糖尿病被誉为“甜蜜杀手”，可能导致肾病、心肌病等并发症，严重者连脚都会烂掉——

天冷“糖友”警惕突发心血管疾病

气温低的时候，人体内需要更多热量御寒，所以人们往往更容易胃口大开、吃得更多，把秋膘贴起。但这对于糖友们来说，可是大忌。

对糖尿病患者来说，死于心血管疾病的风险要高于未患糖尿病的人。建议“糖友”此时要控制好血糖，把住嘴、迈开腿，养成良好的生活习惯，在服用药物或打胰岛素的同时，可适当用些安全性较高的辅助降血糖的产品，预防糖尿病并发症。

“糖友”群都说：秋季血糖在升高

近日，健康直购糖友群的糖友和家属都在反映一个问题：秋季来临，血糖普遍波动较大，尤其是空腹血糖容易升高，管理血糖的水平如逆水行舟不进则退。这让大家很是犯愁。

专家提醒，秋季确实容易使血糖波动，天凉后人们食欲增加，且秋季瓜果很多，如糖尿病患者贪嘴，不注意控制进食的总量和种类，可以引起血糖升高；其次，秋天的寒意会刺激交感神经，体内儿茶酚胺类物质分泌增加，使血糖升高。因此，秋季糖尿病患者要及时护养，减少血糖波动。

糖尿病心血管并发症不可小觑

糖尿病患者并发心血管疾病，表面上看似乎发作很突然，然而心血管病变其实早已经悄悄地发生着。

淳德堂专家说，糖尿病会导致全身血管病变，可影响全身器官的微循环，损伤微血管微神经，往往在重大心血管疾病发生之前，身体便会出现许多信号，它们往往预示着心血管病变风险。因此，注重这些细小血管及神经受损的信号，将对防治心血管疾病有极大好处——

1.听力下降。长期高血糖会累及内耳小血管及神经，听力下降甚至丧失的危险也随之增加。

2.腹胀、便秘或腹泻：糖尿病患者容易出现胃肠蠕动减慢，可能与胃肠自主神经受损有关。

3.手脚麻木刺痛或持续冷感。糖友如发现自己有对称性手足刺痛、麻木，或者肢端发冷，即使穿袜子也不能暖和的话，提示可能已发生糖尿病周围神经病变。

4.出汗异常。慢性高血糖的糖友可能发生自主神经功能紊乱，可使汗腺分泌异常而形成多汗、少汗甚至无汗，半身出汗而半身无汗等异常情况。

关爱糖友：前50名来电可获降糖补贴

一提到糖尿病的治疗，人们首先想到的就是吃药或打胰岛素，而这对“糖友”来说如同噩梦一般。因此，许多人在得知自己患了糖尿病后，都不愿面对现实，从而信任偏方或懈怠治疗，造成不可挽回的后果。

淳德堂专家提醒，想要控制糖尿病，“糖友”们必须正确认识糖尿病，虽说它是一种终身性的慢性代谢性疾病，但并非绝症，只要遵循正确的调理方案，是可以控制血糖的。

钱报有礼健康直购秋季关爱“糖友”，特引进一款经国家食品药品监督管理局“蓝帽子”认证的桑铬胶囊，采用桑叶、银杏、绞股蓝、吡啶甲酸铬等经典降糖配方，具有“辅助降血糖”的保健功效，品质过硬，长期吃也放心！更重要的是价格优势大，本周新品体验，前50位拨打电话0571-87696068订购者，买3瓶补贴1瓶，买6瓶补贴6瓶，每瓶低至69.5元，是花退休工资也吃得起的好产品！

活动链接：

本品不能替代药品

“蓝帽”认证桑铬胶囊

规格：60粒/瓶

市场价：258元/瓶

活动价：139元/瓶，前50位买3瓶补贴1瓶，买6瓶补贴6瓶，低至**69.5**元/瓶！

满2000元再送价值396元2018全年《钱江晚报》

■抢购电话：**0571-87696068**

■**活动时间**：10月21日至25日（仅限5天）

■**活动地点**：钱报有礼健康直购读者体验中心

杭州市体育场路184号

杭州金华路锦昌文华1期84号（杭丝联正对面）

杭州东新路江南巷2号浙报公寓3-2号商铺

湖州市凤凰路675号（市工商局对面老娘舅旁边）

文化广场

咨询电话：85311326

2017年10月21日 星期六

今日电影

胜利影城

《羞羞的铁拳》11:50 13:40 15:30 16:40 17:20 19:10 21:00

《天才枪手》12:00 13:00 14:20 15:20 17:40 18:30 20:00 20:50

票房:87080142

今日舞台

浙江胜利剧院

开心麻花爆笑舞台剧系列——《李茶的姑妈》

演出时间：10月27日—28日19:30

票价：580 380 280 200 100（两张同等价位门票可享九折优惠）

票务支持：大麦网 10103721

小伢儿金舞台——“童话力量”儿童剧演出季

亲情励志儿童剧《小狗阿疤想变羊》

时间：11月18日10:00 14:00 16:00

演出剧团：北京丑小鸭卡通艺术团

票价：100元 80元 50元

演出详询：13738076733

邓丽君经典曲目——励娜巡回演唱会

演出票价：220元 120元 80元

时间：11月18日 19:30

演出详询：13738076733

杭州剧院

演出剧目：牵手重阳——2017金秋戏曲精品折子戏专场

演出时间：2017年10月30日19:30

演出票价：580、380、280、180、80元

演出人员：吴凤花、谢群英、王志萍、陈飞、姚百青、郑国凤、杨霞云、蔡浙飞、章益清、楼胜、丁小娃等

演出剧目：勃拉姆斯专场《小提琴与钢琴二重奏音乐会》

演出时间：2017年11月8日19:30

演出票价：300、200、100、50元

演出人员：勃拉姆斯

演出剧目：原版巨制儿童舞台剧《托马斯和朋友一嘉年华！来了！》

演出时间：2017年11月11日10:30、15:00、19:00

演出票价：480、380、280、180、80元

演出剧团：北京五洲之星儿童文化艺术院

演出剧目：《弓舞弦歌吕婷婷二胡独奏音乐会》

演出时间：2017年11月12日19:30

演出票价：300、200、100、50元

演出人员：吕婷婷

演出剧目：《英国瑞托卡小提琴二重奏音乐会》

演出时间：2017年11月18日19:30

演出票价：300、200、100、50元

演出人员：瑞托卡

演出剧目：《邓泰山钢琴独奏巡演音乐会》

演出时间：2017年12月3日19:30

演出票价：580、480、380、280、180元

演出人员：邓泰山

演出剧目：王媛媛舞蹈作品《夜莺与玫瑰》

演出时间：2017年12月20日19:30

演出票价：580、380、280、180、80元

演出人员：王媛媛

●**演出信息**如有变动，请以各影院、剧院当天现场公告为准。

福彩15选5

第2017286期 投注总额：658456元

中奖号码（无需排序）

03 06 08 09 15

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元
一等奖	5个号全中	145	1416元/注
二等奖	中任意4个号	7525	10元/注

奖池累计166.0476万元。

本信息若有误以公证数据为准。

2017年10月20日

福彩3D

第2017286期

中奖号码 5 1 2

销售总额：45923590元

奖等	浙江中奖注数	每注奖额（固定）
单选	3264	1040元
组选3	0	346元
组选6	1531	173元
新投注方式中奖额为：7099元		

浙江销售2882020元，返奖额3666522元。

本信息若有误以公证数据为准。 2017年10月20日

福彩七乐彩

第2017123期

总销量：7731978元

中奖号码：基本号（●） 特别号（★）

05 11 14 21 22 25 30 29

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	●●●●●●●	0注	0元
二等奖	●●●●●●★	9注	28011元/注
三等奖	●●●●●●	239注	2109元/注
四等奖	●●●●●★	706注	200元/注
五等奖	●●●●●	9256注	50元/注
六等奖	●●●●★	13249注	10元/注
七等奖	●●●●	106225注	5元/注

奖池累计金额176.4737万元。

本信息若有误以公证数据为准。 2017年10月20日

中国体育彩票浙江省6+1第17123期开奖公告

开奖日期：2017年10月20日

本期销售金额：2,204,226元

正选号码	特别号码
本期开奖号码：5 2 1 7 5 4	8

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	1注	4,339,995元
一等奖	1注	66,688元
二等奖	21注	6,351元
三等奖	277注	300元
四等奖	4,134注	20元
五等奖	49,481注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。下期奖池由调节基金注入80万元。

本期兑奖截止日为2017年12月19日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票浙江省20选5第17286期开奖公告

开奖日期：2017年10月20日

本期销售金额：179,420元

本期开奖号码：01 03 04 11 17

本期出球顺序：04 11 17 03 01

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	6注	5,634元
二等奖	440注	50元
三等奖	6,422注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年12月19日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列3（浙江省）第17286期开奖公告

开奖日期：2017年10月20日

本期浙江销售金额：1,359,306元

本期开奖号码：4 8 1

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	602注	1,040元	626,080元
组选3	0注	346元	0元
组选6	616注	173元	106,568元
合计	1,218注	...	732,648元

5,270,230.92元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年12月19日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列5第17286期开奖公告

开奖日期：2017年10月20日

本期全国销售金额：11,127,296元

本期开奖号码：4 8 1 6 5

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	246注	100,000元	24,600,000元
合计	246注	...	24,600,000元

254,470,841.34元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年12月19日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票足球4场进球第17155期开奖公告

开奖日期：2017年10月20日

本期全国销售金额：616,100元

主队	红星	阿森纳	尼斯	拉齐奥	AC米兰	雅典	埃弗顿	里昂
结果	0	1	1	3+	0	0	1	2

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	8注	49,288.00元	394,304.00元
合计	8注	...	394,304.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年12月19日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票足球6场半全场胜平负第17155期开奖公告

开奖日期：2017年10月20日

本期全国销售金额：52,636元

主队	红星	红星	尼斯	尼斯	瓦尔达	瓦尔达	迪纳摩	迪纳摩	AC米兰	AC米兰	埃弗顿	埃弗顿
客队	阿森纳	阿森纳	拉齐奥	拉齐奥	社会	社会	年轻人	年轻人	雅典	雅典	里昂	里昂
结果	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0.00元
合计	0注	---	0.00元

33,687.04元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年12月19日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票足球胜平负第17155期开奖公告

开奖日期：2017年10月20日

本期全国销售金额：27,934,348元

主队	巴特	红星	马赛	尼斯	松松	卢甘斯	尼斯	泽尼特	瓦尔达	比利亚	迪纳摩	雷芬海	AC米兰	亚特兰	埃弗顿
客队	科隆	阿森纳	吉马良	毕尔巴	赫塔	拉齐奥	罗森博	社会	斯拉维	年轻人	伊斯坦	雅典	阿波罗	里昂	
结果	3	0	3	1	3	0	3	0	1	1	3	1	3	0	

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	207注	60,456.00元	12,514,392.00元
二等奖	4,404注	1,217.00元	5,359,668.00元
合计	4,611注	...	17,874,060.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年12月19日，逾期作弃奖处理。