

大叔挤颗痘痘竟患上败血症

医生下了两次病危通知书！你还敢“手欠”吗？

本报记者 郑琪 本报通讯员 王蕊 胡泉峰

脸上长了痘痘，很多人会用指甲把它挤破。
但今年50岁的杨大叔怎么也没想到，他因此差点丧命：就用手挤了挤左上唇米粒大小的痘痘，结果引发败血症，医生甚至下了两次病危通知书，经过整整五天抢救才保住性命！

8月28日晚上6点多，一辆车子急冲冲开到浙大一院急诊门口。杨大叔被女儿、女婿搀扶下车，一家人连夜从嘉兴转院而来。
急诊医生接诊后，心里一惊，当时杨大叔的情况已经很严重。他的左侧嘴唇整个红肿

外翻，跟香肠嘴一样，口腔情况更糟糕，正不断往外流脓水。

“患者当时还有意识，但全身无力，而且嘴唇太肿了，没法张口、说话，呼吸也很不顺畅，坐着才能勉强呼气。手脚、眼眶，都有不同程度的发肿。”浙大一院口腔科副主任汪国华主任医师回忆道。

进一步检查后，坏消息一个个传来！体温超过39度，确认感染败血症，出现器官衰竭迹象……情况危急，当晚医生就给家属下达了病危通知书。

这么凶险的病情到底是什么导致的？

三天前，杨大叔发现自己左上唇长了个很小的痘痘，就用手去挤了一下，当下只觉得有点肿痛。谁知，第二天醒来后，嘴唇肿得跟香肠一样，还出现发烧、胸闷、气急的情况。

由于他本身患有糖尿病，病情发展较为

迅速，当地医生建议立即转往浙大一院。

杨大叔的疾病，确诊为疖子（痘痘）引发的间隙感染，即颌面部的急性化脓性感染，并发败血症。

经过五天的紧急抢救，杨大叔终于脱离危险。为此，他花了三万多块钱的治疗费。

一颗米粒大小的痘痘，为啥会引发这么严重的后果？

汪国华医生解释，这是脸部的“危险三角区”在作怪，“用手去挤这个区域的痘痘，携带病菌的血液很容易就流到中枢器官，引起颌面部的感染，产生严重的并发症。”

汪国华医生提醒大家，面部特别是“危险三角区”的痘痘，千万不要挤。如果长了痘痘，可以用碘伏涂抹，保持脸部清洁。本身患有糖尿病、肿瘤，年老体弱或正处于疲劳状态的人，乱挤痘痘可能导致感染，发病尤为凶险。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

好医生如好厨师，搭配好肿瘤治疗手段很关键

9月17日，杭州师范大学中西医整合肿瘤防治中心暨整合肿瘤学研究院正式成立。中心聘请了国家重大新药创制重大科技专项总师、中国药学会会长桑国卫院士担任学术委员会名誉主任，中国工程院副院长、中国抗癌协会理事长樊代明院士担任名誉院长。

何为整合医学？整合医学到底整些什么？整合了以后又会给肿瘤患者带来哪些益处？

钱江晚报记者在会上采访到国内整合医学第一人樊代明院士，听他介绍整合将如何引领未来医学发展。

整合医学就像厨师调配调料 科学搭配各种治疗手段

所谓“天下大势，分久必合，合久必分”，医学的发展也是如此。樊代明院士说，当前医学与药学分离，中医与西医分离，研究与转化分离，甚至把人当做细胞或是器官，这无疑给各种疾病的防治带来了许多不利的影响。

肿瘤作为如今病死率最高的疾病，临床治疗有效率始终不高。但在樊代明院士所接诊的肿瘤病人中，却屡有奇迹发生。不少晚期肿瘤患者经他治疗后，继续存活了十几年。

曾经有一位晚期胃癌患者找到樊代明院士，当时她的状况已经非常糟糕，差不多已进入临终关怀阶段。樊代明院士接收以后，很快制定出一套个性化治疗方案，首先是给患者加强营养，等到她身体状况好一点时，再加

入手术、化疗等治疗。如今，时隔4年多的时间，这位患者仍然健在，竟然还能自己站起来。

“在没有出现新的治疗手段之前，我们还是运用手术、化疗、放疗、中药等方法来对付肿瘤，只是各种方法用的时段不同，用量不同，收效就完全不同，这就是整个医学的魅力所在。”樊代明院士说，经常有人问他有什么绝活，其实他的绝活就是对现成方法的个性化整合运用。在他看来，做好一个医生和当好一个厨师的道理是一样的，只不过厨师调配的是各种调料，而医生所要掌控好的是用药的数量、先后、长短等。

带瘤生存 或许比手术活得更久更好

肿瘤临床治疗有效率一直不高，这与很多肿瘤患者未能早期发现有很大的关系。对于中晚期肿瘤病人来说，通过中医中药的调理、饮食的调整、心理的疏导等，或许可以高质量带瘤生存更长的时间。

杭州师范大学整合药学院院长谢恬教授说：“美国曾对部分自然死亡的人进行解剖，发现男性中60%左右有前列腺癌，女性中50%左右有乳腺癌，但他们最终都不是死于这两种肿瘤。对于中晚期肿瘤病人来说，通过非手术的方法将肿瘤控制住，然后与其和平共处，或许要比手术活得更久更好。”

杭师大附院（市二医院）肿瘤科病房里住着商女士才49岁，今年1月查出晚期胃癌，当时已出现癌痛症状，多家医院都说她只

能活3个月。商女士女儿今年中考，成绩向来拔尖，她的诉求就是能看到孩子考上重点高中。

到杭师大附院后，肿瘤科的专家们运用中西医结合的方法，先后给她营养支持、疼痛管理、心理疏导、中药调理及口服化疗药等治疗，竟奇迹般将她胃里的肿瘤控制住。8个多月来，她只是接受间歇性地住院治疗，大部分时间都跟家人生活在一起，并亲眼看着女儿保送重点高中。

“类似的治疗经验，就是中西医整合肿瘤防治中心未来要研究的重点内容之一。”杭师大附院院长骆宏说，除了治疗之外，他们认为对付肿瘤应将关口前移，防治并重。中心专门设立了科健康宣教室，定期为大众做科普教育，提高大众预防肿瘤的认识，教会大家具体的预防知识。

比如，谢恬教授团队的研究发现，肿瘤患者95%为阴虚体质，而如今的年轻人长期熬夜、用眼过度、吃外卖快餐，也多以阴虚体质为主。因此他们提出，年轻人疲劳时用菊花和枸杞泡茶喝，或是吃点铁皮枫斗对健康是有帮助的。

骆宏院长表示，中西医整合肿瘤防治中心从“人体是一个系统性复杂性有机整体”的观念出发，实现肿瘤学各领域最前沿知识和技术的融合，深入研究中医学整合肿瘤学的理论、方法和技术，最终给更多的肿瘤患者带去希望。

本报记者 何丽娜
本报通讯员 王回南

得了口腔扁平苔藓，怎么办？

口腔扁平苔藓是一种黏膜慢性炎症性疾病，是常见的口腔黏膜病之一。可单独发生于口腔黏膜或皮肤，也可同时发生于口腔黏膜和皮肤。该病属慢性病，病程较长，一般难以自愈，偶可暂时缓解，但它一般不具有传染性。

该病的发病机制尚未完全明确。目前的研究表明，其发病与精神因素（如疲劳、焦虑、紧张）、免疫因素、内分泌因素、感染因素、微循环障碍因素、微量元素缺

乏以及某些全身疾病（糖尿病、感染、高血压、消化道功能紊乱）等都有关。

中医认为：“口者，五脏六腑所贯通也，脏腑有偏胜之疾，则口有偏胜之症。”七情中怒、思、忧、惊、恐，尤其是怒；饮食的不洁不节，过食膏粱肥腻厚味，辛辣烟酒，都可能引起脏腑功能失调，阴阳失衡，气血紊乱，导致瘀血内停，热毒内积，引发此病。

杭州大同中医门诊部的中医专家詹

小萍提醒患者，在治疗过程中一定要注意精神的调摄，避免过度的精神紧张、焦虑，要学会放松心情，保持心情舒畅，积极乐观地面对疾病；同时，饮食也非常重要。在发作期不吃发物，如：虾、蟹、鱼、羊肉、牛肉等，忌食辛辣、烟、酒、油炸、熏烤食品，多吃新鲜水果蔬菜，饮食宜清淡，适当使用各种维生素，如维生素A、B、C、E等；养成良好的生活习惯，保证充足的睡眠，少熬夜，锻炼身体；注意口腔

卫生，吃东西后及时漱口，积极治疗口腔内牙体病、牙周病在治疗中也非常重要。

虽然扁平苔藓病因尚不十分清楚，但临床经验表明，中西医结合治疗是比较科学的方法。为帮助患者尽早摆脱此病的困扰，杭州大同中医门诊部特为本报读者提供20个免费专家号。有需要的读者朋友可以拨打本报健康热线0571—85310794预约报名。

本报记者 方云凤