

# 智能医生回访出院病人对答如流,阅片机器人精准读片不逊资深医生

## 医疗黑科技,亮相健康博览会

本报记者 张苗 本报通讯员 徐嫣

如果你因糖尿病并发症住院,经过治疗康复出院,不久就有医生电话回访“血糖怎么样?是否还抽烟喝酒?有没有会心慌手抖?……”,与你对答如流的,其实是位智能医生,他记得住你所有门诊、住院期间的病情、数据。而你出院后的情况,他也将一一记录下来。“智能医生”每回访一次,就会有新的数据产生。随着这些数据的不断收录,生成结构化数据,为真正的临床医生提供就诊方案,优化决策。

昨日,医疗黑科技亮相第三届浙江国际健康产业博览会。作为浙江省着重培育的八大万亿产业之一,健康产业近年来不断涌现出的黑科技,让人们看到了未来医疗形态和特色。

据悉,本届博览会共有八个国家和地区100余家健康产业机构参展参会,持续三天,总共分为五大区域,分别是品牌展示区、园区、项目展区以及发布厅,此外还设有萧山展区和特色小镇展区。

自2015年起,我省卫生计生委、发改委、经信委等部门,联合发起举办第一届浙江省国际健康产业博览会以来,先后已有20余个国家和地区和国际机构,500余家国内外大中型企业和金融机构代表,2.2万名客商参加会展。共推出各类健康产业投资项目370多亿,总投资达到6012亿元,其中37个重大项目现场签约,取得了良好的经济效益和社会效应。

除了智能医生,博览会中还展示了各类机器人,比如可以为病人导航、导诊的机器人艾米,以及帮助医生看片子的阅片机器人灯,“目前浙江省内的医疗科技水平与世界同步在发展,比方说自主研发的阅片机器人,在2016世界肺结节监测挑战大赛中获得了世界冠军,在与拥有15年经验的放射科医生人机大战时,阅片机器人以高精度率和高效率取胜。借助人工智能,实现精准诊疗,提高医生的诊断率,降低医学诊断失误,在未来的人工智能健康医疗产业中将会有越来越多的机会得以运用。”杭州健培科技有限公司董事长程国华告诉钱江晚报记者。



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1

## 妈妈老年痴呆去世,如今自己查出基因阳性 有办法可以预防发病吗

本报讯 老母亲因患老年痴呆症去世,52岁的杨女士去上海做了个基因检测,发现自己这个疾病的易感基因为阳性。本就生性敏感的她,连续一周吃不下、睡不着,甚至无法正常上班。老年痴呆的基因检测靠不靠谱?检测阳性应该怎么办?昨日,钱江晚报记者专门请教了杭州市第七人民医院老年病大科主任陈斌华。

陈主任介绍,现在只要抽5ml的静脉血,就可以筛查有没有老年痴呆的易感基因,从而预测出罹患此病的风险。“首先可以明确这是一项靠谱的技术,临床上运用该技术,是想帮助那些有家族遗传史的人,对疾病的发生与进展尽早有个了解,然后有针对性地改变生活方式、生活环境、个性行为等其他致病因素做出改变,从而达到延缓疾病的进展,甚至不发病的目的。”

陈主任认为,在实际操作中,还是得综合临床表现、个性特征等因素来判断能不能做这个检测,尤其是一个人的个性特征必须要考虑,像杨女士这样本身就比较焦虑、敏感的人,检测一做反而增加了她的心理负担,不利于疾病的防治。因此,市七医院在确定给咨询者做基因检测前都会做一个全面的评估。

如何预防?陈主任建议,无论做不做基因检测,对于有家族遗传史的人来说,保持健康的生活方式,戒烟限酒,低盐低脂饮食,保证优质蛋白的摄入;远离苯、一氧化碳等有毒

有害物质;多参加社交活动,以及多动脑和动手的活动,对于预防老年痴呆的发生都是有好处的。

据最新的流行病学调查,65岁以上老年人中,老年痴呆症的总体患病率在5%左右,并随着年龄增长呈几何指数增加,即年龄每增加5岁,患病率就翻一番。而在杭州,市七医院是省内开展老年心理康复最早且规模最大的医院,该院老年科有4个病区,320张床位,每年住院的老人1/3是老年痴呆患者。而专家门诊中,老年痴呆患者约占一半。除了定期来复诊、配药的老年痴呆患者,市七医院每天都能确诊8例新发患者。

目前,杭州市七医院老年心理康复专家团队下设了四个亚专科,分别是老年痴呆早期筛查及干预、老年痴呆的康复、伴有精神行为症状的痴呆的诊治及老年睡眠等神经症的诊治。专家们经过多年临床积累,总结了一套早期筛查的方法,比如有早期筛查量表套餐,包括简易智力状态检查量表(MMSE)、日常生活能力量表(ADL)、社会支持评定量表(SSRS)、阳性症状评定量表(SAPS)、阴性症状评定量表(SANS),简单易行,提示老年痴呆患病风险指数。另外,市七医院开设有老年记忆障碍门诊,专门开展老年痴呆的早期筛查,为每一位服务对象建立记忆健康档案。

本报记者 何丽娜 本报通讯员 徐康

### 活动

9月16日杭州市七医院将开展大型老年痴呆早期筛查义诊。

8:00~12:00,在该院1号楼三楼,陈斌华、王征、赵明学、金雅君、胡晨玲等专家举行义诊,参与者还可免量表筛查费。按需提供益智醒脑中药协定处方,但药费需自理。提供10个免费基因风险检测(价值800元,由医生评估后使用)。

9:30,在1号楼五楼精神卫生研究所(518办公室),由周玲儿护士长开展老年痴呆患者的护理与康复训练讲座。

10:30,在1号楼五楼精神卫生研究所(518办公室),由张学平博士开展认知刺激治疗,从参加义诊的病人中产生10个免费体验名额。

另外,院外近期也将推出有关老年痴呆的系列讲座。9月15日上午9:00,陈斌华在浙江图书馆主讲《老而不糊涂,你该怎样远离老年性痴呆!》;9月17日上午9:00,赵明学在浙江图书馆主讲《关注老年心理健康!更要关注老年睡眠问题!》;9月23日上午9:00,陈梅芳在浙江图书馆主讲《中风后警惕记忆力、智力下降—认识血管性痴呆》;9月24日上午9:00,王征在浙江图书馆主讲《人老了性情怎么也变了?—教你重新认识老年性痴呆》。

## 黄斑变性称为“不死的绝症”,治疗药物进医保,浙江本月实施

本报讯 7月下旬,人社部国家医保将36种高价药物纳入国家医保乙类目录,其中就有眼科用来治疗年龄相关性黄斑变性的抗眼内新生血管注射用药,该类药物在不破坏正常眼部组织情况下,进行靶向治疗,对于提高患者治疗依从性、改善预后、避免失明带来的沉重的疾病负担有着重要意义。

“老年人致盲的主要原因之一就是年龄相关性黄斑变性,”浙二眼科中心副主任、眼底病科主任方肖云教授说,“尤其是湿性老年黄斑变性病程发展迅速,患者眼底黄斑部出现水肿、出血,视力急

剧下降,很快会发展为法定盲。”近年来,随着抗VEGF药物技术的快速发展,黄斑变性得到了有效的治疗。

我省是此次医保乙类药品调整首批落实省份之一,浙二眼科中心的一位老患者在9月1日当天第一个享受到了“刚落地”的医保政策。

68岁的金大伯,退休前从事文化行业,两年前查出湿性黄斑变性一直在积极治疗,前阵子看到医保政策新信息后就持续在关注,上周五刚好是他来进行眼内注射的第七针,医生在确认适应症后顺利地完成了医保结算。金大伯结算

单上是退休职工医保,雷珠单抗每针5700的药费以及一系列手术费用算下来,每次治疗可以减免5000余元。按医保规定每眼累计最多支付9支,每个年度最多支付4支。大致算下金大伯一年可以最多报销约2万元。符合湿性年龄相关性黄斑变性等条件的病人可进行药物报销,不同医保的报销比例不同。

“老年性黄斑变性抗体类药物治疗在未列入国家医保目录时,较高的治疗费用把一些患者挡在了治疗外,很多人打了一两针就放弃了十分可惜。纳入医保后将大幅降低患者的用药成本。一般病人

在初始注射三针后需要定期观察治疗,药品纳入医保后单眼共可报销9针,基本满足大部分病人的治疗需求。”方主任说。

方主任还特别呼吁患者要及早发现早治疗,黄斑病变的患者一般早期就会出现中心视力下降。如果你看人脸的中间五官出现扭曲或者景物的视野中心出现暗点、模糊,那么就有黄斑病变的可能,须尽早来医院进行专业检查。另外不抽烟,保持健康的生活习惯,尤其是用眼的健康,不要在紫外线强烈的地方待太久,可以适当选用一些过滤蓝光的眼镜都可能会对黄斑起到保护作用。

郑佳颖 金薇薇