



“马兜铃酸”真会致癌吗

科学杂志发文称“马兜铃酸”与肝癌密切相关引发关注 我省医学专家表示:马兜铃酸确实有毒,但肝损伤8成是因为西药

本报记者 陈伟斌 张苗
实习生 杨媛媛
通讯员 于伟 王蕊



①更多内容
请扫码下载
“浙江24小时APP”
②注册
③输入邀请
码“AFOS”

10月18日,美国科学期刊《科学转化医学》刊登的封面文章称,在亚洲,肝癌的发生与马兜铃酸导致的突变密切相关。

据了解,马兜铃是一种中药,常用于呼吸科的病人,一些中成药中也含有马兜铃酸。而患者廖洪从肝纤维化到肝脏出现肿瘤,虽无直接证据证明是马兜铃酸造成,但他觉得多少有关。

但对于马兜铃酸的情况,浙江省中医院肿瘤内科和浙江大学医学院附属第一医院感染病科相关负责人则认为,马兜铃酸确实有毒,但如果给马兜铃酸乃至中草药就这么扣上导致肝癌的帽子,“就有些冤枉了。”

患者怀疑马兜铃酸让自己得肿瘤

廖洪一直在广东治病,2007年前后,被医院诊断出肝脏纤维化,他遵从医嘱,一直服用西药。期间他还大医院中开出中药配合治疗。病情大体稳定,直到2016年。

“之前检查说病情稳定住了。”廖洪说,这年7月,他打听到某市有名老中医,在治疗肝病上很有口碑,还有祖传药剂,于是前往诊疗。“老中医80多岁了,总是记不住人,当时给我开了中药。”廖洪记得,给他开的中药都是粉末状,至于具体成分他并不知晓,那名老中医还要求廖洪停止此前服用的所有药物。

这些中药价格并不便宜,每月会花费廖洪三千元左右。今年5月,廖洪感觉越来越不对劲,就停了中药,“7月16日,在医院做B超检查时发现了肿瘤。”

本月19日,廖洪做了肿瘤切除手术,“切下来的肿瘤有7厘米大,还在做切片,不知是否良性。”

廖洪坦言,自己并没有证据可以表明是因为服用中药导致后来的肿瘤。但他确认自己曾服用过一些目前表明含有马兜铃酸的中成药。

科学论文指出马兜铃酸的致癌性

最近引发人们对马兜铃酸的关注,是因为长期以来,肝癌在中国的发病率远高于欧美地区,大家普遍认为这主要是由于肝炎病毒。而这次有了新的解释:亚洲地区肝癌或与中草药有关。在那篇主题为“一种草药的黑暗面”的论文中,通过1400多例肝癌标本研究发现,亚洲地区大量的肝癌都和马兜铃酸存在“决定性关联”。

浙江省名中医、浙江省中医院肿瘤内科主任郭勇告诉钱报记者,在中医圈里,关于马兜铃酸的这篇论文引起了不小的反响。这味中药之所以被称为“马兜铃”,是因为长得像马铃

子上挂着的铃铛,除了马兜铃之外,关木通、广防己、青木香等也含有马兜铃酸。而在中医当中,马兜铃常用于呼吸科的病人,它能起到化痰平喘的作用,现在入秋之后,咳嗽、痰多、气喘的病人用药中,就可能用到马兜铃。

2003年,马兜铃酸被世界卫生组织列为“一类致癌物”。目前,国家食品药品监督管理局已取消了关木通、广防己和青木香这三种含马兜铃酸药材的药物标准。

专家称盲目服用民间偏方才真可怕

在和钱报记者的交流中,廖洪确认用过关木通等含有马兜铃酸的药材。实际上,中医界一直都认为马兜铃酸有毒,不过在郭勇看来,论文中提到的马兜铃酸和肝癌的密切关系,在临床实践中很少见到,“我对这个结论很惊讶。”他认为真要把它扣上“肝癌”的帽子,这说法有些冤枉了。

在郭勇最擅长的肿瘤领域,他还见到过因为马兜铃酸而导致的肝癌病人,“对中草药的不合理配比使用、超大剂量使用,是会导致隐性肝炎,对肝脏慢性损害,而慢性肝炎如果不及治疗,有40%就会和肝癌密切相关。”

“药物对于肝脏功能的影响不仅仅在于中草药,西药的影响可能更大。”浙江省医学会肝病学副主任委员、浙江大学医学院附属第一医院感染病科副主任黄建荣告诉钱报记者,在浙大一院收治的药物造成肝损伤病人中,80%是因为西药造成的肝损伤,20%是中草药的关系。

对于大多数中国病人来说,马兜铃酸还只是肝损伤当中的一小部分,“大部分因为中草药导致肝损伤的,是何首乌、雷公藤、白花蛇舌草。”黄建荣说,尤其民间偏方大剂量、长期应用更易肝损害,部分患者进展到肝硬化或肝昏迷时才被诊治。

北京天坛医院原心内科主任刘玄重教授莅临杭州

11月5日, 杭州糖友和心脑血管病友的“喜日子”

拨打0571-56500390, 0571-56500380, 有机会免费领取价值498元刘玄重教授讲座门票、价值238元血糖仪及试纸一套或价值238元腕式血压计一台、价值千元的胰岛功能病变、血脂四项检测及颈动脉多普勒筛查各一次。



刘玄重教授
北京天坛医院原心内科主任、教授
● 中华神经病学分会理事
● 中国卒中学会理事
● 中华老年医学学会理事
● 中国老年保健协会理事
● 中国老年保健协会常务理事
● 中国老年保健协会理事
● 中国老年保健协会理事

>>相关链接 错过一次, 就错过一次健康好机会!

本次活动是由我市心脑血管病友会、市与刘玄重教授的专家团队“面对面”无疑是一次绝佳的机会,刘玄重教授指出,心脑血管病突发,前一秒可能健康人,后一秒可能面瘫瘫痪、半身不遂、走路不稳、走路回圈、口眼歪斜,甚至因脑死亡而逝。为了预防脑梗死,科学防治,使糖尿病患者,如果血压、血脂偏高,颈动脉有斑块、颈动脉狭窄、颈动脉斑块、颈动脉粥样硬化,如果患有糖尿病或身边邻居、朋友患有高血压、糖尿病、冠心病、心脏病、脑中风、脑出血,请把这个消息告诉他们,他们一定会感激您!

“糖尿病作为内分泌疾病,似乎与心脑血管病并不相关,但实际上,心脑血管并发症是糖尿病第一并发症,甚至可以导致糖尿病心脑血管疾病。”刘玄重说,“我国糖尿病患者已超过1.39亿,其中大部分为糖尿病患者死于心脑血管病。”

免费领取血糖仪或血压计——杭州糖友、心脑血管病友抓紧报名

我市心脑血管病友会、糖尿病友会“四会合一”请于即日起至10月31日之间报名,报名成功后,将免费获赠以下四项健康好礼:

1. 免费领取价值498元刘玄重教授讲座门票一张
2. 免费领取健康书籍《微循环的力量》一本
3. 免费领取价值238元腕式智能电子血压计一台或价值238元品牌血糖仪和试纸一套
4. 免费领取价值千元的胰岛功能病变、血脂四项检测及颈动脉多普勒筛查各一次



报名电话: 0571-56500390 0571-56500380

郑重声明:本次活动由四会合作健康基金会、糖尿病友会、心脑血管病友会、糖尿病友会联合举办,以公益性为目的,报名项目不收任何费用,血糖仪、试纸和血压计二选其一由广大心脑血管病友、糖友相互告知,每班300个名额,报名从速!
特别提醒:为了关爱心脑血管病友会,凡患有糖尿病、高血压、冠心病、脑梗死、脑出血、脑中风、脑梗塞等心脑血管病,领取时须出示病历证明,每人一份,不得代领或重复领取!

>>今日关注

近日,由中国老年保健协会健康老龄化委员会主办的“积极应对老龄化,健康老龄化”全国大型公益公益巡讲活动走进我市,11月5日,北京天坛医院原心内科主任刘玄重教授将莅临我市讲座。

刘玄重,主任医师,男,1968年毕业于第二军医大学医学院,从医四十余年,在心血管病防治、介入心脏病学和血脂防治等方面有丰富经验,发表学术论文多篇,参编高等医学教材及专著十部专著。

他擅长诊治“冠心病猝死”的心脑血管病,将粥样硬化斑块和血脂斑块是心脑血管病防治的重点,通过建立心脑血管病防治体系,开创了心脑血管病防治新模式,给植入心脏支架治疗的患者,带来了全新曙光,深受广大心脑血管病友好评。