



钱江报系 QJNG  
钱江报系有限公司

报料 64790577  
热线

订报 64790577  
热线

广告 64790577  
热线

版式设计:王小梅  
责任编辑:王小梅

1

## 明天就是“双十一” 你是买个痛快还是捂紧钱袋?

谢小凤

明天就是“双十一”了,很多市民已经将自己喜欢的商品放入购物车,就等“双十一”叩响零点的钟声。记者在走访过程中发现,不少市民都有“双十一”的购物体验,消费从几百至几千,甚至上万,购物清单包括衣服、鞋子、包包、家用电器、生活用品等等。面对“双十一”的到来,广大消费者已经准备好自己的钱包迎接一场消费狂欢,各商家也是囤足了商品准备刷新销售纪录。

### “血拼”的工作已经准备就绪

“家里的洗衣机坏了,就等‘双十一’的到来,准备购置一台新的洗衣机。”“刚刚我已经把我喜欢的羽绒服加入购物车了。”“全家人从头到脚的过冬装备,家里的生活用品都准备在网上买了,现在就是坐等‘双十一’。”……调查中,笔者发现不少市民都已经早早地把自己准备要买的东西放入购物车了,或者已经列好了购物清单,准备开启“血拼”模式。

徐女士平时就很热衷于网购,大到家用电器,小到生活用品,几乎都是靠网购解决。她告诉笔者,“双十一”店铺优惠力度比较大,今年的“双十一”她准备大买。“女儿现在长大



了,以前的小床显得有些拥挤,我打算给她换一张大点的床。我已经看好了一张公主床,女儿也喜欢,‘双十一’这一天,可以优惠300元。”徐女士说。

### 今年“双十一”准备啥也不买

有人准备在“双十一”大买特买,也有人准备啥也不买,他们的购物车也是空空如也。“‘双十一’固然是好,但是我的钱包不允许我任性。”刘小姐是一家公司的文员,月收入三千元左右,她告诉笔者,十月的结婚请帖已经让她一贫如洗了,至今自己的经济状况还没有缓和过来,还是捂紧钱袋比较好。

跟刘小姐一样,吴先生对今年的“双十一”也并不感兴趣。“前段时间,我在网上买了

一套秋衣秋裤,店铺有买一送一的活动,现在去看价格是便宜了十块,但是已经没有买一送一的活动了,所以并没有优惠,跟平时相比,反而还更贵了呢。”吴先生说,现在网上的优惠形式太多了,让人眼花缭乱,也让消费者搞不懂是否真的会有优惠。不仅如此,他还发现很多商家在“双十一”来临之前就偷偷地提了价格,然后在“双十一”这一天降价。吴先生直呼“双十一”的套路太深了,他表示没有必要在这一天疯狂购物。

所以有人在“双十一”这一天边喊着“剁手”边疯狂“买买买”,也有人“双十一”保持理性。具有多年网购经验的赵女士对网购的“套路”很清楚,她觉得尽管“双十一”有优惠,也不能因为贪图便宜而“买买买”,还是要认清是否真的是自己需要的商品才好。

## 手足口病、小儿腹泻多发 医生建议:注意卫生和饮食

秋冬交替季节温度起伏大、气候干燥,儿童免疫力比较低,极易患上各种季节性疾病。近日,笔者走访了建德市第一人民医院发现,儿科门诊里挤满了带孩子前来看病的家长,而困扰孩子们最多的莫过于腹泻、感冒、手足口病等疾病。

### 手足口病高发,注意卫生

“宝宝幼儿园里有一名小朋友得了手足口病,我很害怕她被传染,干脆这几天我也没让她去幼儿园。”余女士说,宝宝今年四岁,九月份刚入学,现在学校里出现了手足口病,她很担心女儿会被传染。针对余女士的担忧,笔者就此走访了建德医院的儿科医生,向各位手足无措的爸妈们科普一些手足口病的常识和应对方法。

“手足口病是一种由数种肠道病毒引起的传染病,近年来,并不是高发期,但仍需多加注意,出现前期症状时及时到医院确诊,进行隔离,接触者应注意消毒隔离,避免交叉感染。学校和家庭应勤开窗通风,监督学生和孩子勤洗手,注意个人卫生,不要让儿

童喝生水、吃生冷食物。”建德医院的儿科医生告诉笔者,该病“偏爱”幼儿,是可控性、可预防的,所以家长也不必太担心。预防的关键是保持一个良好的卫生习惯,好的卫生习惯对于有效防止手足口病的发生和传播有重要性。

### 小儿腹泻进入高发期,注意饮食

“不知道为什么孩子最近老是拉肚子,我也没给她吃什么坏的东西啊。”上午10点多,市民刘女士抱着五岁大的孩子在儿科门诊就诊,她迫不及待地向医生说明了孩子的病情,“开始我也没当回事,以为是着凉了,晚上特意给他捂着肚子,然后吃了几片小儿止泻药。但是今天发现孩子拉肚子还没好,而且还有点发烧的样子,我觉得情况不大对,赶紧带孩子来医院看看。”

经诊断,刘女士的孩子患的是秋冬季节常见的小儿腹泻。“秋冬腹泻通常是由轮状病毒感染引起的,婴幼儿最易感染此病。”儿



科医生告诉笔者,秋冬交替季节是儿童肠胃疾病多发的季节,而且秋冬腹泻具有传染性,家长最好不要带孩子到人群聚集封闭的地方,让孩子勤洗手。如果孩子腹泻严重,如伴有高烧、吐泻频繁、脱水现象时,应及时到医院治疗。

儿科医生提醒家长,对待换季病要以预防为主,防治结合,注意个人卫生和饮食。除此之外,家长应带领孩子锻炼身体,通过运动来增强儿童体质,提高孩子自身的免疫力,从根本上预防各种疾病。