

一个人的“双十一” 看书享受“小确幸”

本报记者 袁颖

不知从何时起,11月11日被冠上了“光棍节”的名号。随之而来的网络购物狂欢,使得“双十一”成为了风靡全国的日子。

明天就是“双十一”,你的购物车装满了吗?是否有“专供单身”标签的折扣商品呢?翻翻“猫狗”两家令人眼花缭乱的网页,竟看到有一卖家在网店上打出这样的口号:特别的折扣,给寂寞、孤独、冷的你。

其实,“寂寞、孤独、冷冰”并不能与单身画上等号。单身生活,有的是你意想不到的美妙。如果你是单身,不妨把自怜摆在一边,去感受独处的自由和洒脱,也许你会恍然大悟:原来单身独处才是最好的时光。

“双十一”就要到了,推荐几本书,愿你能享受惬意的单身生活,寻到属于自己的“小确幸”。



《今天也要好好吃饭》

作者:蔡澜

推荐理由:

生活是什么?生活就是柴米油盐酱醋茶,勺子碰到锅沿边。过好生活,过好人生,就是要好好吃饭,好好爱自己。

《今天也要好好吃饭》是一本记录各地美食口味、形式和烹饪手法的美食书,

也是一本记录风土人情、世相人心和人生体味的随笔。让人读后不禁感慨:一辈子不长,要吃好,喝好,日子过好。

推荐给热爱生活,热爱美食的朋友,愿大家能认真对待生活,也愿大家都能像蔡澜一样,永葆一颗好奇之心,认真对待每一种食材,感受美食带来的生活幸福感。



《自在独行》

作者:贾平凹

推荐理由:

贾平凹先生是我国当代文坛大师。先生爱热闹,但这热闹并不是灯火灿烂,而是内心的安宁与独行的自在。

《自在独行》一书分为五章。每章的主题分别为:孤独地走向未来,默默看世

界,独自走一走,独处的安宁,自在的禅意。在书中,先生写情感,聊爱好,谈社会,说人生。字里行间既有俗世的智慧,也有生活的趣味。

书的扉页上,有这样一句话:写给每个孤独的行路人。这本书推荐给在生命中孤独前行的朋友,愿你能懂得孤独的真义,在生活里多一些从容潇洒。



《天真的幽默家》

作者:老舍

推荐理由:

乐观幽默是最适合单身的心态。老舍是公认的幽默大师、语言大师,他的文章,值得一读。

《天真的幽默家》完整收录了老舍76篇经典文章,特选10篇以上少见篇

目。其中,有游记闲谈,有小品文论,有日记书信,或说景或写物或谈人或论事,无一不有情、有趣。

老舍的文字至真至纯,语言俗白生动。字里行间透着质朴的天真和入世的睿智,又有入木三分的辛辣讽刺,饱含对生活的思考,读来暖心治愈,不忍释卷。



《一个人住第九年》

作者:[日]高木直子

推荐理由:

《一个人住第九年》是继续《一个人住第五年》、《一个人上京》、《一个人的第一次》、《第一次一个人旅行》等绘本后,高木直子发行的又一册“一个人”绘本。

全书通过简单轻松的漫画和文字,展现了一个独自生活了九年的单身女生,寂寞又美好的单身生活。

终于从小套房搬到两房公寓了,终于成为订报一族了,终于旧家电可以汰旧换新了,终于想吃想睡、想洗澡看电视,都可以随心所欲了……但一个人感冒时,孤单寂寞会涌上心头,半夜要影印好希望有人陪……

一个人有点自由随性,也就点烦恼苦闷,这就是一个人住的生活。推荐给独居一隅的朋友,相信你会在书中寻到共鸣。



《一个人的面包屑生活》

作者:[美]安娜·昆德兰

推荐理由:

《一个人的面包屑生活》是普利策奖获得者安娜·昆德兰继百万级畅销书《不曾走过,怎会懂得》后推出的作品。

书中主角叫丽贝卡,她曾是红极一时的女性摄影师。随着岁月增长,丽贝卡的名气渐渐淡去,在不能维持高昂的

生活开支后,她决定搬去乡下一间破旧的小屋。璀璨的过往就像琥珀一般将她困住,而一个人的面包屑生活,却令她真正领悟了生活的真谛。

读书的意义就在于,看别人的故事,揣摩自己想要的人生。这是一本透着知性睿智,优雅而洒脱气息的别致佳作,推荐给充满困惑的单身朋友,愿你能发现生活中的“小确幸”。