

# 弟弟糖尿病足溃烂 姐姐不离不弃守护身边

——杭州恩华医院,这样温暖的故事每天都在上演

本报记者 方云凤

这是一对年过七旬的亲兄弟,弟弟有十多年的糖尿病史。今年上半年,弟弟又突发脑梗塞,导致失语。一个月前,弟弟的右足背皮肤发生溃烂,整个右足背已无完整皮肤,痛苦不堪。

看到弟弟这种情况,姐姐很着急。一个偶然的机,姐姐从报上看到杭州恩华医院设有糖尿病足中心,于是,姐姐到恩华医院考察后,决定把弟弟送过来。

医生决定先为弟弟做清创手术,然后再进行植皮手术。手术由该院副院长李明森亲自主刀。期间,姐姐经常到医院来看望弟弟。有一天,姐姐在病房就像哄小孩似的一口一口喂弟弟吃饭,护工阿姨情不自禁地说:“姐姐对弟弟的感情真深啊!”

手术做完了,姐姐很关心接下来的康复训练。吴俊院长告诉她,医院有专门的康复团队,指导病人进行功能恢复和锻炼。王禹医师是原山西省残疾人康复中心医疗康复科主任,从事临床工作已有47年之久,有很丰富的临床经验。同时,医院7楼专门开设了康复训练室,专业的康复器材应有尽有。姐姐听了非常欣慰,说等弟弟康复了,她要送锦旗过来。

这样温暖的故事,杭州恩华医院几乎每天都在上演。下肢瘫痪的中年男子邓朝平住进了恩华医院。22年前,一场意外事故导致他双下肢截瘫。由于长期卧床,引起全身多处压疮,最后导致严重的骨髓炎,一度生命垂危。在浙江仁泽公益基金和杭州市残疾人福利基金会的帮助下,恩华医院吴俊院长亲自将他接到了医院,接受治疗。今年6月,邓朝平顺利出院。他激动地说:“感谢吴俊院长,

感谢恩华医院的全体医护人员!现在我能坐轮椅自由活动,生活能自理,与你们的悉心治疗和照顾是分不开的。”

吴俊院长介绍说,不少老年病人长期卧床,极易导致褥疮。如果不及时治疗,有可能危及生命。为此,医院成立了压疮治疗中心。该学科带头人李明森教授(副院长)从事烧伤整形外科专业二十余年,师从国际著名整形外科专家MD.Moris Topaz 和国际糖尿病足联盟主席阿姆斯特壮,对各种原因引起的慢性创面修复、组织缺损整形再造、糖尿病足及压疮治疗有独特的研究成果。中心设有千级层流手术室,与以色列Hillel Yaffe医学中心合作。

此外,不少老年病人是从大医院的重症监护室转院来的。医院为此成立了后ICU呼吸重症医学中心,通过严密的观察、及时的治疗和精心的护理,使这些老年病人好转康复。另外,下月初医院还将开设肾内科及血透中心,届时,周边尤其是三墩地区的血透患者就可以就近血透了。

杭州恩华医院位于浙大紫荆港校区附近的紫金创业园内,是一家以老年医疗为主的有特色的综合性医院,省市医保定点单位,共



吴俊:杭州恩华医院院长,主任医师,研究生导师;杭州市百佳健康卫士;杭州市爱心大使;中华预防医学会组织感染与损伤分会压疮专业委员会主任委员。

有500张床位,还配置了中央新风系统,让老人呼吸更舒服。院长吴俊原为杭州某公立老年病医院执行院长。他从事医务工作30多年,其中有11年是专门从事老年医学临床与研究工作,对老年病人的生活、病情发展及心理需求等都非常了解。

本周六,我们将带您去恩华医院实地参观。当天中午,我们将在医院食堂免费体验美味中餐。如果您家里有生活不能自理的老人,正在寻找合适的老年病医院,欢迎您拨打本报健康热线0571-85310567报名,限前50名。

想要颜值高 护牙功课不能少

## 走出爱牙误区才是正道

牙齿好,很多人第一反应是可以吃饭香,但是在如今这个“看脸的时代”,爱牙护牙,不仅是出于享受美食的需要,更成了爱美人士的必备功课。一颦一笑一白牙,颜值锦上添花。不过,对于护牙的正确方法许多人还是一知半解。敲黑板,划重点!下面我们一起来看看三个护牙常见误区,你中招了吗?

### 误区一:不到痛时不求医

如何判断这牙是不是不健康了呢?很多人第一个想到的就是“疼”,认为牙齿不痛就是没牙病。其实,很多口腔疾病的早期并不会让人感到不适。比如龋齿,只要没伤到牙冠内层的牙本质,是不会产生疼痛感的。一颗蛀牙从开始产生直至感觉到疼痛,成年人至少需要1年时间,儿童时间会更短些。<sup>1</sup>所以千万不要认为不痛就是没问题,等感受到疼痛再去看医生,已经有点晚啦!建议成人每年、儿童每半年到正规的医院口腔科医生处做一次牙齿检查,<sup>2</sup>以便及早发现牙齿和牙周问题,未雨绸缪才能防范于未然。

### 误区二:不吃甜食牙没病

糖果、汽水、小蛋糕等甜食是导致牙齿问题的“罪魁祸首”?非也!其实导致蛀牙的原因主要有四点,首先呢,牙齿“底子”本身就薄弱;其次是受到致病细菌的“光顾”;第三是适宜的底物,也就是容易产酸的食物;第四是足够长的作用时间,即由致病细菌



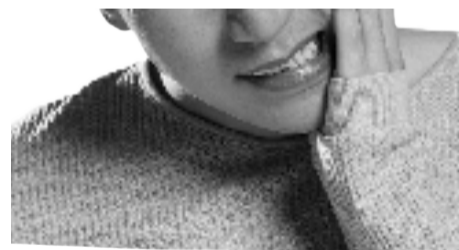
和产酸的食物长时间地作用到牙齿,造成牙本质和牙釉质的脱矿,最终造成龋齿。只有当以上这四个条件同时被满足时,才会引发蛀牙!<sup>3</sup>

所以,如果不注意口腔卫生,不吃甜食照样容易蛀牙。反过来,如果保持口腔清洁,适当食用甜食不一定就导致蛀牙,蛀牙与甜食没有必然因果关系。有人说喝汽水伤牙,其实汽水在口腔很快划过,加上唾液的缓冲作用,在保持良好口腔卫生和饮食习惯的前提下,适量饮用汽水是不会直接导致蛀牙的。

### 误区三:流水的牙刷铁打的牙膏

大家都知道牙刷应该经常换,但对于牙膏许多人则比较“长情”。长期使用同一种牙膏刷牙,会使某些有害的口腔病菌产生耐药性和抗药性,使牙膏失去灭菌护齿的作用。<sup>4</sup>现在市场上的牙膏除了普通型,还有防过敏、美白、消炎等疗效性型牙膏给我们提供了多种多样的选择。定时更换牙膏的品牌和种类,才能更全面地保护牙齿的健康。<sup>5</sup>

当然啦,光懂得避开这三个护牙误区那是远远不够的哦,想要远离口腔疾病,守护牙齿健康,刷牙这一步骤可不能马虎。赶快跟着国际上流行的巴氏刷牙法操练起来吧:



将牙刷毛45度的朝向牙龈沟,先水平方向轻轻震动,然后再垂直竖刷,这样能较为高效地将牙齿之间的食物残渣清洗干净。除此之外,找对方法,日常饮食也可以起到护牙的效果。像芹菜、苹果等其实都是常见又有效的“天然牙刷”,其中的粗纤维能摩擦牙齿,从而清除牙齿上的残留食物和滋生在牙齿表面的细菌,减少龋齿的发生。<sup>6</sup>

小伙伴们是否已经将以上提到的知识点记在小本子上?曾经踏入这三个误区也无妨,爱牙护牙从现在开始。让我们手握护牙功课,提高颜值让笑容更自信!

#### 参考资料:

- 《10个成人9个龋齿,牙不疼也可能有蛀牙!》搜狐 2016年9月6日
- 《牙你护对了吗?盘点护牙8误区》,《新快报》,2014年11月21日。
- 《健康那些事儿》,中央电视台科教频道,2015年
- 《牙膏要常换 家人别混用》,中国新闻网,2013年6月20日
- 《牙膏为什么经常要换 多久换一次》,99健康网,2014年3月14日
- 《九种天然护牙食物》,生命时报,2011年