

2017“体彩杯”寻找浙江省运动休闲旅游达人活动海选,来了一群运动潮男 这么帅还这么会玩,再给我们来一打

本报记者 李颖 王琼 通讯员 叶琛欣 王萍琴

2017“体彩杯”寻找浙江省运动休闲旅游达人活动由浙江省体育局、浙江省旅游局、浙江日报报业集团共同主办,海选报名即将于9月15日截止,运动休闲旅游玩家们,抓紧啦。这一期,主办方组团推出4位运动潮人。

从左至右分别为:胡清、袁斌、兰皓、徐孝义。



9号候选人:胡清 让杭州人羡慕的“超级老爸”

2013年,胡清和几个朋友一起登顶海拔5396米的哈巴雪山,从此一发不可收。这几年他每年都要登顶一座雪山,西藏启孜峰、新疆慕士塔格峰和四川雀儿山,其中最高海拔7546米。

胡清说自己是一名生活玩家,“我一直都在玩”。

2014年,胡清开始跑步和全球徒步旅行。三年来他参加了超过三十次马拉松、越野跑;和朋友一起徒步走过欧洲环勃朗峰、冈仁波齐、腾格里沙漠……“每年我都会去徒步旅行两到三次,每次差不多一两个星期。”

胡清不仅自己玩,还带着女儿一起。女儿一岁,胡清就背着她爬遍了杭州的群山。现在小姑娘6岁了,冲浪、徒步、登山全都不在话下。胡清说:“读万卷书要靠她自己,但行万里路我现在就可以带着她一起。”

10号候选人:袁斌 深陷跑马“大坑”的90后空少

袁斌是国航的一名空少,身高183厘米,是个标准的小鲜肉。

两年前因为公司的培训考核才开始跑

步,“我发现参加马拉松比赛让我觉得很兴奋,感觉浑身的血都沸腾起来了。”

因为工作原因,袁斌很少有机会进行系统的训练,“全国各地飞来飞去,没办法像其他人一样固定的训练时间。”

但即使再忙碌,也不能阻挡袁斌跑步的脚步,“有机会就去跑,哪怕是在跑步机上,现在每月的跑量都在200公里左右。”

除了马拉松,袁斌还在不断尝试新的项目,越野赛就是其中之一。今年五月,他还拿到了梅里极限耐力赛55公里组的冠军。

11号候选人:兰皓 放弃几十万年薪爱上格斗

去年10月,已经在阿里做了六年营销的兰皓,放弃几十万年薪,从阿里辞职,专心学起了综合格斗,原因是“想换一种生活方式。”

在迷上格斗之前,兰皓是杭州一支橄榄球队的队长。

辞职之后,兰皓飞去泰国,在普吉岛学了一个月的综合格斗。周一到周五每天早上6点半起床,练上一天的格斗。周末去潜水,或者在岛上闲逛。“在那里感觉很自由。”

现在回到杭州,兰皓的生活表是:周一到周五早上9点起床,跟着职业队一起训练,下午偶尔上体能课,晚上7点半上公开大课。

兰皓说,自己最希望的状态是“上班穿着西装,包里装着道服,下班换上道服去道馆训练。”

12号候选人:徐孝义 说走就走的“骑行狂人”

徐孝义说自己是个“不喜欢安逸的人”。

2014年,徐孝义辞掉了在医院的精神护理工作,带着一只四个月大的拉布拉多和一辆公路自行车,开始了说走就走的旅行,沿着104国道骑行,没有设置目的地。

骑行途中,徐孝义偶然路过莫干山。

没有经过专业训练,只是把骑行当作爱好的徐孝义在莫干山参加了第一场自行车爬坡赛,认识了一大群骑友,他的户外运动公司甚至在那里落了地。徐孝义从此和莫干山结下了很深的缘分。

早上6点到9点是他固定的骑行时间,每天50公里。爬坡赛、环湖赛……大大小小的骑行比赛徐孝义基本都会参加。“主要是为了不断挑战自己。”

有机会徐孝义还会从上海的办公室一路骑回莫干山,200公里,7个小时,他觉得“很畅快”。

骑行之外,皮划艇、越野车、攀岩……都是徐孝义的心头好。他不仅自己玩,还教别人如何专业动起来。



扫一扫上面的二维码,下载“浙江24小时”APP,订阅“杭州动动帮”栏目。

下载“浙江24小时”,领取杭马年度大福利 杭马15个免抽签名额等你来抢

本报讯 “浙江24小时”APP联合杭州马拉松组委会放大招啦——送出15个杭州马拉松名额。免抽签,送你站上2017年杭州马拉松跑道。

2017杭马报名通道将于9月15日10点关闭,距离2017杭马报名只剩最后一天!不想错过这一年一次的全城派对,速度通过杭马官网报名啦。

这两年,想在国内跑个马拉松真的是越来越难了。2016年杭马报名总人数73127人,中签率还不到50%;今年的北马报名人数突破10万,报名人数创了新高,但中签率却创下新低,刚结束抽签的上马预报名人数

更是达到了127118人……

越来越火爆的报名,还能不能愉快地跑一场马拉松了?

现在机会来了!“浙江24小时”APP联合杭州马拉松组委会送出15个今年杭马的免抽签名额(5个全程马拉松、5个半程马拉松、5个小马拉松)。即刻起到9月19日24:00,扫一扫旁边的二维码,下载“浙江24小时”App,填写邀请码“EbOu”,在杭州动动帮栏目的杭马报名帖下跟帖报名,留下你的姓名、电话以及所报的项目,就有机会拿到幸运名额(报名费需自理),幸运名额详细规则,详见浙江24小时App。 本报记者 王琼

杭州毅行大会报名 即将开启

本报讯 杭州每年最火的比赛之一——“民生21金维他”2017国际(杭州)毅行大会将于10月28日开走,比赛报名也将于9月28日开启,整个报名为期三天,到9月30日截止,设5公里、15公里、30公里、50公里四个组别。

相比往年,今年毅行大会起点从市民中心转移到了江干体育中心,首次串起了复兴、西兴、九堡大桥,同时还将途经“钱江世纪城沿江景观公园”、湘湖风景区的“智慧花乐园”景观带以及“七彩生态绿道”等新的线路。今年的毅行大会还首次引入“芯片号码布”。

本报记者 王琼 李颖 通讯员 王萍琴