

饱哥的摄影课堂

拍美食,你得知道这几个技巧

本报记者
徐艺杭 文/摄

天气这么热,坐在杭州各大综合体商场的餐馆里,点上美食,边用餐边吹空调,似乎没什么比这更惬意的事了。吃吃喝喝免不了要掏出手机拍两张美食照放朋友圈里晒一下,这时候摄影小白就为难了,眼看着别人晒出的美食都很有食欲,可自己怎么拍都拍不出效果。明明都是手机拍出来的,为何差距如此之大?

其实用手机拍美食,只需要知道几个拍摄的小技巧,拍出的照片也能在朋友圈中胜出。接下来饱哥就来教大家几招。



1.顺着自然光拍摄

黑灯瞎火的环境是拍不好照片的,光是摄影的立命根本,我们在拍摄室内美食的时候,有条件的情况下一定要靠近窗户的位置,利用窗户投射下来的自然光对美食进行补光,然后顺着光线照射的方向进行拍摄,你就会得到一张色彩鲜艳、令人垂涎的美食照。



2.利用花草等小装饰

美食旁边如果有一些适量的花草作为陪衬,那一定会给画面增色不少。我们可以拿餐桌上一些装饰的花花草草来给你的美食当陪衬,不过一定不要拿色彩艳丽、或者大量的装饰放在旁边,否则会把美食的风头给抢了。



3.拍局部特写

当我们拍摄美食的全景感觉无从下手时,不妨把手机靠近食物一些,用特写去突出食物的局部位置,往往能取得更具视觉冲击力的照片。不过千万不要用手机本身的变焦来放大,因为大部分手机采用的都是数码变焦,相当于直接裁剪画面,会损失画质。



4.拍摄汤类要把食材捞出来

拍摄一些汤比较多的美食时,主要食材都埋进了汤里,几乎什么都看不见了。这时可以麻烦你的小伙伴帮忙把汤里的食材夹出来,然后将手机的焦点对准食材后再进行拍摄。



5.选择中性色调的背景

背景太艳丽就会抢镜,中性的颜色作为背景不仅简洁,也会让画面显得更高级、更有质感,比如棕色。像木质的餐桌、棕色的桌布等,都是拍摄时的天然背景墙。

6.拍多种美食时要有中心

当你面对好几盘美食的时候,不一定要把所有美食都框到,只要以相对来说更有食欲的那一盘作为中心,然后把焦点对准它,取景的时候适当远一些就可以了,这样就不会让画面显得拥挤杂乱。

