

# 年轻人担心“中年危机” 矫情还是现实?

谢小凤

最近,知乎上有一个热帖“如何看待越来越多人年轻人已经开始担心中年危机?”引发了广大网民的热议。大量三十岁不到,走出校门不过三年五载的年轻人就开始担心40岁以后将会遇到的中年危机了,他们认为生活压力大,中年危机指日可待。



## 大城市生活成本太高,回老家又面临失业

倪先生大学毕业两年了,现是杭州一家公司的程序员。父母都是普普通通的农民,家中还有一个弟弟,父母辛劳一生挣的钱除了供他们上学,家里开销也已经是能省则省了。即使能给他在杭州付一个首付,也等于倾家荡产了。一旦家里突发变故,后果不堪设想。

最近,倪先生告诉笔者,现在年龄越大,越焦虑。“已经在杭州打拼两年了,现在还蜗

居在三个人一起合租的小房子里,不仅离地铁远,公交车次还少。每天最便捷省钱的交通方式,就是骑自行车上下班;每个月五千多的工资只能勉强维持房租和日常开销;支付宝的存款数从来没有超过四位数;大学到现在也没对象,没钱不敢谈;除此之外,最坑爹的是:如果继续留在这里,房子一辈子可能都买不起,如果回老家,由于自己工作特殊,可能会面对失业的后果。”

倪先生担心在大城市耗完了自己的青春,交够了社保,但买不起房,然后再被这座城市所淘汰。到那时,再来考虑这所谓的“中年危机”都有些太晚了,自己也更不知道何去何从了。确实,在房价面前,90后已经看不到仅凭一己之力买房的希望了。现在很多年轻人都陷入了一种在大城市买不起房,回老家又面临失业的两难境地,终日焦虑。

## 毕业以后准备结婚生娃,却面临种种困难

唐小姐和应先生谈了大学四年的恋爱,准备毕业以后就结婚,但是现在已经毕业一年了,种种困难让他们的婚期一延再延。唐小姐毕业以后一直在杭州一家公司上班,薪资待遇也算不错。但应先生不满足现状,屡次换工作,所以薪资平平。唐小姐认为应先生思虑不周、不够成熟,两个人的矛盾也日渐激化。

唐小姐告诉笔者,她自幼丧父,她和弟弟都是由母亲一人拉扯长大的。也许是母亲知道生活的艰辛,一直希望女儿找一个好一些

的人家。“我妈妈一直希望我回建德工作,找一个人嫁了,安安稳稳地过日子,觉得我一个人在杭州工作太辛苦了。我倒是不怕辛苦,只要小应有上进心,做事能更沉稳一些就好。但涉及到谈婚论嫁,我妈妈考虑的就会比较多,比如,以后在哪工作?房子什么时候买?挑选哪个学区房?种种问题压得我们透不过气来。”

其实像唐小姐、应先生这种情况并不少见,两个人大学里就开始谈恋爱,相约毕业以后结婚。但是真到这个节骨眼上,发现事情

并不如我们所想的那么简单。唐小姐说,以前一直觉得母亲的生活过得很平静,不管外面发生了什么大事,谁家造了新房子,谁又出去旅游了,谁家办厂开公司了……尽管聊天的时候会提到,但母亲总是若无其事的样子。现在她明白了,不是母亲足够淡定,也不是母亲没有焦虑感,而是她这个年纪,已经拼不动了。换句话说,认命了,到了母亲这个年纪,人生已经很难再由自己主宰了,至少大方向已经不能了,更多的只能寄托于年轻人这一代。

## 年近三十依旧碌碌无为,未来如何抉择

小王已经毕业五年了,无论是感情还是工作都不是很顺利。小王一直以来的梦想就是走遍中国大江南北,所以大学毕业以后在杭州找了一份需要经常出差的工作,他主要负责中国各大经销商、个体户农产品的安装、调试、培训和售后。在出差的路途中,他不会单纯得觉得自己是去工作,而是一种旅行。“我已经花了四年多的时间走遍了大半个中国,但就因为一直在路途中,交过几个女朋友,后来都分手了。”小王说,迫于家里人的压力,去年辞去了这份行走大江南北的工作。

小王告诉笔者,之前他在杭州谈过一个女朋友,因为工作原因,一直需要出差,没有更多的时间陪伴,加上这份工作薪资待遇也

不是很好,在杭州买房几乎是天方夜谭,这让女朋友很没有归属感。两个人常年异地,心生嫌隙,久而久之就分开了。两个人分开以后,小王辞去了原来的工作,回到了建德,开始自主创业。

回到建德以后,小王开了一家农产品仪器的公司,从投标、洽谈、安装、调试等一系列工作都是由他自己亲手操办,自己既当老板,也当员工。小王告诉笔者,自从开了这个公司以后,他把工作这几年的所有积蓄都投进去了,而且还从银行贷了款。“现在是欠了一屁股的债,也许这就是我30岁的一个劫,不成功便成仁。”小王告诉笔者,他年纪摆在这了,家里人都挺着急的。“我刚回家的时候,邻

居们也是议论纷纷,觉得我年纪也不小了,整天在家无所事事。那段时间,我一直否定自己,觉得自己年近三十了,还是碌碌无为,我都开始怀疑自己当初的决定。”经过一段时间的消沉,小王重新振作起来。他收拾好自己的情绪,不再在意别人的流言蜚语,说服了家人,整装重新出发。

小王说,他很庆幸自己在二十几岁的年龄阶段还能彷徨、焦虑,这是二十几岁年轻人的特性。但他相信只要自己扛过了这迷茫的阶段,就会进入加速期。在他看来,二十多岁感到“中年危机”并不是一件坏事,但要注意的是,不要让焦虑的情绪占据了你的生活,那这样就不值得了。