

# 高原集训25天,每天游泳超万米 省大学生游泳队备战学运会

本报记者 阮飞霞 通讯员 徐莎梦 黄谢玥

“以高校身份进行高原训练对我校来说还是头一次。”浙江财经大学游泳队主教练左宇飞说道。他所说的高原训练,是以浙江财经大学游泳队为主,浙江大学、浙江工商大学和浙江体育职业技术学院共同组成的浙江省大学生游泳代表队远赴云南昆明,进行为期25天的高原训练,全力备战今年9月在杭州举办的第13届全国学生运动会。

穿上泳衣、戴上泳帽、泳镜,做完准备活动,如往常般一个纵身跃入泳池,几个来回后,运动员们便感受到了高原的异样。呼吸频率加快、心跳加速、更容易疲惫,这是刚开始出现的反应。增强心肺能力,提高最大摄氧量,完善有氧耐力训练则成为了此次集训的主要目的。

严城是浙江财经大学14级会计专业的学生。7岁开始学习游泳,多次参加全国及浙江省大学生游泳锦标赛等重量级比赛的他,有着丰富的参赛经验,这次学生运动会他将主攻50米、100米自由泳,面对高压低氧的训练环境,他坦言:“氧气少,游起来确实会累一点,但很有挑战性。”同样的,在省游泳锦标赛崭露头角的俞鹏与王璐等多位队员也认为此次特殊的训练非常有意义,不仅能够帮助自己游得更快,也加深了队员们的情谊。

来之前,队员们都对此行充满了期待,但事实上,他们绝大部分的时间都花在了训练上,没能好好欣赏美景。这25天里,每位队员都要进行每日超过10000米的泳程,再加上有氧、无氧、水中与陆上相结合的科学的训练方式后,队员们渐渐克服了生理上的不适,普遍感受到自己的能力有所提高,心态也随



大学生正在训练中

之变好。

手掐秒表,眼睛不时盯着泳池里的身姿,这是岸边教练的“标配”。每一个蹬壁、每一次划水、每一回转身都是以秒计量,不能疏忽。“高原训练原先在专业队普遍适用,它可以有效强化运动员氧携带能力与耐乳酸能力,我们都非常重视9月学生运动会的比赛,希望此次集训能够增强运动员们比赛的竞争力。”左宇飞教练表示。

“云南是个避暑天堂,天特别蓝。”辛苦之余,运动员俞鹏对高原印象最深刻的是独特的气候条件。凉爽的天气使运动员保持良好身体机能应对训练,同时,异地集训有效转换了训练氛围,使运动员们产生了浓烈的训练兴趣。值得一提的是在集训期间,恰逢一个队员过生日,左教练便将“游到指定成绩就提前结束训练”作为一份特殊的生日礼物,这有趣的

礼物使该队员在计划次数之内就达到了教练的成绩要求,整个队伍在欢呼中结束了当天的训练。

8月9日,浙江省大学生游泳队高原集训正式结束,运动员们又回到大本营继续高强度的训练。在四位游泳教练的带领下,来自浙江财经大学、浙江大学、浙江工商大学和浙江体育职业技术学院的队员们,每天都坚持5小时的训练强度。游泳馆内不断回响着教练们的哨声,队员们时而在泳池畔向教练讨教动作要领与比赛技术,时而在池内伸臂起腿激起层层浪花,不论当天的身体状况和训练强度如何,他们的脸上总是流露出坚毅与执着。

左宇飞教练提到,由于目前队里缺少绝对实力的选手,所以比赛将会十分艰难,但是他相信每一位代表浙江的队员都会肩负这份荣誉和责任,为浙江省争光。

## 分子生药学高等教育发展峰会在浙理工举行

近日,分子生药学高等教育发展峰会暨第六届分子生药学暑期研讨会在浙江理工大学顺利召开。这次会议,由中国中医科学院中药资源中心黄璐琦院士、中国科学院上海生命科学研究院植物生理生态研究所陈晓亚院士、清华大学程京院士这三位院士领衔,来自全国60多所大专院校、科研院所和公司的200余名专家、老师和研究生齐聚一堂,共同探讨分子生药学教学成果、科研进展和学科未来发展

的前景。

本次大会旨在为广大从事分子生药学教学和科研工作的同仁们提供一个交流、学习的平台,为在校学生提供一个了解、学习、拓展分子生药学知识范畴的机会。为期两天的议程中,大会围绕分子生药学的发展开展了25个学术报告。其中,浙江理工大学生命科学学院院长梁宗锁教授介绍了丹参酚酸代谢调控。本次会议还为研究生提供了自我展示、交流

的平台,各位优秀研究生分享了分子生药学相关科研成果、经验、乐趣,推动了研究生学术水平的提高。

此次会议的顺利召开对于搭建前沿学术交流平台起到了重大的推动作用,同时,它也进一步促进分子生药学高等教育水平的提升、教育实践的创新与应用,以及各单位间分子生药学教育资源的交流和建设,促进了分子生药学学科快速发展。

本报记者 朱燕

## 杭电学子参加全国大学生智能汽车竞赛

第十二届全国大学生“恩智浦”杯智能汽车竞赛浙江赛区选拔赛圆满落幕。经过激烈角逐,来自杭州电子科技大学信息工程学院的参赛团队,共获得省一等奖2项、二等奖3项、三等奖2项的佳绩。

本届大学生智能汽车竞赛,以“立足培养、重在参与、鼓励探索、追求卓越”为竞赛的指导思想。杭电学子在老师的指导下,在赛前做了充分

的准备。决赛场上,他们胸有成竹,自信满满,巧妙构思控制方案进行系统设计,完成对智能车工程的制作与调试。他们用创意的灵感让电路板巧妙组合,用严谨的态度让细节万无一失,用奋斗的汗水让智能车在赛场上驰骋,在比赛中展示出积极探索、追求卓越的精神面貌。其中,“普源冠电九队”与“普源冠电六队”两支队伍获得省一等奖的优异成绩。

全国大学生智能汽车竞赛创办至今,已在全国30多个省市自治区近500多所高校普及,成为一项具有导向性、示范性和广泛参与性的大型赛事。过去十一届赛事的辉煌成绩,培养了大学生的综合知识运用能力、工程实践能力和创新能力,激发了大学生从事科学研究与探索的兴趣和潜能,取得了良好的人才效益和社会效益。

本报记者 朱燕