

# 小记者走进余杭疾控中心

杜鹏飞

近日,来自实验小学、临平二小、信达外国语学校、育才实验小学、星桥一小等校三十余名《钱江晚报·余杭生活》小记者,走进余杭区疾病预防控制中心,了解疾病预防知识。

活动中,区疾控中心的工作人员从“疾控中心成立过程及职能”“健康饮食”“中小学生传染病的防治”“口腔疾病防治”“正确洗手法”等方面的健康知识讲座,给小记者们介绍了疾控中心的职能,让大家对疾控中心有了总体的了解。工作人员还现场演示了正确洗手方法,洗手六步骤等。

为了让小记者对中心有更加深入的了解,区疾控中心专业人员又带着大家走进微生物实验室等科室进行了现场参观学习,并详细讲解了传染病防治、卫生应急、职业卫生、实验室生物安全等方面的知识。小记者



们边听边看边记,并不时地发问,对疾控中心产生了浓厚的兴趣。

现场参观结束后,小记者们纷纷表示,这

次参观既学到了很多预防疾病的知识,开阔了眼界,又体会到了疾控工作的辛苦和疾控人的奉献精神,受益匪浅。

## 秋冬季有哪些常见传染病? 如何预防?

秋冬季气温变化较大,随着时间的推移,天气变冷、气候干燥,传染病的高发季节随之到来。余杭区疾病预防控制中心负责人告诉小记者及市民朋友,我区秋冬季常见传染病有手足口病、流感、流行性腮腺炎、水痘、风疹、麻疹、甲型肝炎等。所以广大市民都要充分认识传染病对身体健康的危害,轻者影响学习和生活,重者可留下后遗症甚至死亡。

常见的秋冬季常见病有以下几种:

**1、手足口病:**手足口病是由肠道病毒引起的传染病,多发生于5岁以下的婴幼儿,通过人群密切接触传播为主,可引起小儿手、足、口腔以及臀部等部位的疱疹,个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等并发症。

**2、流行性感冒(简称流感):**是由流感病毒引起的急性发热性呼吸道传染病,通过空气飞沫传播,具有高度的传染性。流感不同于普通感冒。本病好发于冬季,人群普遍易感。由于流感是病毒性传染病,没有特效的治疗手段,因此预防措施非常重要。

**3、甲型H1N1流感:**为急性呼吸道传染病,其病原体是一种新型的甲型H1N1流感病毒,早期被称为猪流感。人群普遍易感,并可以人传染人,人感染甲流后的早期症状与普通流感相似,包括发热、咳嗽、喉痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳等,有些还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛或疲倦、眼睛发红等。最明显症状是,体温突然超过39度,肌肉酸痛感明显增强,伴有眩晕、头疼、腹泻、呕吐等症状或其中部分症状。如果个体身体素质不是很好,加上自身免疫力低的话,患者一旦感染,会直接引发很多并发症,甚至于危及生命。

**4、流行性腮腺炎:**本地俗称“猪头疯”,是腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,主要发生于儿童或青少年,临床表现为发热和腮腺肿痛。

**5、水痘:**是一种常见多发的儿童传染病,由水痘-带状疱疹病毒引起,可产生反复持续的、无临床症状的潜伏感染。临床特点是皮肤黏膜出现瘙痒性水疱疹,多发生在冬末、初春季节,通过直接接触、空气飞沫传

播。水痘结痂后病毒消失,接种水痘疫苗是预防这种传染病的有效措施。

**6、麻疹:**是由麻疹病毒引起的一种急性呼吸道传染病,以发热、咳嗽、流涕、眼结膜充血、口腔黏膜疹及全身斑丘疹为临床特征,并可并发肺炎,而危及婴幼儿生命。

**7、风疹:**是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病。临床表现以低热、上呼吸道轻度炎症、全身散在红色斑丘疹及耳后、枕部淋巴结肿大特征,发热后1-2天出疹,皮疹初见于面部,可一天内布满躯干和四肢,手掌心、足心一般无疹,出疹持续1-5天,一般3天。多见于冬春季节,可造成流行。

**8、肺炎:**多由病毒、支原体、立克次体、细菌、真菌等感染引起。肺炎病原体是病毒,包括呼吸道合胞病毒、腺病毒等,成人最常见的病因是细菌感染。传染源:病人是传染源。传播途径:大多是通过呼吸道飞沫传染,也可通过直接接触感染。人群易感性:免疫力低下者或患慢性疾病患者如(慢性肺病,心血管疾病,肝病,糖尿,肾病,脾切除或功能障碍,等等)以及老年人等。

## 变身“小牙医” 小记者给父母检查牙齿

为了让更多的孩子了解爱牙、护牙的重要性,8月29日,《钱江晚报·余杭生活》联合余杭口腔医院举办了第一期“我是小小牙医”体验活动,15组小记者家庭参加了活动。

余杭口腔医院的董老师给大家上了一堂生动的牙齿健康课。她利用牙具为小记者和家长们详细地介绍了口腔基础知识、口腔常见疾病等内容。此外,她还建议小朋友要少吃甜食,少喝饮料,多吃粗粮,破除不良的口腔习惯,做到早晚刷牙,这样才能拥有一口健康的好牙。

听完讲座,小记者们马上来了个大变身,穿上白大褂,戴上医用手套,俨然成了有模有

样的“小牙医”。一位小记者自告奋勇扮演“患者”,躺在椅子上。医生让他张开嘴巴,拿出一面带把的小镜子,放入口腔里,仔细地观察每一颗牙齿:“看到没有,这个牙有黑点,还有一个……”小牙医们围上前去,认真听讲解。

现场学习后,轮到小记者们大显身手了:为家长检查牙齿。小记者朱宸霖迫不及待地坐上了医生的座位当起了牙医。爸爸的牙齿显然令小牙医不太满意,她一脸“严肃”地说:“这个牙齿发黑了,是虫牙,还有牙结石,要注意保护牙齿啊!”小记者们和牙科医生一起给家长们检查完牙齿之后,牙科医生还给予了综合性治疗意见。



活动在孩子们的探索中愉快地结束了,孩子和家长们对活动给予了一致好评。

杜鹏飞