

江浙人多患“虚症” 膏方对症调治、改善亚健康

浙中医大二院呼吸科专家蔡宛如教授认为
虚的体质与现代人少运动、少晒太阳、压力大、熬夜多等有关

本报记者 张冰清 本报通讯员 阮芝芳 沈笑驰 钱冰冰

今天是二十四节气中的“立冬”，立冬过后，日照时间缩短，气温下降加快，冬季自此开始。

11月1日，浙江中医药大学附属第二医院、浙江名中医馆分馆2017年膏方节，在浙江名中医馆分馆正式开幕。短短一周时间里，已经有不少忠实老病人像往年一样来到医院，带上今年的膏方回家进补、调理。

省级名中医、呼吸科专家蔡宛如教授介绍，中医将人的体质分为9种基本类型。江浙一带气虚体质、湿热体质和气郁体质相对偏多，其中又以气虚体质为最多。

蔡教授说，这种“虚”的体质实际上就与现代人少运动、少晒太阳、压力大、熬夜多等不良生活习惯有很大关系，“想要摆脱这种亚健康状态最主要的是靠积极主动的自我保健措施，除了建立良好的生活节奏、健康习惯、均衡营养、体育锻炼和心理卫生之外，采用中医膏方调治是一种不错的方法。

膏方具有补虚和治病两大特点，处于“亚健康”的人群和慢性病患者，最适合在冬季吃膏方调治。



在明显体力不支。但一躺倒却难以入睡。长此以往，她精神不振、面色萎黄，还长出了不少老年斑，爱美的她感到很沮丧。

3年前一次回国，家乡的朋友建议胡女士吃点膏方来调理，于是她特地从温州赶到杭州，找到了蔡教授。蔡教授告诉她，“全身疲惫、食欲不振、失眠多梦、面色萎黄”这些是气血不足的症状，她属于“气血两虚”的体质。再加上步入更年期，症状就更加明显了。

根据胡女士的情况，蔡教授为她开了补益气血、平衡阴阳的膏方。连续吃了三年，她感觉身子没那么疲劳了，脸色转好了，精神也愉快多了。她开玩笑说，钱花在这儿，比花在昂贵的化妆品上有效多了。

这次，胡女士又打算再来进行一次调补。

气郁体质—— 优生性格内向 学习紧张易焦虑

每年来找蔡教授开膏方的病人中，有一个特殊的少年病人——今年刚升入高三的小峰。

蔡教授主张，一般生长发育正常的孩子，没有必要吃膏方。除非是反复感冒、哮喘，消化不好，营养不良的，可以开点调补的方子。但上述情况，小峰都不存在。

小峰是性格内向的男孩，话不多，安安静静坐在一边听大人说话。和很多青春期的男孩一样，他的脸上长了一些青春痘，看得出来他因此对自己外貌不太自信。

爸爸告诉蔡教授，儿子成绩很不错，却一点也不自信，经常焦虑、紧张，情绪莫名低落，所以晚上也睡不好觉。家长担心孩子学习压力太大，带他去做了心理咨询，同时希望用膏方来调理一下。

蔡教授认为，小峰这是典型的“气郁体质”。

气郁体质者的发病以肝为主，容易气机不畅，从而引发失眠、抑郁等。蔡教授用疏肝补气、疏通气机的膏方，配合他的心理治疗。

经过去年的调理，小峰的情绪稳定了许多。今年，爸爸早早带着儿子来找蔡教授开膏方。

新闻链接

名医汇集 为您定制膏方

今年的膏方专家团里，包括了国医大师葛琳仪、全国名中医范永升、省级名中医蔡宛如、施维群、庞德湘等一批有丰富膏方临床经验和良好口碑的著名中医专家，同时，还将不定期邀请徐志瑛、陈意、周亨德等中医大咖为市民提供一对一膏方调理指导，量身定制膏方调补方案。

膏方门诊预约方式

与往年一样，预约膏方门诊，可以通过浙江省新华医院官方微信平台和电话直接预约报名，预约成功后工作人员会电话回访确认，请留意手机并保持通讯畅通。

微信：在浙江省新华医院微信公众号直接回复“膏方节+姓名+电话”。

时间：8:00~11:30, 13:30~16:30。

掌上支付

另外有一个好消息！浙江省新华医院开启支付宝及微信支付模式。患者在诊间结算时，自费患者和卡内余额不足的医保患者在结算之后病人自付金额作为待缴金额生成支付二维码直接打印在结算小票上，然后病人在90分钟内扫码支付，支付成功后完成本次结算。需要注意的是，如果未进行结算则无法进一步检查或取药哦！其余结算方式不变。

温馨提醒：

使用支付宝或微信支付需提前在手机上开通支付宝或微信支付功能；

免费制膏，免费送上门；

免去膏方制作费，芝麻、核桃、黄酒、冰糖等辅料免费赠送，并且免除膏方邮寄费（罐装除外）。

11月1日，浙江中医药大学附属第二医院、浙江名中医馆分馆2017年膏方节现场药剂科骆红飞主任演示膏方熬制。



浙江名中医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名中医馆
或搜号码
zjmyg1

肺肾气虚—— 慢阻肺老患者 秋冬易复发

老方今年80多岁，患慢阻肺多年，是典型的肺肾气虚型的慢阻肺患者。发病时，胸闷气短，动则加剧，咳嗽咳痰。尤其到了秋冬时节，气温下降，空气干燥，更容易急性发作。

几年前的冬天，老方就吃过苦头。因为病情加重，他不得不多次住院治疗。后来出院后，他一边接受慢阻肺正规治疗，一边开始吃膏方调理。这几年冬天，他都平稳度过，再也没有住过院。

今年，他的一个病友李大妈也在他推荐下找蔡教授开膏方。但蔡教授发现，李大妈是哮喘合并慢阻肺，哮喘发作还没有得到有效控制，病情比老方严重得多。她建议，让患者先做一个肺功能测试，在接受正规治疗的基础上，再通过补益肺肾气，纳气平喘的膏方配合调理。

蔡教授说，膏方的主要作用是起到增强机体功能，调整阴阳失衡，从而起到辅助治疗疾病的作用。许多慢性病，应在规范治疗的基础上，加用膏方调理，能起到事半功倍的效果，但不能只吃膏方不吃药。否则也会影响疾病的治疗。

气血两虚—— 海外餐饮店女老板 更年期疲惫无力

48岁的胡女士是温州人，她和丈夫两人常年在葡萄牙经营一家中餐厅，一年回国一两次。

开餐厅需要起早贪黑，三餐、作息都不规律。年纪还轻的时候，胡女士干劲十足，也不觉得多少辛苦。但这几年，她明显感到体力不支。

以前，晚上她可以干到凌晨一两点。现