

那年花开月正圆

## 学古人过一个古早味

## 中秋

秋已至,凉风起,月渐明。中秋,这个“思念”与“团圆”的日子已经开始倒计时。

农历八月十五,天清如水,月明如镜。自古中秋就是一个很隆重的节日,那么,古人又是如何过中秋的呢?

## 古早中秋第一味:月饼

中秋食月饼,是流传最广的习俗。满月形的月饼,从祭月供奉到合家分吃,象征着团圆和睦。随着历史变迁,月饼不仅口味多样,造型也有了更多变化。

古早味中秋,少不了这一口月饼的香甜美味。钱报有礼精选多款中秋月饼:“一口流星”的流心奶黄月饼,奶黄流心漫溢在唇齿间的美妙体验;匠心秘制的健康味杂粮月饼;味道独特的木糖醇坚果月饼适合全家分享;还有美味与艺术创新结合的香港锦华月饼。



## 古早中秋第二味:大闸蟹

“西风响蟹脚痒”,秋日的螃蟹最为肥美。《红楼梦》中,史湘云“藕香榭”大摆蟹宴的场景就让人印象深刻。持蟹赏花,以蟹为题赛诗,打趣时“抹一脸的螃蟹黄子”。中秋时节大闸蟹黄满膏肥,阳澄湖蓄势待发。

今年阳澄湖大闸蟹9月23日正式开捕,钱报有礼亲探中湖大闸蟹养殖基地,精选4个正宗阳澄湖大闸蟹品牌:苏渔、王氏、蟹师傅、友名,这些品质上乘的蟹已经开启预售。



## 古早中秋第三味:酒

中秋团圆节,家人团聚,挚友相会,都离不开赏月饮酒。中秋节饮酒的历史可以追溯到汉代。到了唐代,就有了饮酒对月的活动。韩愈诗曰:“一年明月今宵多,有酒不饮奈明何?”

而吃蟹蘸姜醋,再搭配温过的酒,酒的温热正好能中和螃蟹的寒性。钱报有礼精选中秋适合相聚对饮的好酒,供你助兴。



## 古早中秋第四味:鲜果

“中秋鲜果列晶盘,饼样圆分桂魄寒”,中秋之时,酷暑刚过,严冬未临,恰逢收获时节,瓜果飘香。有礼奉上中秋鲜果:陕西大荔洛霞脆冬枣清甜脆爽,江山徐香猕猴桃酸甜多汁又可口,还有杭州峰会农产品保供基地出产的干禧蜜梨,愿你月满人团圆。



## 清补滋阴解秋乏 不妨吃点西洋参



秋乏,是秋季普遍存在的一种现象,特别是体质虚弱的中老年人在日常生活中,往往会感到疲惫困倦、食欲不振、胸闷气短。这个时候的养生除了早睡早起、适当运动外,可以着重在滋阴健脾、养血补气方面进行调理。

但要注意的是,秋季进补的特点是要清补,防止上火,最好不要选择那些油腻温热的补品。因此西洋参就成了此时特别受欢迎的养生佳品。

钱报有礼健康直购“加拿大进口西洋参中秋惠”正在火热进行中,低至**2.1元/克**。

读者朋友可以到杭州市体育场路184号(浙江日报社门口),去现场看一看,尝一尝,比一比,了解一下正宗的加拿大西洋参和自家吃的西洋参到底差别在哪里。

据了解,中医认为西洋参性凉,味甘微

苦,入心、肺、肾三经。《本草从新》中记载西洋参:“滋阴益气生津,补肺降火固精安神,除烦倦,虚而有火者相宜。”

长期疲劳,工作压力较大、中老年人都适合服用西洋参,可泡茶、可煲汤、可熬粥,其中切片含服及泡水喝较为方便。凡活动期间在钱报有礼健康直购购买西洋参的读者,我们都将免费为您提供切片服务,如果出门不便,您可以拨打**0571-87696068**订购,工作人员将免费为您送货上门,货到满意再付款!

## 秋季养生:铁皮石斛

拨打电话 0571-87696068 浙大技术研发的铁皮石斛送到家

一到秋天,就口干舌燥、心烦意乱,整个人软绵绵没力气?这是阴虚的表现!是时候吃点铁皮石斛润润了。

早在唐代的《道藏》中,铁皮石斛就排在雪莲、人参、首乌之前,被列为中华“九大仙草”。

“一代女皇”武则天一直将铁皮石斛作为养颜秘方,

而京剧大师梅兰芳则把铁皮石斛作为茶饮护嗓养生。

随着铁皮石斛价格的日趋理性,古人眼中的“仙草”越来越接地气,吃法也越来越多样了,可以鲜吃、榨汁、泡茶、煲汤、熬膏、浸酒、入膳等。

本次,钱报有礼健康直购为大家精心挑选了一款品

质上乘的铁皮石斛,种源为浙大技术研发的

“圣兰8号”。这是由国内铁皮石斛研发人、浙江大学农业技术推广中心育种专家,经20余年的研究,并采集全国各地优质野生石斛“驯化”而成,用无限逼近野生的方式种植,生长期足足3年。因此节头短、中间粗壮、鲜条饱满透明,具备了高品质铁皮石斛的特点。

市场价一般650元/500克,本周**特惠270元/300克、450元/500克**,本次体验仅限30斤,售完即止!抢购从速,请拨打**0571-87696068**,货到满意再付款!



## 本版产品订购方式:

- 1.微信扫码抢购
- 2.钱报有礼官网:www.ulibuy.com
- 3.电话订购:96068转5

