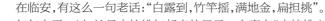
1917.9.28 星期四

今年的临安山核桃新货上市了

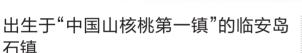
你的国庆中秋长假,准备好囤货了吗



每年白露一过,就是山核桃打起来的日子。在素有"山核桃之都"美誉的临安,白露之后开采山核桃的习俗已经延续了几百年。一到那时候,大大小小种着山核桃树的山头,就会出现成千上万肩扛麻袋的村民挥舞竹竿打山核桃的壮观景象。

山核桃作为我们日常的零嘴小吃,深受吃货们的喜爱。但是,你知道一罐山核桃从"出生"到 落入你手中,要经历什么样的过程吗?





一方水土养一方核桃,临安山核桃在山核桃界一直处于"大王"级地位,深受吃货们喜欢。说到临安山核桃,最知名的可能就是昌化山核桃。钱报有礼深入临安大山中,寻到的岛石镇的山核桃虽不如昌化有名气,但位于临安西北部的岛石镇早在几年前就因盛产山核桃而被评为"中国山核桃第一镇"了。

岛石镇交通不便,农业相对原始,正因为如此,祖祖辈辈都靠山吃山的镇民自然拥有多年山核桃种植经验。

好吃得之不易,最难不过打山核桃

吃山核桃的人吃的是一份美味,而打山核桃的人需要承担的是一份风险。没见过打山核桃的场景,一定很

难想象其中的危险。

山核桃树生长得很高大,而且大都长在山坡上,种植山核桃的农户年年都要攀上枝头挥杆打果。到了果实成熟期,他们先要攀着树干爬到枝桠上,再挥着十多米的长竹竿,小心翼翼地把树枝上的山核桃果实打落。十几米的长竿拿在手上相当重,力气小的人恐怕都很难拿稳,更别说打山核桃了。

听农户们说,以前打山核桃的季 节事故率很高,常常有人从树上摔下

来。由于危险系数太高,政府还为农户们特别定制了山核桃保险。如此高风险的采收,使得得来不易的山核桃身价一直不低。

一晒二煮三挑,美味变身之旅

捡打落的山核桃,也得身手灵活眼神好。山核桃的果皮破裂流出的汁,还会把手染黑,很难洗掉。山核桃果被送到家后,脱皮后就是新鲜的山核桃籽。脱皮也叫"脱蒲",以往传统的方法是用木磨脱皮,现在有了电动脱壳机,省力多了。

脱蒲之后的山核桃籽经过浮力的筛选后,还要经过阳光的热力洗礼,阳光好的时候也至少需要3到4天才能完成基本的山核桃籽的生产。经过脱皮筛选和晒干的山核桃籽,分量往往只有鲜果的五分之一。

晒干的山核桃籽,表皮呈淡褐色,没有开口,还要经

过再加工才能吃,主要的加工过程总结为"分、蒸、炒、烘"四个步骤。烘完的山核桃籽要晾上半小时,等热气和水汽散去后就可以包装了。

新货上市,闻着香吃着脆

今年临安山核桃的开杆日是9月7日,目前山核桃的 采收工作已经完成一大半,新货也已陆续上市。

临安山核桃的新货很好辨认,山核桃的肉质有光泽。"有些肉色暗红的山核桃不是我们临安的,可能是其他地方的山核桃,还有一些陈货山核桃没有光泽。"而且临安山核桃年年都很抢手,卖得很红火,基本不太会有陈货剩下。

新货上市,钱报有礼第一时间上新供读者用户购 买。国庆中秋双假并行,不论出门旅行还是宅家休息,都 少不了这份美味小零嘴。赶紧囤货吧!

临安特产手剥山核桃

规格:250g*2(椒盐)/250g*2(奶油)/

250g*(椒盐+奶油)

有礼价:58元 规格:250g*6(礼盒装)

临安特产山核桃仁

有礼价:188元

规格:150g 有礼价:45元









南方近海,天气多湿热,加上江浙人口味偏甜、 经常熬夜、吸烟喝酒,导致江浙人普遍湿气较重,多 处于亚健康状态。

而进入秋天,天气逐渐凉爽,人体毛孔张开不再排汗,湿气内留,导致身体小状况不断。体内湿气过重,会让人觉得困倦、身体四肢沉重、没有食欲、手脚冰冷、皮肤起疹、脸上黏腻不舒服,甚至出现肠胃炎现象。

中医上认为,湿气的形成与先天性因素有关,加上后天不注意养生,饮食习惯不良,爱吃甜食、油

腻之品,导致湿气内蕴化热积蓄在体内,造成湿热内蕴为主要特征的体质状态,建议平时要有意识地祛湿排毒。

但什么是湿? 却没有几个人可以说清楚! 因为,湿看不到、摸不到、闻不到!

杭州淳德堂副主任医师谢志军指出:"湿气说白了,就是体内的垃圾、废水、毒水、污水没排出去。体内有垃圾,必然影响我们的身体健康。尤其是今年中秋国庆期间,天气预报说可能雨水不断,湿气会更重,及时除湿很有必要。"

本版产品订购方式:

- 1.微信扫码抢购
- 2.钱报有礼官网:www.ulibuy.com
- 3. 电话订购:96068转5





祛湿良方:红豆薏米芡实粉

北京卫视的口碑养生节目《养生堂》,针对人体湿气重这一问题,邀请了多位著名中医专家分享良方,他们推荐的食材中,都少不了红豆和薏米这两味常见食材。但是食补方子也讲究"君臣佐使",配错了比例,滋补效果就不明显。今天,祛湿良方终于来到了钱报有礼健康直购,专家用心配比、全新升级的复方世家红豆薏米芡实粉,无添加、口感润,吃一个月仅需几十元钱!

规格:20克*10袋/盒 市场价:69元/盒 活动价:36元/盒 买8盒送2盒,低至28.8元/盒

抢购电话:0571-87696068

(支持送货上门,货到付款)