



运动风采 活力下沙

踏着飞轮追彩云,啦啦操获奖不断

这些不一样的“潮”运动 将成下沙最美风景

本报记者 阮飞霞 通讯员 夏天马

开发区第十三届中小学生运动会将于11月3日、11月4日(下雨延期)在浙江育英职业技术学院举行。运动会主题定为“奔竞不息,活力下沙”,这既是全国学生运动会“立志奋进,奔竞不息”主题的延续,也是“三次创业”背景下勤耕不辍、奋勇拼搏的下沙学子真实写照。

下沙中学、文海实验学校的“教体结合”培养模式,为体育部门输送了一大批品学兼优的省、市高水平运动员,在各级各类比赛中硕果累累。

然而,出色的并不止这两所学校,开发区各中小学都建有完善的体育场馆、设施,配备了先进的体育器材和一流的体育师资,各校积极探索形成了本校体育特色品牌,本报开设的“运动风采,活力下沙”栏目,正陆续介绍开发区中小学教体结合、一校一品体育特色,敬请关注。

今天亮相的是江湾教育集团,集团下属江湾小学校区和金沙湖实验学校校区。

江湾小学 学生踏着飞轮追彩云

在江湾小学,一、二年级学生都能上轮滑课程。每周两节课,一个专业轮滑教师主教,一个体育老师辅助教学,全方位地促进学生学习轮滑。“四个学期共160多个课时的系统学习下来,二年级学生在轮滑课结束后都掌握了轮滑的基本技能。”学校体育老师说。

听起来像是每个孩子都踏着飞轮追彩云,是不是有些不可思议,孩子们在学校能这么玩轮滑?

这其实和江湾小学的教育理念息息相关——不能因为读书,而使孩子失去快乐的童年;不能因为考试,而使孩子失去学习的兴趣;不能因为升学,而使孩子失去生活的能力。因此,江湾小学的体育组团队,在学校办学理念的引领下,不断思考,不断创新,开设独具特色的江湾轮滑课程。通过轮滑课程的学习,把每一个孩子朝着江湾特色“全面发展”的方向培养。

据了解,轮滑作为国家体育总局推广的阳光体育进校园计划中的重要项目,它本身



具有很多的优势:轻松有趣、有氧运动、增进平衡、发展协调性、培养毅力、加强合作等等。江湾小学通过开发轮滑课程,整合了小学生体育各项能力的全面发展:力量、柔韧性、协调性、灵活性、平衡力、耐力。

为了更加切合学校实际开展轮滑课程,给孩子们上好轮滑这门课,江湾小学引进师资,朝着完善课程设置、创新教学策略、参与各类竞赛、创设江湾记录这四个方向努力着。

学校请来的这位专业轮滑教师主教也是大有来头,他来自杭州天鹰轮滑俱乐部。这个俱乐部成立于2004年,2014年加入中国轮滑协会的团体会员。2016年3月与江湾小学初步建立轮滑进入校本体育课的合作关系;同年9月,经开发区社发局批准,杭州天鹰正式与江湾教育集团达成了合作关系,为江湾的轮滑课程注入了全新的血液。

轮滑是一门新课,但要激励学生对轮滑课的兴趣不断,并能好好学,体育老师们私下都会花功夫充电,不断地创新教学策略。“教学时,我们会在轮滑项目中开发更多内容,比如轮滑竞速,轮滑过障碍,轮滑双腿横向或者纵向过杆,团队之间合作学习项目等,让孩子们在好玩中迎接各种挑战,培养他们的专业精神。”体育老师介绍说。

学校还激励学生参与各类竞赛,创设江湾记录。比如速滑比赛,100米、200米、1000米、4×200接力等各类速滑项目;趣味类比赛,如轮滑连续过低杆,静止飘移,轮滑跳远等。

金沙湖实验学校 健美操和啦啦操成最美风景

金沙湖实验学校的体育工作建设日新月异,走在了开发区民办学校的前端。目前开设有啦啦操、武术、健美操、篮球、足球等深受广大学生喜爱的课程,特别是学校的啦啦操和健美操,在全国性的比赛中都取得了骄人的成绩。

金沙湖健美操队,成立于2016年10月,由吴炜俊老师带队,目前现有队员24名,呈梯队化,分为团队班和基础班。健美操队开班仅一年,就获得杭州市第二节“翼牛杯”比赛乙组第二名的好成绩。在刚刚结束的全国健美操联赛烟台站中,黄娇妮和孟昭杭两位队员取得了全国基础套路第二名的好成绩。目前金沙湖健美操队正在积极备战浙江省健美操赛和杭州市第17届阳光运动会健美操锦标赛,相信凭着队员们坚持不懈的态度和



一颗勇于挑战的心,一定会再创佳绩。

学校啦啦操队在马佳慧老师的带领下从开始的10名队员发展到现在的26名队员,短

短的一个学期,队员们坚持每天训练,充分展现了啦啦操的团队精神。花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操和技巧啦啦操等都是主要练习内容。

在建队的半年里,啦啦宝贝们在全国啦啦操公开赛上获得了不错的奖项,在杭州市啦啦操公开赛上荣获季军,在开发区操舞大赛中分别荣获一等奖和三等奖的好成绩。今年九月,杭州举办第十三届全国学生运动会,啦啦操队作为全省唯一中小学组嘉宾,受邀为运动健儿加油助威。青春活力,永不止步,目前啦啦操队正积极备战在北京清华大学举办的全国啦啦操联赛。

在开发区第十三届中小学生运动会上,相信这支啦啦操队也会成为现场的最亮丽的风景之一。