态、旅游、文化于一体的宜居、宜业、宜游、宜创、宜融、宜商融合新区、

科技新城。

平湖市委常委、新埭镇党委书记钟伟华表示,平湖园区将高举张江品牌大旗,依托与沪融合的区位优势,利用嘉兴被省委、省政府设立为全面接轨上海示范区的有利契机,确保高点定位,打造临沪新高地;精诚合作,打造利益共同体;精准服务,打造兴业致富地。

平湖市委常委、常务副市长仲旭东在对接会上表示,平湖市委、市政府高度重视和大力支持平湖园区的开发建设,他指出当前园区开发建设已迎来天时、地利、人和的关键阶段,要求进一步明确开发定位,积极发挥多方优势,立即着手规划设计、产业招商、道路绿化等相关工作,新埭镇及市级相关部门要全力支持好园区开发。

中银基金“中考”考出好成绩,多只产品排名领先

2017年上半年行情收官,中银基金旗下多只产品领涨同类基金,权益类和固定收益类基金均交出靓丽的“成绩单”。Wind数据统计,中银中证100、中银蓝筹精选、中银行业优选、中银战略新兴产业等权益类基金半年涨幅均超

10%。其中,中银中证100和中银蓝筹精选净值增长率分别达17.22%和13.07%,排名均跻身同类产品(二级分类)的前10%,中银行业优选涨幅排名也进入了同类产品(二级分类)的前15%。



扫一扫 看视频

默小姐的美食日记36

夏日能量碗: 风靡INS的高颜值瘦身食谱



默小姐的美食日记



如果说目前Ins上最火的美食,Smoothie Bowl绝对是其中之一!这款集健康、简单、减肥于一身的网红美食,光从颜值就足以秒杀大多数的料理了。至今,已经俘获了无数人的心!

一直在Ins上大热的思慕雪碗,在选材方面,也基本上是选取的绿色蔬菜和热带水果,加上些许奶油或者谷类食品,健康指数爆炸,更让人欲罢不能的是,它不仅健康,还超级好吃。今天默小姐就特地给大家分享一下食谱。



美善品夏日轻脂食谱分享: 燕麦水果思慕雪碗

材料: 40克奇亚籽;60克燕麦片,再额外准备些装饰用;460克椰奶;40克蜂蜜;120克芒果,去皮取果肉,冷冻;120克冷冻覆盆子,再额外准备些装饰用;适量香蕉,切片,装饰用;适量橘子,去皮取果肉,装饰用

做法: 1. 将奇亚籽、燕麦片、椰奶和蜂蜜放入主锅,以1分/速度2混合,倒入碗内盖上保鲜膜,放入冰箱冷藏

过夜。2. 将冷冻芒果、冷冻覆盆子和椰奶放入主锅,以2分/速度5搅打,将冷藏过夜的奇亚籽麦片糊倒入2个碗内,表面盖上冷冻水果糊,表面用适量切片的香蕉、橘子、冷冻覆盆子和燕麦片装饰,即可享用。

奇亚籽口感清脆,没有气味和味道。无论是拌在食物里,还是把和燕麦混合在一起做成元气早餐,它总能巧妙地适应各种场合。在国外网红圈,奇亚籽也早成为了“明星食材”。如今,也成了很多美食博主们制作Smoothie Bowl所必不可少的“超级食材”。

不需要太多装饰、也不需要复杂的摆盘,一碗惊艳全场!既可以当早餐也可以当夏日甜点,这样美丽的食物不管是自己吃还是招待朋友都是逼格满满。美善品今夏首次推出轻脂健康的夏日减肥餐,快手美味轻松搞定。享用之前别忘了拍照哦,相信定会让你瞬间秒杀朋友圈里的美食秀。



美善品夏日轻脂食谱分享: 奇亚籽早餐布丁

材料: 100克奇亚籽;210克杏仁牛奶;1茶匙天然香草精;100克冷冻混合莓果;145克火龙果,选择红心的,取皮取果肉,再额外准备些装饰用;100克熟香蕉,冷冻(约1根);5克薄荷叶,再额外准备些装饰用;30克花生酱;55克水;适量蜂蜜,装饰用;适量椰子片,装饰用。

做法: 1. 将奇亚籽、杏仁牛奶和香草精放入主锅,以20秒/速度3混合。倒入碗内放置15分钟。2. 将冷冻混合莓果、火龙果、冷冻香蕉、薄荷叶、花生酱和水放入主锅,以1分/速度7混合。平均倒入4个杯子中,再盖上奇亚籽糊,用少许火龙果、蜂蜜、椰子片和薄荷叶装饰,即可享用。

美食爱好者可以扫此二维码与我们的美食顾问交流分享美食心得



链接一群一样的生活 定格有趣有味的幸福

美善品夏日轻脂食谱分享: 燕麦水果思慕雪碗

材料: 40克奇亚籽;60克燕麦片,再额外准备些装饰用;460克椰奶;40克蜂蜜;120克芒果,去皮取果肉,冷冻;120克冷冻覆盆子,再额外准备些装饰用;适量香蕉,切片,装饰用;适量橘子,去皮取果肉,装饰用

做法: 1. 将奇亚籽、燕麦片、椰奶和蜂蜜放入主锅,以1分/速度2混合,倒入碗内盖上保鲜膜,放入冰箱冷藏

美善品 12 项强劲功能